



TEMA: EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

PROFESOR: MVZ. BARREDA ROBERTO
GARCIA SEDANO

ALUMNO: PAOLA RUIZ VASQUEZ



Emociones y Sentimientos

❖ Emociones

Es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo

❖ Diferencia:

Una es totalmente básica, primitiva y unidireccional, mientras que la otra puedes pensar y reflexionar.

❖ Sentimientos

Predisposición espontánea, incontrolable y automática, incluye la evaluación consciente que hacemos de esta experiencia.

Tipo de emociones

- ❖ Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo
- ❖ Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana
- ❖ Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad

Se clasifican en:

- ❖ Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones
- ❖ Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital
- ❖ Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo