

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y
ZOOTECNIA**

DESARROLLO HUMANO

**CATEDRATICO: BARREDA ROBERTO
GARCIA SEDANO**

**ALUMNA: RAQUEL VIRGINIA
RIZO ESCALANTE**

CUADRO SINOPTICO

**emociones
y
sentimientos**

14/06/2022

una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella, por tanto, se da cuando etiquetamos una emoción de manera subconsciente y emitimos un juicio acerca de ella. Los sentimientos derivan del pensamiento y el pensamiento precede al sentimiento.

EJEMPLO Los sentimientos se dan después de las emociones, no hay sentimiento sin emoción. Algunos ejemplos de sentimientos son el amor, los celos, el sufrimiento o el dolor, el rencor, la felicidad, la compasión. El desarrollo de la empatía también nos va a permitir poder entender los sentimientos de las demás personas.

EMOCIONES

Y

SENTIMIENTOS

El sentimiento puede definirse como la suma de una emoción y un pensamiento. Es la toma de conciencia de una emoción, que conduce hacia un estado de ánimo determinado. No puede haber sentimiento sin una emoción previa y una misma emoción puede producir diferentes sentimientos

¿Cuál es la diferencia entre sentimientos y emociones

ejemplos? Una misma emoción puede despertar diversos sentimientos a una persona. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

