



INTITUTO: universidad del sureste

ASIGNATURA: estadística descriptiva

TEMA: ensayo (medidas antropométricas)

DOCENTE: Juan Jesús Agustín Guzmán

ALUMNA: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán

FECHA: 09/07/22

## Introducción

En este ensayo se hablará de las medidas antropométricas, y nos informaremos para que sirven y como nos pueden ayudar para saber el peso y talla de los pacientes o las personas que queremos medir, para saber su peso y talla correspondiente a conforme su edad. Es una técnica ampliamente que se usa en la evaluación nutricional ya que nos facilita la forma en que podemos hacer medición y la manera correcta en la que se tiene que realizar ya que se necesita cumplir con una posición adecuada para poder hacer la medición correcta sin que haiga alguna complicación y que sea cómodo para el que se tiene que hacer estas medidas, tanto para la persona que lo va a realizar como la persona que se le tiene que hacer estas medidas antropométricas ya sean bebés o incluso adultos mayores.

## Desarrollo

Las medidas nos sirven para saber si estamos en nuestro peso y talla correspondiente, las medidas antropométricas son el estudio del cuerpo humano, para saber cómo está constituido el cuerpo y lo más importante para saber si nuestro peso está distribuido en todo nuestro cuerpo, con esta técnica de medidas podemos medir peso, tallas, longitudes, parámetros, diámetros y pliegues cutáneos, De los cuales se pueden constituir de diversos indicadores que nos permiten realizar un diagnóstico de estas medidas finales. Es muy importante conocer nuestras medidas ya sea de peso o de talla, ya que es indispensable para nuestra vida.

Las medidas de peso es una parte muy importante en las medidas antropométricas ya que nos permite saber el peso o masa de los pacientes que vamos a tratar y para saber si están en su peso correcto o si están pasados de peso o masa muscular, hay varias maneras de medir a las personas desde bebés hasta adultos mayores, ya que para cada persona hay maneras distintas para poder medirlos conforme a su edad, el concepto de masa se hace referencia a la cantidad de materia que posee el cuerpo que se va a estudiar lo que normalmente llamamos peso, cuando nos pesamos en una báscula y vemos cuantos kilos pesa nuestro cuerpo estamos hablando de masa no de peso como tal, ya que esto no es tan importante por que en realidad no hay muchas diferencias.

Las medidas de talla son igual de importantes como las medidas de peso, ya que nos ayuda a definir nuestra talla y a saber si adelgazamos o engordamos, para saber nuestra talla es importante saber nuestras medidas de talla, hay tablas de medidas completas de las normas de vigor ya que ahí podemos encontrar nuestras tallas correspondientes. Es importante conocer nuestra talla ya que hay tallas que necesitamos saber para conocer mejor nuestro cuerpo, como la talla de cadera, de brazo, de busto, de muslos etc.,  
Estas tallas son indispensables ya nos sirve de mucho saber que talla somos para la vida diaria,

Las medidas de circunferencia braquial se han usado desde hace muchos años como índice del estado nutricional en situaciones en estado de crisis o hambrunas, también se ha usado en estado normales, estas medidas para medir la altura es un medio sencillo para determinar el punto del corte del perímetro braquial correspondiente a una altura dada, el perímetro braquial, medido en el punto medio de la parte proximal del brazo ya se lleva usando durante muchos años. Este un método de medición es muy sencillo y fácil de realizar para saber la talla de ciertas partes del cuerpo. Estas medidas son un poquito más comunes en niños que en adultos mayores, sin embargo en algunas situaciones es un poco difícil evaluar la edad de un niño y en circunstancias el perímetro braquial según la altura puede ser una buena alternativa, para la evaluación del rendimiento del perímetro braquial según la edad y el perímetro braquial según la altura en la detección de niños mal nutridos.

Las medidas de circunferencia cefálica es una de las medidas antropométricas que nos sirven para poder medir a los bebés recién nacidos. El modo o la forma de medir a los bebés es mediante el perímetro abdominal, la longitud del fémur y la circunferencias cefálica. La circunferencia cefálica se realiza alrededor de la cabeza del niño es una información muy importante para los pediatras, o médicos. Ya que ellos tiene la necesidad de hacerle las medidas necesarias a los bebés para saber si están en un peso o talla adecuado, o para saber si su circunferencia cefálica es la adecuada, también para ver si se encuentra el desarrollo del cerebro del bebé en buenas condiciones, o también para saber las condiciones de un niño con circunferencia cefálica de pequeñas medidas es un indicio de retraso mental o deficiencia del desarrollo del mismo.

## Conclusión

En conclusión las medidas antropométricas son de gran importancia para saber las medidas de los pacientes en su evaluación nutricional, tanto para los bebés recién nacidos hasta para los adultos mayores, ya que nos ayudan a saber su talla y peso correspondiente y otras medidas necesarias que tenemos que saber o que quisiéramos saber , Lo más importante es que ahora ya conocemos un poco más del tema y podemos seguir investigando más sobre ello. Ya que es de suma importancia saber acerca sobre estas medidas antropométricas y sobre todo aprender a realizar cada medida para no tener conflictos con los pacientes que atendamos.

## Bibliografía

Mendenhall, William; Introducción a la probabilidad y estadística; Ed. Cengage Learning;  
México.