



**INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SURESTE “MATUTINO”**

**ASIGNATURA: PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES**

**TEMA DEL ENSAYO: MAPA CONCEPTUAL UNIDAD III**

**DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO**

**GRADO Y GRUPO: TERCERO CUATRIMESTRE**

**AUTORES:**

**FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ**

**LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 10 DE JULIO DE 2022**

# UNIDAD III: ELECCIONES DE ALIMENTOS

**Influencias sensoriales en la elección de alimentos**

El

**Análisis sensorial**

Es una

**Disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas**

De

**Los alimentos, así como de productos de la industria farmacéutica, cosméticos**

Depende de

**Las propiedades sensoriales del alimento**

Como

**Sabor, aroma, textura y aspecto**

Los

**Alimentos dulces y ricos en grasas**

Tienen un

**Innegable atractivo sensorial**

Por eso, no es

**Sorprendente que no sólo se consuman los alimentos como fuente de nutrición**

Sino que

**También por el placer que aportan**

**Influencias fisiológicas en la elección de alimentos**

Nuestras necesidades

**Fisiológicas constituyen los determinantes básicos de la elección de alimentos**

Los

**Seres humanos necesitan energía y nutrientes**

A fin de

**Sobrevivir y responden a las sensaciones de hambre y de saciedad**

Como

**Satisfacción del apetito, estado de ausencia de hambre entre dos ocasiones de ingesta**

**Aproximaciones psicobiológicas y sociopsicologicas hacia la elección de alimentos**

Se centra en el

**Hambre y la saciedad**

Por lo general

**Se considera que el hambre**

**Es un estado que sigue a la**

**Privación de alimentos y refleja una motivación o impulso para comer**

La función de los químicos

**La comida puede reducir el hambre, pero también tiene varias propiedades sensoriales que influyen sobre la elección de alimentos**

**Psicofármacos y sustancias neuroquímicas**

**El estudio de la influencia de los fármacos en la elección de la dieta constituye un medio para comprender la base neuroquímica del hambre y la saciedad**

clasificaciones clínicas

**lúdicos, antipsicóticos, antidepresivos, analgésicos y supresores del apetito**