



Universidad del sureste.
Campus Tapachula.

Desarrollo Humano.

Sentimientos y Emociones.

Alumno: Alejandro Morales Tapia.

Profesor: MvZ Roberto Barreda García
Sedano.

SEXTO CUATRIMESTRE.

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA.

sentimientos y emociones.

¿Qué es Emoción?

conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo

Ejemplo

cuando a los de veterinaria nos quieren pasar al homenaje, nos da vergüenza en el momento.

Tipos

- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.
- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.
- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello....

¿Qué es un sentimiento?

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

ejemplo

cuando 2 personas se conocen posteriormente inician una relación en ellos surge el sentimiento considerado como amor.

Tipos

- Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)
- Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)
- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.

diferencias

- Las **emociones** son estados transitorios, sin embargo los **sentimientos** tienen una duración más larga, durarán tanto como nuestro consciente dedique tiempo a pensar en él.
- Las **emociones se dan de forma rápida e inconsciente**, por el contrario los **sentimientos** se dan cuando interviene la consciencia, además se necesita un tiempo para que un sentimiento se forme

sentimientos básicos

- Sentimientos positivos:
- 1. Euforia: Este sentimiento nos hace sentir al máximo y nuestra percepción de la vida es magnífica.
 - 2. Admiración: cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.
 - 3. Afecto: Es una sensación placentera al conectar con alguien.
 - 4. Optimismo: Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente
 - 5. Gratitud: Sentimos agradecimiento por alguien.
 - 6. Satisfacción: Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido.
 - 7. Amor: Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.
 - 8. Agrado: Algo nos produce gusto

sentimientos básicos negativos.

- . Enfado: Es un sentimiento de disgusto o mala disposición hacia alguien o algo
- Odio: Un fuerte sentimiento de repulsa hacia una persona
- Tristeza: Un estado negativo que provoca malestar con tendencia al llanto
- Indignación: Malestar ante algo que se considera injusto
- Impaciencia: Sentimiento de necesitar algo ahora.
- Envidia: Sentimiento que se produce al desear algo que no se tiene y que posee otra persona.
- Venganza: Ganas de hacer venganza, pero no necesariamente hay que llevarla a cabo.
- Celos: sentimiento que surge al pensar que va a perder a alguien que ama.