



Institución: Universidad Del  
Sureste “Matutino”

Asignatura: Biotecnología De Los  
Alimentos

Tema: ensayo (to the bone)

Docente: Nefi Alejandro Sánchez  
Gordillo

Alumno(a): Mariam de los Ángeles  
Martinez Villagrán

3°Cuatrimestre 2°Parcial

12-06-22. Tapachula Chiapas

## Introducción

En este ensayo se hablará de los trastornos alimenticios, basándonos en el documental de hasta los huesos, se pueden generar a través de problemas emocionales, físicos, psicológicos e incluso sociales. Estos no son los únicos motivos en los que un trastorno se puede originar, ya que hay varios factores por los cuales se recae en un trastorno o problema alimenticio. De eso se trata este ensayo. De que, llegan a recaer, o quiénes influyeron para llegar a un problema así, y como va avanzando y tratando ese problema poco a poco con ayuda de profesionales y de sus seres queridos.

## Desarrollo

Los trastornos de la conducta alimentaria son un problema que hoy en día están padeciendo muchas mujeres jóvenes, adolescentes. Que se caracterizan con cualquier enfermedad del TCA, la anorexia es una de estas enfermedades que se caracteriza por una alteración en la imagen corporal y un trastorno en la conducta alimentaria,

El personaje principal es una joven llamada Ellen con 20 años de edad, padece de anorexia, se ha realizado diversos tratamientos sin tener un resultado favorable, por esa razón su madrastra recurre a un último tratamiento con un doctor llamado William Beckham. La cuál ella pone su confianza y esperanza en el doctor sabiendo que él podrá saber tratar y mejorar a su hijastra. Ellen dice una frase muy común en estos y otros trastornos relacionados con la compulsión. “lo tengo bajo control, nada va a pasarme” esa es una frase muy típica de una persona que está padeciendo anorexia y que ha recibido

varios tratamientos pero ninguno de ellos a podido ayudarla, ella sabe lo grave que está pero no está tan consiente de su gravedad, ya que ella está segada a ver si imagen de la forma en la que no debería, por qué se aferra a algo que le está haciendo mucho daño y no solo a ella, sino que perjudica a las demás personas que están a su alrededor. Se le observa una apariencia física y un estado demacrado hacia la protagonista, pero sin embargo a ella no le disgusta su forma en la que se ve, la internan en una casa en dónde se hospedan más jóvenes así como ella, con distintas enfermedades del TCA, tiene a una encargada para que esté al pendiente de cada uno de ellos llamada lobo, ella se encarga de checarlos darles sus medicamentos si lo necesitan y trata de que cada uno coma sus alimentos. cada uno está tratando de superarse así mismos y tratar de mejorar su estado de enfermedad, en esa casa se dedican a tratarlos y poder mejorarlos en cuanto su conducta alimentaria, ya que la mayoría de ellos tienen conflictos con los alimentos, pensando que si comen todas las calorías que contienen los alimentos subirán de peso, para esto ponen a todos en el comedor tratando de que cada uno coma los alimentos que les corresponde, pero sin

embargo no están obligados a comer si no quieren, está prohibido vomitar después de comer, ya que cierran los baños durante 30 minutos. Ellen se lleva bien con todos los pacientes que están internados ahí, aunque al principio le costó un poco acostumbrarse al ambiente nuevo. El doctor los llega a visitar en la mañana y en la noche para ver cómo van avanzando. También tienen chequeos para ver si van mejorando y si van a empeorando. Le hacen unos chequeos a Ellen para ver cómo va avanzando pero en vez de que esté mejorando sigue empeorando hasta el punto de llegarla a entubar, los pacientes que están internados tiene que ganar puntos conforme vayan avanzando, estos puntos les permite salir a un lugar a donde ellos quieran. Ya que no tiene permiso de salir con libertad. Ellen se hace muy amiga de Luke es un chico que también padeció de eso pero ya está saliendo adelante, sufrió un accidente en su rodilla y por ende está esperando a llegar a su índice de masa normal,

Ellen sigue insistiendo en que ella está bien que no necesita tanta ayuda y que estando así se siente bien, que no se siente enferma, llega un punto en el que colapsa y se sale de la casa en la que estaba internada e incluso sueña que se llegó a

morir y mira su cuerpo en muy malas condiciones esto le ayudo para que ella se diera cuenta de lo mal que está, le ayudo a reflexionar y a entrar en razón que si necesita ayuda, vuelve a la casa con más motivación para darles a entender a sus familiares que ella si puede mejorar, por el bien de ella y de las personas que la quieren. Se decidió a volver con una mentalidad diferente para poder mejorar su estado, su salud y para poder enfrentar de verdad su trastorno de TCA.

## Conclusión

Para una persona que sufre trastornos de TCA es muy complicado poder tratarlo o mejorar su estado en el que está, ya que la persona piensa que si come todas las calorías que están en los alimentos va a entrar a su cuerpo y eso va hacer que engorde, por más delgada que la persona este.

Cuando no es así ya que su cuerpo necesita de todas esas calorías para que su cuerpo se mejore y tenga los beneficios que los alimentos nos dan. Si embargo los trastornos de TCA si genera por ciertos factores que nos impiden poder determinar si están bien o mal, ya que se orillan ellos mismo a no querer cambiar lo mal que están, ya que se niegan a ver su cuerpo o su imagen de una manera que no les gusta y que para ellos piensan que se ven bien estando así, cuando en realidad se miran muy mal por qué eso no es un estado normal. E incluso se niegan a recibir ayuda, sabiendo que están mal pero no lo quieren admitir por qué para ellos no hay un límite de delgadez.

Nombres de los personajes y sus  
TCA

Ellen: anorexia

Luke: lecionado

Megan: TCA con embarazo

Pearl: adicción

Ana: bulimia Nervosa

Kendra: