



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: MAYRA SOLEDAD
LÓPEZ LÓPEZ*

Nombre del tema: SUPER NOTA

Parcial: I

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL
ADULTO*

*Nombre del profesor: LIC. JAVIER GOMEZ
GALERA*

*Nombre de la Licenciatura: LIC.
ENFERMERÍA*

Cuatrimestre: 6 "B"

Como mantener sano el sistema endocrino



Haz mucho ejercicio físico.



Lleva una dieta nutritiva



Enfermedades endocrinos

Enfermedad de Hashimoto.
 Enfermedad de la tiroides y el embarazo.
 Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)
 Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva)
 Insuficiencia suprarrenal
 y enfermedad de Addison.
 Prolactina



Asiste a todas tus revisiones médicas.

Habla con tu medico antes de tomar algún remedio q no sea el q el te receto



Como mantener sano el sistema neurológico

Descansar bien



No fumar y no tomar



Muévete camina



Vigilar tención arterial y corazón



Mantener la TA dentro de los valores



Mantener la normo terapia con medidas de control físico



Vigilar y controlar las convulsiones



Alteraciones oculares

Errores de refracción.
 Cataratas: Cuando el cristalino se nubla.
 Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma.
 Enfermedades de la retina:
 Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo.
 Degeneración macular:
 Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión



Cuidados de enfermería en alteraciones oculares

Apertura del ojo. Se puede realizar manualmente o usando un elevador del párpado.
 Eversión del párpado.
 Lavados **oculares**.
 Extracción de cuerpo extraño.
 Tinción con fluoresceína.
 Aplicación de medicamentos. .
 Oclusión **ocular**.

