



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: MARTHA MARIA
JUAREZ PEREZ*

Nombre del tema: SUPER NOTA

Parcial: 1

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA
DEL ADULTO*

*Nombre del profesor: LIC. JAVIER
GOMEZ GALERA*

*Nombre de la Licenciatura: LIC.
ENFERMERÍA*

Cuatrimestre: 6 "B"

PICHUCALCO CHIAPAS 12 DE JULIO DE 2022

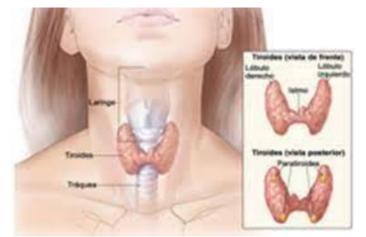
Como mantener sano el sistema endocrino



haz mucho ejercicio físico.
Lleva una dieta nutritiva.
Asiste a todas tus revisiones médicas.
Habla con tu médico antes de tomar ningún suplemento ni tratamiento a base de plantas medicinales



Enfermedades endocrinos



Enfermedad de Hashimoto.
Enfermedad de la tiroides y el embarazo.
Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)
Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva)
Insuficiencia suprarrenal y enfermedad de Addison.
Prolactina

Mantener la TA dentro de los valores



Vigilar y controlar las convulsiones



Descansar bien

Como mantener sano el sistema neurológico

Haser ejercicio



Permanecer vigilada la tención arterial y corazón



Mantener la normo terapia con medidas de control físico



Alteraciones oculares

Errores de refracción.
Cataratas. Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma.
Enfermedades de la retina: Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo.
Degeneración macular: Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión



Apertura de los ojos
Se puede realizar manualmente o usando un elevador del párpado

Cuidados de enfermería en alteraciones oculares

Tinción con fluoresceína.
Aplicación de medicamentos.
Oclusión **ocular**.



Eversión del párpado.
Lavados **oculares**.
Extracción de cuerpo extraño.

