



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Martha María Juárez Pérez*

*Nombre del tema: cuadro sinóptico*

*Parcial: primer parcial*

*Nombre de la Materia: **desarrollo humano***

*Nombre del profesor: **LILIANA VILLEGAS LOPE***

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas a 12 de julio del 2022*

DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

GENERALIDADES

Es un proceso de cambios donde intervienen una serie de acciones que integrado hacen un ser humano, hace al ser humano integro en su sociedad

DESARROLLO FISICO

Crecimiento del cuerpo y el cerebro que incluyen patrones de cambios en capacidades sensoriales habilidades motoras y salud que influyen en otros aspectos del desarrollo



Desarrollo cognitivo

Es el proceso mediante el cual el ser humano va adquiriendo conocimiento a través del aprendizaje y la experiencia.

Está relacionado con el conocimiento: proceso por el cual vamos aprendiendo a utilizar la memoria, el lenguaje, la percepción, la resolución de problemas y la planificación. Involucra funciones sofisticadas y únicas en cada ser humano. Está vinculado a la capacidad natural que tienen los seres humanos para adaptarse e integrarse a su ambiente.

Desarrollo emocional y social

El desarrollo emocional es la habilidad que tiene el niño para expresar, reconocer y manejar sus emociones, así como para responder apropiadamente a las emociones de los demás. Tanto el desarrollo social como el emocional son importantes para la salud mental de los niños pequeños. De hecho, la salud mental en la primera infancia es lo mismo que el desarrollo socioemocional

La inteligencia emocional es conocida como la habilidad para percibir y exteriorizar las emociones personales y de otros, para así desarrollar una adecuada capacidad de resolución de problemas y actúa directa y constantemente en nuestro comportamiento.

E  
M  
O  
S  
I  
O  
N  
E  
S  
Y  
S  
E  
N  
T  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O  
A

GENERALIDADES

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias. Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos. || Es frase de Elizabeth Kubler-Ross, y bueno es aplicarla en nuestra vida. Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones. Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida. Y este aprendizaje nos llevará a tener buenas relaciones con las personas que nos rodean.

EMOSIONES

Son el conjunto de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detectan un estímulo emocionante, es decir que cuando el objetivo o acontecimiento real o recordado mentalmente, desencadena una emoción a las respuestas automáticas correspondiente

- WUND: emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico
- JAMES: primero son ciertas alteraciones fisiológicas y su conciencia es las que provoca emoción
- WATSON: las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas, en determinadas situaciones, pues proceden del miedo
- FROUD: son descargas instintivas del ellos (id)

SENTIMIENTOS

Son estados de ánimos cualitativamente impregnados por forma superiores del placer y del dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales carecen de situaciones corporales al ser más suevas y duraderas, se asocian pocas con la conducta motora pero sí con el pensamiento y la imaginación

LOS SENTIMIENTOS

ENFADO

Lo conforma la rabia, el odio y la frustración

Sentimiento de disgusto y mala disposición hacia una persona o cosa, generalmente a causa de algo que contraría o perjudica.

TRISTESA

Tiene dos sentimientos la soledad y la melancolía

Sensación de decaimiento o infelicidad en respuesta a una aflicción, desánimo o desilusión. Si es continua, podría indicar depresión.

ALEGRÍA

Está conformada por tres sentimientos menores el gozo, la paz y la armonía

Sentimiento de placer producido normalmente por un suceso favorable que suele manifestarse con un buen estado de ánimo, la satisfacción y la tendencia a la risa o la sonrisa.

AMOR

Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso)

Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno.