

¿Qué es la agricultura ecológica?

Frente a la tradicional o convencional, la agricultura ecológica o agricultura orgánica se caracteriza por basar su metodología en un conjunto de prácticas enfocadas a **minimizar el impacto de la actividad agraria en el medio ambiente**. Para ello reduce el laboreo y el uso de agroquímicos, o bien sustituye estos últimos por otros de origen orgánico principalmente.

Existen algunos [estudios](#) que indican que, frente a los procedentes de la [agricultura convencional](#), **los productos ecológicos tienen un mayor contenido en sustancias antioxidantes saludables**. Además de estos supuestos beneficios, algunos consumidores también señalan su mejor aroma y sabor.

Algunos agricultores mantienen un lógico recelo a las técnicas de agroecología, ya que **en determinados cultivos supone prescindir de una serie de materias activas de probada efectividad en el control de las plagas y enfermedades**, lo que podría provocar a priori una caída de los rendimientos de las cosechas. Entonces, ¿Merece la pena? A continuación, te exponemos las ventajas y desventajas de la agricultura ecológica.

Ventajas de la agricultura ecológica

Beneficios medioambientales

¿Cuáles son los beneficios de la agricultura ecológica para el medio ambiente?

Favorece la estructura, la fertilidad del suelo y la presencia de microorganismos beneficiosos para los cultivos

La base para la obtención de unos buenos rendimientos agrícolas es un suelo fértil y con buena estructura. Las prácticas de cultivo agroecológicas, en las que se sustituyen los agroquímicos de síntesis por productos biológicos y enmiendas orgánicas, favorecen la prosperidad de los suelos.

En comparación con la tierra tratada solo con productos químicos, un suelo rico en materia orgánica aportada mediante enmiendas **puede no solo albergar a un número 10 veces superior de bacterias útiles, sino además ofrecer una diversidad mucho mayor.**

La agricultura ecológica emplea como base de la fertilización la materia orgánica. Esto tiene dos consecuencias directas:

- **Mejora en la infiltración y retención del agua** en el suelo y en el crecimiento de las raíces, lo que favorece el desarrollo de los cultivos.
- Incremento de la fertilidad química que presenta el suelo, que se traduce en una **mejor disponibilidad de los nutrientes** que los cultivos necesitan para crecer.

Contribuye a la conservación del agua y a su calidad

Debido a esta mejor infiltración y retención de agua, la agricultura ecológica requiere una menor irrigación y, por lo tanto, **contribuye al ahorro de agua.**

Mitiga los efectos del cambio climático

Un sistema de agricultura ecológica bien aplicado ayuda a reducir los efectos del calentamiento global y a aminorar el cambio climático, porque **disminuye la emisión de estos tres tipos de gases:**

- Dióxido de carbono (CO₂)
- Metano (CH₄) y
- Óxido nitroso (N₂O)
- La agricultura orgánica tiene una de sus principales características en la rotación de cultivos, lo que se ha comprobado que ayuda a prevenir las pérdidas de nitrógeno a la atmósfera y genera un incremento de la biomasa radicular.
- Por otra parte, si la agricultura ecológica encuentra respuesta positiva en los consumidores, hace **innecesario producir alimentos asumiendo elevados esfuerzos energéticos o trasladándolos desde países lejanos**, algo que conlleva un impacto medioambiental positivo y además favorece al comercio justo.

- Fomenta la biodiversidad y con ello favorece el control de plagas, enfermedades y malas hierbas
- La biodiversidad en las tierras de cultivo favorece el establecimiento de cadenas tróficas entre los organismos potencialmente dañinos y sus depredadores naturales. Ello contribuye a un mayor equilibrio de las poblaciones de insectos y otros invertebrados, reduciendo el riesgo de plagas.
- La agricultura ecológica fomenta que esa biodiversidad sea elevada lo que, además de **aumentar la resistencia de los campos a plagas y enfermedades**, puede ayudar a mitigar el daño provocado por condiciones climatológicas adversas. Un ejemplo es la forma en la que las cubiertas vegetales en plantaciones leñosas mitigan la erosión de los suelos y disminuyen el calentamiento de los mismos durante las épocas de mayor calor.
- De manera adicional, la agricultura ecológica **previene la aparición de resistencias a herbicidas y plaguicidas** en las poblaciones de malas hierbas e insectos plaga, lo que repercute en un beneficio para todos los agricultores. Esto es debido a que el uso abusivo de herbicidas y plaguicidas de síntesis provoca una selección genética de los patógenos, plagas y malas hierbas más resistentes, haciendo necesario buscar continuamente nuevas formulaciones para controlar dichas plagas.
- Beneficios para la salud
- Como decíamos, otra de las ventajas de la agricultura ecológica es que conlleva una **menor exposición del agricultor y de los consumidores a pesticidas y otros productos químicos**. Estos pueden contaminar suelos, suministros de agua y el aire, en ocasiones por muchos años.
- Además, previene la erosión, evitando problemas ambientales como los derivados del arrastre de sedimentos provenientes de los suelos agrícolas por parte de los ríos. Se emplean técnicas como las cubiertas vegetales entre las líneas de plantación.
- Contribuye al bienestar de la flora y la fauna

La agricultura ecológica no solo ayuda a preservar más áreas de hábitat natural, sino que también favorece que aves y otros depredadores naturales vivan en las tierras de cultivo, lo que -como hemos comentado- **ayuda en el control natural de las plagas**.

Ventajas sobre la rentabilidad de la agricultura ecológica

Permite **cobrar el greening sin tener que preocuparse por el mantenimiento de superficies de interés ecológico**

Las [últimas novedades de Greening](#) de la PAC exigen para su cobro prácticas agroecológicas basadas en tres áreas:

1. Diversificación de cultivos.
2. Mantenimiento de Superficies de Interés Ecológico (SIE).
3. Mantenimiento y protección de pastos permanentes.

Si estás certificado en producción ecológica, no tendrás que preocuparte por el Greening, pues recibirás el pago automáticamente. Puede que te interese nuestro artículo sobre [Ayudas a la agricultura ecológica](#).

El sello de la agricultura ecológica puede aportar un valor añadido a los productos

Los productos ecológicos cada vez tienen más aceptación y son más demandados en el mercado europeo, concienciado cada vez más en la protección del medio ambiente. Por ello, **augmenta el número de ciudadanos dispuestos a pagar más por un producto con certificación ecológica.**

El certificado ecológico: una paso imprescindible

Para garantizar de cara al consumidor que los productos procedentes de tu explotación cumplen con los estándares exigidos para ser considerados ecológicos, existen **organismos de control y certificación** que avalan el cumplimiento de las normas agroecológicas. Algunos de los más importantes son INTERECO, ECOCERT y CERES.

El sello es la única **garantía oficial de que el producto es orgánico** y se obtiene después de haber demostrado de manera fehaciente que el producto es totalmente ecológico, con controles en cada fase de su cultivo y transformación.

Para que tu producción quede amparada por uno de estos sellos, será necesario pasar antes por un periodo de transición para garantizar que no existen residuos de los agroquímicos que empleaste en campañas anteriores.

En España, además de los sellos públicos de certificación ecológica encontramos los sellos privados. Entre los primeros, los principales certificadoros son los Consejos Reguladores de Agricultura Ecológica de cada comunidad autónoma son los responsables emitir la certificación

de productos ecológicos y de la concesión de los sellos de certificación ecológica, ya que el control del mercado está transferido a las distintas comunidades.

En cuanto a los privados, cabe destacar el de [Demeter](#), un sello privado internacional para productos procedentes de agricultura biodinámica cuyos principios son más estrictos que los ecológicos. Se trata del sello más antiguo, que empezó a usarse en 1928.

Desventajas de la agricultura ecológica

Aunque, como ves, las ventajas son numerosas, también existe algún inconveniente de la agricultura ecológica. Esencialmente se trata de los siguientes:

- **Sobrecoste de las materias activas permitidas** en agricultura ecológica frente a las empleadas en agricultura tradicional.
- El problema que supone para el productor ecológico el hecho de **tener cerca explotaciones de agricultura convencional, ya que pueden ocasionar la contaminación cruzada**, que invalidará los análisis de trazas de plaguicidas. A día de hoy este es un problema insuficientemente resuelto.

Conclusiones

Dependiendo del tipo de cultivo que hagas de y la incidencia de plagas y enfermedades que sean de aparición habitual en él, **la agricultura ecológica puede ser una alternativa que aporte un valor añadido a los productos de tu explotación.**

Antes de decidirte, una vez repasados todos los pros y contras de la agricultura ecológica, es necesario que consideres la cercanía de campos que empleen plaguicidas no permitidos en este campo ya que, como hemos visto, **podrían tener como consecuencia que el resultado de los análisis de certificación sea no apto.**

Si optas por trasladar tu explotación al sistema ecológico, te recomendamos que busques un sello oficial, ya sea público o privado, que te permita vender tu producción de forma certificada.

Los organismos que acreditan los diferentes sellos de agricultura ecológica, realizarán controles periódicos sobre tu explotación, en los que te exigirán llevar de forma rigurosa un [cuaderno de campo](#)

[ecológico](#) con el inventario de todas las labores y productos fitosanitarios empleados para verificar que estás cumpliendo las normas.