



---

# UDS- UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

Estadística



ENSAYO

LILI MONTSERRAT RECINOS VAZQUEZ

29 de julio de 2022

## Introducción

Uso de las curvas de crecimiento de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en niños mexicanos. Las curvas de crecimiento se usan para la valoración nutricional en pediatría, La valoración del crecimiento es uno de los componentes más importantes de la práctica de la pediatría para el control del niño sano y enfermo. Existen diferentes maneras de vigilar el crecimiento y estado nutricional en pacientes pediátricos, como son la antropometría, la evaluación dietética y el estudio de los procesos bioquímicos.

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad.

Las curvas de crecimiento pueden ayudarle tanto a usted como al proveedor de atención médica a hacerle un seguimiento a su hijo a medida que crece. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que su hijo tiene un problema de salud.

Las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

Las líneas o curvas en las tablas de crecimiento dicen cuántos otros niños en los Estados Unidos pesan una cierta cantidad a cierta edad. Por ejemplo, el peso en la línea del percentil 50 significa que la mitad de los niños en los Estados Unidos pesa más de esa cifra y que la mitad de ellos pesa menos.

## QUÉ MIDEN LAS CURVAS DE CRECIMIENTO

El proveedor de su hijo medirá lo siguiente durante cada consulta del niño sano:

Peso (medido en onzas y libras o gramos y kilogramos)

La estatura (medida mientras están acostados en niños menores de 3 y estando de pie en niños mayores de 3)

El perímetro cefálico, una medida del tamaño de la cabeza que se toma envolviendo una cinta métrica alrededor de la parte posterior de la cabeza por encima de las cejas

Comenzando a la edad de 2, se puede calcular el índice de masa corporal (IMC) de un niño. Se usan la estatura y el peso para calcular el IMC. Una medida del IMC puede calcular la grasa corporal de un niño.

Cada una de las medidas de su hijo se pone en la curva de crecimiento. Estas medidas se comparan luego con el rango estándar (normal) para niños del mismo sexo y edad. La misma tabla se usará a medida que su hijo vaya creciendo.

## CÓMO ENTENDER UNA CURVA DE CRECIMIENTO

Muchos padres se preocupan si se dan cuenta que la estatura, el peso o el tamaño de la cabeza de su hijo es menor que los de la mayoría de los otros niños de la misma edad. A ellos les preocupa si su hijo se desempeñará bien en la escuela o podrá practicar deportes.

Conocer unos cuantos datos importantes puede hacer que sea más fácil para los padres entender lo que significan las diferentes medidas:

Se pueden presentar errores en la medición; por ejemplo, si el bebé se contorsiona en la balanza.

Es posible que una medida no represente la globalidad. Por ejemplo, un niño pequeño puede bajar de peso después de un episodio de diarrea, pero probablemente recobrará el peso después de que la enfermedad haya desaparecido.

Hay una amplia gama para lo que se considera "normal". Simplemente porque su hijo esté en el percentil 15 para peso (lo que significa que 85 de 100 niños pesan más), este número rara vez significa que su hijo esté enfermo, que usted no lo está alimentando lo suficiente o que su leche materna no sea suficiente para su bebé.

Las medidas de su hijo no predicen si será alto, bajo, gordo o delgado como adulto.

Algunos cambios en la curva de crecimiento de su hijo pueden preocuparle a su proveedor más que otros:

Cuando una de las medidas de su hijo permanece por debajo del percentil 10 o por encima del percentil 90 para su edad.

Si la cabeza está creciendo muy lentamente o demasiado rápido cuando la medición se ha hecho durante un tiempo.

Cuando la medida de su hijo no permanece cerca de una línea en la tabla. Por ejemplo, a un proveedor le puede preocupar si un niño de 6 meses estaba en el percentil 75, pero luego pasó al percentil 25 a los 9 meses y cayó incluso más abajo a los 12 meses.

El crecimiento anormal en las curvas de crecimiento es solo un signo de un posible problema. Su proveedor determinará si es un problema de salud real o si el crecimiento de su hijo simplemente Los patrones de crecimiento son la herramienta fundamental para el sistema de vigilancia y seguimiento nutricional de un niño o niña o de una población y son un instrumento clave para el fomento, la aplicación y medición de indicadores de salud y

nutrición. Las gráficas permiten definir canales de crecimiento, los cuales están destacados con curvas.

- La media de cada indicador de acuerdo a la referencia OMS - 2006 aparece representada por una línea más gruesa y se identifica por el número 0.
- La zona entre + 1 y - 1 DE corresponde al rango adecuado donde se espera ubicar la mayor parte de los niños.
- Factores genéticos o valores de peso y talla de nacimiento fuera del rango habitual pueden determinar diferentes “canales de crecimiento”, lo que debe ser analizado a través de un diagnóstico nutricional y de salud más completo incluyendo antecedentes gestacionales, peso al nacer, velocidad de crecimiento, situación de salud, factores de riesgo socioeconómicos y de uso de las gráficas.

En primer lugar, debe establecerse la edad, el peso y la estatura del niño.

- Para las variables relacionadas con la edad (Peso/Edad, Longitud/Edad o Talla/Edad) la clasificación nutricional se obtiene con la intersección de la línea vertical correspondiente a la edad, con la línea horizontal correspondiente al peso, talla o longitud según corresponda.
- La unión de los puntos en controles sucesivos permite graficar la velocidad de crecimiento del niño y detectar precozmente desviaciones del mismo.
- Un niño adecuado debe crecer a lo largo de un canal siguiendo una línea paralela a la media de la población de referencia. Salud ambiental. Se necesita vigilancia cuidadosa.

## Conclusión

Es muy importante llevar acabo estas aplicaciones de la nutrición porque Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad. Las curvas de crecimiento pueden ayudarle tanto a usted como al proveedor de atención médica a hacerle un seguimiento a su hijo a medida que crece. Con el fin de detectar a tiempo anomalías respecto a las mediciones normales.

## Bibliografía

<https://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2002/bc024b.pdf>