



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: MARTHA MARIA  
JUAREZ PEREZ*

*Nombre del tema: SUPER NOTA*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA  
DEL ADULTO*

*Nombre del profesor: LIC. JAVIER  
GOMEZ GALERA*

*Nombre de la Licenciatura: LIC.  
ENFERMERÍA*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

PICHUCALCO CHIAPAS 12 DE JULIO DE 2022

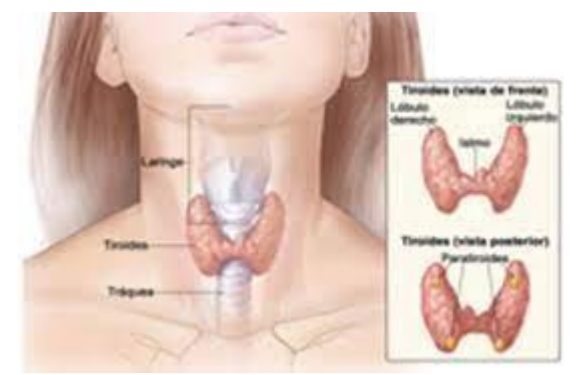
# Como mantener sano el sistema endocrino



haz mucho ejercicio físico.  
Lleva una dieta nutritiva.  
Asiste a todas tus revisiones médicas.  
Habla con tu médico antes de tomar ningún suplemento ni tratamiento a base de plantas medicinales



# Enfermedades endocrinos



Enfermedad de Hashimoto.  
Enfermedad de la tiroides y el embarazo.  
Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)  
Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva)  
Insuficiencia suprarrenal y enfermedad de Addison.  
Prolactina

Mantener la TA dentro de los valores



Vigilar y controlar las convulsiones



Descansar bien

# Como mantener sano el sistema neurológico

Haser ejercicio



Permanecer vigilada la tención arterial y corazón



Mantener la normo terapia con medidas de control físico



# Alteraciones oculares

Errores de refracción.  
Cataratas. Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma.  
Enfermedades de la retina: Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo.  
Degeneración macular: Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión



# Cuidados de enfermería en alteraciones oculares

Tinción con fluoresceína.  
Aplicación de medicamentos.  
Oclusión **ocular**.



Apertura de los ojos  
Se puede realizar manualmente o usando un elevador del párpado



Eversión del párpado.  
Lavados **oculares**.  
Extracción de cuerpo extraño.