



**UNIVERSIDAD DEL SUR**

**MATERIA**

**DESARROLLO HUMANO**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**TRABAJO A REALIZAR**

**SUPER NOTA**

**TEMAS**

**UNIDAD 3 Y UNIDAD 4**

**“ALUMNA”**

**NELVA MARIA LUCAS RUEDA**

**6TO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

**ASESOR ACADEMICO**

**LIC. LILIANA VILLEGAS LOPEZ**

# UNIDAD 3: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y UNIDAD 4: PERSONALIDAD SALUDABLE.

La inteligencia emocional se refiere a un “pensador con un corazón” que percibe, comprende y maneja relaciones sociales.



La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.



LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Busca provocar emociones, de manera que los mensajes alcancen el impacto deseado.

LAS EMOCIONES

- Estado afectivo que experimentamos.
- Universales, comunes a toda las culturas.
- Se construyen a través del lenguaje
- Es importante aprender a manejar el lenguaje de las emociones
- Pueden ser positivas (bienestar) o negativas. (bloquean y alertan)

LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL ES CLAVE

Para conectar con la audiencia

LA PUBLICIDAD LA UTILIZA EMOCIONES

Los mensajes impactan porque conectan con los sentimientos





**PÁNICO**

Es un ataque episódico, agudo e intenso de ansiedad asociado con experiencias descritas como miedo a morir...

Se acompaña de manifestaciones somáticas

También son denominados CRISIS DE ANGUSTIA

**AMOR SEXUAL, LA COMUNICACIÓN ÍNTIMA CON LA PAREJA.**

- El acto sexual puede estar integrado con varios niveles del amor.
- Los más frecuentes son el enamoramiento, el afecto, las caricias y la amistad.
- En estos casos el placer físico queda elevado a un nivel propiamente humano.



**LO QUE SOMOS**

Sexualidad

Genitalidad

**COMO UTILIZAMOS NUESTROS GENITALES**



## ¿Qué es Erotismo?

Es la experimentación de respuestas a percepciones que son dadas por fenómenos físicos que se reciben como deseo sexual, excitación sexual y el orgasmo, y que por lo general se asocia directamente con el placer del acto sexual.



## Potencialidades de la Sexualidad



¿Qué son? Características



## Ciclo de vida del ser humano

Durante nuestra vida, las personas pasamos por varias etapas. Las principales son: nacimiento, infancia, adolescencia, adultez, vejez y muerte.



Cada Ser Humano tiene en si mismo la capacidad de Trascender

Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council;  
Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>.