



# Mi Universidad

Ensayo

*Nombre del Alumno: Mayra soledad López López*

*Nombre del tema: ensayo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

## Introduccion

La litiasis renal es una de las afecciones mas frecuentes en la vida, y muchas personas sueles padecerlas y sin darse cuenta , dejan que dicha enfermedad abanse ,al grado de poner en riesgo su vida, probocando asi su llegada a urgencia, en la cual no solo atiende el urologo si no tambien el medico general , mandando asi a ahaserle los laboratorios y estudios pertinentes y empesar a ministrarle el medicamento correcto para su mejor mejoramiento, hay casos en los que hay que yegar a cirujias para mayor mejoramiento

Una litiasis se puede llegar a formar a partir de la concentración de sustancias en la orina ya que se eleva considerablemente, lo que hace que el aporte hídrico sea uno de los factores determinantes. El no beber agua suficiente, la dieta, el exceso de peso corporal, algunas afecciones médicas y ciertos suplementos, así como medicamentos con algunos elementos que podrían considerarse como un riesgo de padecer litiasis renal.

Como se dio cuenta que tenía litiasis renal:?

Al principio no lo sabía ya que me empecé a sentir unos dolores leves a los cuales no les tome nunca importancia, y de esa manera lo fui dejando como aproximadamente 3 meses, pasado ese tiempo el dolor se fue haciendo un poco más intenso y mucho más seguido, doliéndome no solo la parte baja de la espalda sino también la parte baja del abdomen, es un dolor leve pero doloroso, "la litiasis renal también es conocida como UROLITIASIS o NEFROLITIASIS, es una enfermedad causada por la presencia de cálculos (piedras) en el interior de los riñones o vías urinarias (ureteres o vejigas), conforme fue pasando el tiempo, me dieron más dolores y náuseas, al grado de no poder dormir o estar sentada, fue así donde empecé a tener fiebre muy seguido a hacer pipí con rasgos de sangre, y tomaba muchas pastillas para el dolor sin consultar a un médico," de acuerdo a la página de <https://www.topdoctors.mx> Los síntomas son: fuerte e intermitentes dolores de espalda que suele irradiarse al abdomen, sensación de ardor intenso al orinar, imposibilidad de estar cómodo al permanecer parados, sentado o acostado orina turbia y de olor fétido, sangre en la orina, náuseas y vómito ocasional, escalofríos y fiebre. un día me puse muy mal con el dolor ya que me empecé en la mañana como eso de las 7 y no se me quitaba, siendo

asi las 4 de la tarde, empese con mucho mas dolor intenso , que mis familiares decidieron yebarme a urgencias, al yegar aya me lebanaron ,mi expediente, y me empesaron a medicar, pero como ningun medicamento me lo quitaba , me iban poniendo mas fuertes , hasta comprar un medicamento que no recuerdo como se llama que me noqueo completamente. Esto se debe a que ya no solo es la litiasis renal si no que tambien por la ingesta de medicamentos no autorizados le estaba empesando a causar nefropatia por analgescicos, como dise la pagina <https://www.medlineplus.gob> la nefropatia es la que implica un daño dentro de las estructuras internas del riñon, ya que es causada por el uso prolongado de analgescicos , sobre todo los medicamentos de bentan libre que contienen fenacetina y los antiinflamatorios no esteroideos.siendo esto lo mas comun por la automedicacion por algun dolor cronico. al dia siguiente me isieron analisis temprano y como a las 12 me isieron unos ultrasonidos , al recoger el ultrasonido , se dieron cuenta q no tenia nada , no aparecio nada y asi se quedo , me dieron de alta me regrese a mi casa y continue mi vida, esa semana no tube dolor alguno , hasta el fin de semana que biajaria q me empeso de nuvo, el dolor era intenso , que me tomaba 2 quetarolako cada 2 hr para no sentir dolor y asi pase el resto de la tarde y la noche tomando ese medicamento, a la maña siguiente amanesi con mucha fiebre que mi mama me preparo un te a base de hierba (cuajilote, cola de cavallo, taray, pelo de maiz, raiz de piedra) “el consumir plantas naturales avenes suele ser mejor ya que no contienen nada quimico , y ya que la naturaleza nos ofrese opciones para ayudar a nuestro mcuerpo para asi poder eliminar o prevenir lo que tengamos

Tome ese remedio durante 3 días , y la fiebre no sedía, al cuarto día amanecí y ahí donde estaba recostada , sentí ganas de ir al baño, pero a la vez sentía que algo me molestaba, me fui al baño y no podía ir me dolía demasiado , así que me metí la mano para verificar por qué no podía ir, ya que sentía que me molestaba algo, para mi sorpresa sentí algo y empezó a ser fuerza y a tratar de jalar, hasta que salió, obviamente hubo sangrado y dolor , pero me tomé un paracetamol, para aliviar el dolor, efectivamente era una piedra del tamaño de un grano de maíz , con varios picos, de acuerdo al experto **JAVIER MANSA** experto en terapias naturales dice que la formación de litiasis renal puede tener varias causas. Como una tendencia familiar o malos hábitos de alimentación que facilitan la formación de arenillas o de verdaderas piedras , eso sí no todas las piedras son iguales, están formadas en un 80% de oxalato y fosfato de calcio, en un 12% de extractiva (residuos de las infecciones), y en un 8% de ácido úrico. Al siguiente día fui al médico a que me trataran y a verme otros ultrasonidos, en el cual solo salió que quedaban solo residuos de arena , pero que con tratamiento eso se aliviaría,, me tomé el tratamiento y hasta ahora después de 8 años no he vuelto a sentir ese dolor o molestia, el tratamiento que dan consiste en mantener una alta ingesta de líquidos , frutas , verduras, alimentos ricos en fibras, controlar la ingesta de proteínas, y los carbohidratos a y disminuir la ingesta de sal. Como bien dice la página <https://www.medwave.cl> el tratamiento de la litiasis comprende de tres aspectos diferentes. El tratamiento del cólico agudo, la eliminación o extracción del cálculo y las acciones para prevenirlas ya que en el 50-70% de los casos los pacientes pueden volver a vivir nervosos episodios de litiasis.

## Conclusion

En conclusion es mejor mejorar el estrés de la vida ya que este es el principal componente que desencadena la mayoría de las enfermedades, ya que el sistema hormonal desencadena equilibrios hidrosalinos que conducen a episodios agudos de la litiasis, e de ahí la importancia de cuidarse y que al primer sintoma de litiasis acudamos a un médico para no sufrir anomalías más graves que puedan poner en un mayor riesgo nuestra salud y así poder evitar la muerte.

## Bibliografía

<https://www.medwave.cl>

<https://www.medlineplus.gob>

<https://www.topdoctors.mx>

<https://www.savervirtv.com>

[www.elsevier.es](http://www.elsevier.es)