



INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SURESTE “MATUTINO”

ASIGNATURA: PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONLES

TEMA DEL ENSAYO: MAPA CONCEPTUAL UNIDAD I

DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

GRADO Y GRUPO: TERCERO CUATRIMESTRE

AUTORES:

FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ

LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 22 DE MAYO DE 2022

UNIDAD I

La psicología social de la alimentación

Es la

Ciencia que estudia

Nuestra

Relación con la comida

Tiene en

Cuenta

Nuestra

Emociones, conductas

Así como

Contexto social y relaciones

Esta

Vertiente psicológica

No tan solo

Trata de dar respuestas

A los

Trastornos de la alimentación

Métodos de investigación en psicología social

Existen

Tres tipos

De

Métodos en psicología social

Los cuales son

-Método correlacional: Tiene como objetivo medir el grado de relación que existe entre dos o más conceptos o variables, en un contexto en particular

También esta el

-Método observacional La observación se basa en la capacidad de percepción y de decisión del ser humano.

Y por ultimo

-El experimento (de laboratorio o de campo): método especialmente dotado para encontrar y confirmar vínculos causales entre variables en condiciones especificadas en forma estricta

Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimentos

El principal

Factor impulsor de la alimentación

Es

Obviamente, el hambre

Determinantes biológicos

El hambre y la saciedad Nuestras necesidades fisiológicas constituyen los determinantes básicos de la elección de alimentos.

La

Palatabilidad es proporcional al placer que una persona experimenta cuando ingiere un alimento concreto

El

Aspectos sensoriales "sabor" resulta ser una y otra vez uno de los factores que más influyen en la conducta alimentaria