



Institución: Universidad Del Sureste “ Matutino”

Asignatura: Psicología Y Retos Nutricionales

Temas: Influencias Sensoriales En La Elección De Alimentos: Experiencia vs Preferencias Innatas
Influencias Fisiológicas En La Elección De Alimentos ° Aproximaciones Psicobiológicos y Socio
psicológicas Hacia La Elección De Alimentos.

Docente: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

3°Parcial

3°Cuatrimestre

Alumno(a): Sandra Ramos Solis

04-07-22. Tapachula Chiapas.

Elección De Alimentos

Influencias sensoriales en la elección de alimentos.

¿Qué es?

Es una disciplina muy útil para conocer las propiedades organolépticas de los alimentos.

Así

Como de productos de la industria farmacéutica, cosméticos ,etc..

Por medio

De los sentidos.

Ya que tenemos

La Evaluación sensorial es innata en el hombre ya que desde el momento que se prueba algún producto.

Se hace

Un juicio acerca de el, si le gusta o disgusta.

El

Análisis sensorial se realiza a través de los sentidos.

Aproximaciones psicobiológicas y socio psicológicas hacia la elección de alimentos.

La

Perspectiva psicofisiológica se centra en el hambre y la saciedad.

Por lo general

Se considera que el hambre es un estado que sigue a la privación de alimentos y refleja una motivación o impulso para comer.

También

Describe un estado mas consciente que refleja el un sentimiento o deseo de ingerir alimentos.

Se considera

Que la saciedad es el polo opuesto del hambre, la motivación para dejar de comer, y el sentimiento consciente de que se ha consumido suficiente alimento.

Influencias fisiológicas en la elección de alimentos.

Dicen

Que algunos estudios han examinado también la relación entre los alimentos y las respuestas fisiológicas a la ingesta de comida.

Hay

Una amplia bibliografía que ilustra la adquision de aversiones alimentarias.

Tras

Padecer consecuencias gastrointestinales negativas.

Por ejemplo

La aversión a los mariscos ya que estos pueden desencadenan tras un caso de molestias estomacales después de comer mejillones.

Las sensaciones de hambre y saciedad son el resultado de procesos fisiológicos complejos.