

UDS- UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PSICOLOGIA NUTRICIONAL



07 DE JULIO DEL 2022

MAPA CONCEPTUAL

los alimentos tienen un olor que pueden influir en su selección y en tercero, la comida tiene un sabor

El hambre y la saciedad se han estudiado explícitamente, centrándose de un modo especial en la psicofisiológica de la ingestión de alimentos.

Se considera que la saciedad es el polo opuesto del hambre

Se centra en el hambre y la saciedad, por lo general, se considera que el hambre es un estado que sigue a la privación de alimentos y refleja una motivación o impulso para comer

La perspectiva psicofisiológica

es proporcional al placer que experimentamos al comer un alimento específico

es proporcional al placer que experimentamos al comer un alimento específico

La palatabilidad

Las sensaciones de hambre y saciedad son el resultado de procesos fisiológicos complejos

las necesidades fisiológicas constituyen los determinantes básicos de la elección que hacemos de los alimentos

Según Eufic

Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

un instrumento eficaz para el control de calidad y aceptabilidad de un alimento, ya que cuando ese alimento se quiere comercializar, debe cumplir los requisitos mínimos de higiene, inocuidad y calidad del producto

Es

El análisis sensorial de los alimentos

innata en el hombre ya que desde el momento que se prueba algún producto, se hace un juicio acerca de él.

Es

La evaluación sensorial

una disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas de los alimentos

Es

Influencias sensoriales en la elección de alimentos: experiencia vs preferencias innatas.

se centra en el desarrollo de las preferencias alimenticias de la infancia

**ELECCIONES DE ALIMENTOS**