



Universidad del sureste
"Pasión por educar"

Materia:

Desarrollo humano

Tema:

Cuadro sinóptico

Alumno:

María Teresa Castillo Tovilla

Tarea #:

2

Tapachula Chiapas, martes 7 de junio del 2022

Emociones Y Sentimiento

Emoción

Son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

Sentimiento

El estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación. Asimismo, sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse.

Tipos de emociones

Aceptación, Alegría, Esperanza, Disgusto, Tristeza, Temor, Sorpresa, Ira.

Tipos de sentimientos

Desesperanza, Aislamiento, Enojo, Depresión, Tristeza, Miedo, Ansiedad, Culpa.

Diferencia entre sentimiento y emoción

una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella. Los sentimientos derivan del pensamiento y el pensamiento precede al sentimiento.

Sentimientos básicos y de culpa

sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.
El sentimiento de culpa: tristeza, angustia, frustración, impotencia o remordimiento.