



UNIVERSIDAD DEL SUR

**MATERIA**

**ENFERMERIA QUIRURGICA II**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**“TRABAJO A REALIZAR”**

**ENSAYO**

**“TEMA”**

**PANCREATITIS CRONICA**

**“ALUMNA”**

**NELVA MARIA LUCAS RUEDA**

**6TO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

**ASESOR ACADEMICO**

**L.E.O ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ**

# INTRODUCCION



En este apartado le hablare un poco de la vida de mi tío Pedro Rueda López de 67 años de edad en la manera que le diagnosticaron la enfermedad de pancreatitis crónica empezó a tomar y a fumar porque tenía problemas con su esposa y pues lo hacía casi a diario, se la pasaba siempre tomando luego empezó con malestares como dolor en la parte alta del abdomen, le dolía su espalda y pues dejó de ir a trabajar porque como es desojador no se podía agachar porque le dolía mucho y pues también le daba por vomitar cuando tomaba su pozol y pues mi tío era gordito ahora ya está muy flaquito de hecho mi tío nunca quiso ir al doctor porque era muy amachado y pues fue avanzando su enfermedad y pues como su esposa tampoco le hacía caso. Solo él tomaba pastillas para calmar su dolor como el paracetamol y se inyectaba mucho el Doloneurobion y con eso se tranquilizaba hasta que empeoró.

Después se estuvo tratando pero no se cuidaba porque tomaba sus medicamentos pero sábados y domingos hay estaba bien borracho o través no hacía caso mi tío, por desgracia también sufre de diabetes, ahora ya empeoró porque ya ni trabajar puede los cuidan sus hijas porque su esposa lo dejó. Y yo pienso que mi tía debió de estar con él para apoyarlo pues porque él empezó a tomar a raíz de eso pensó que tomando se la llevaría más tranquilo pero ahora ya está más enfermo al realizarle análisis de sangre y análisis de heces diagnosticaron que tenía pancreatitis, ya tiene muy dañado su páncreas.



Como investigue en internet y dice que la pancreatitis es la inflamación del páncreas. El páncreas es una glándula larga y plana que se ubica detrás del estómago, en la parte superior del abdomen. El páncreas produce enzimas que colaboran con la digestión y hormonas que ayudan a

regular la manera en que el cuerpo procesa el azúcar (glucosa). La pancreatitis puede aparecer en su forma aguda, es decir, que aparece repentinamente y dura unos días. Algunas personas pueden desarrollar pancreatitis crónica, que perdura muchos años. Los casos leves de pancreatitis mejoran con tratamiento, pero los casos graves pueden causar complicaciones que ponen en riesgo la vida. Haci como le paso a mi tío no guardo su medicamento como debería ser no hizo caso de tratarse a tiempo.

**Causas:** La pancreatitis aparece cuando las enzimas digestivas se activan cuando todavía se encuentran en el páncreas, lo que irrita las células del páncreas y causa inflamación. Tras repetidos episodios de pancreatitis aguda, el páncreas puede dañarse y producir una pancreatitis crónica. Se puede formar tejido cicatricial en el páncreas y provocar una pérdida funcional. Una actividad pancreática deficiente puede causar problemas digestivos y diabetes. Las afecciones que pueden derivar en una pancreatitis aguda comprenden las siguientes: Cálculos biliares, Alcoholismo, Ciertos medicamentos, Niveles altos de triglicéridos en la sangre (hipertrigliceridemia), Niveles altos de calcio en la sangre (hipercalcemia), que pueden ser causados por glándulas paratiroides hiperactivas (hiperparatiroidismo),Cáncer de páncreas, Cirugía abdominal, Fibrosis quística, Infección, Lesión en el abdomen, Obesidad y Traumatismos.

La causa más frecuente de pancreatitis crónica es el abuso crónico de bebidas alcohólicas. El alcohol puede desencadenar pancreatitis en algunos pacientes incluso a dosis leves o moderadas dependiendo de la predisposición genética, hábito nutricional y otros factores. Otras causas no tan claras son algunos factores nutricionales y genéticos predisponentes. Entre las causas dietéticas destacan las dietas muy bajas en proteínas y muy bajas o excesivas en grasa. El pronóstico de la pancreatitis crónica es incierto. Es una enfermedad lenta pero progresiva que, sin embargo, en nuestro medio raramente constituye una causa directa de muerte.

Los pacientes que la padecen tienen una esperanza de vida por debajo de la población general y suelen morir por los efectos del alcohol, de cáncer de páncreas o cáncer asociado a cirrosis hepática y de complicaciones propias de la pancreatitis o tras posibles cirugías. Cuando la causa es el alcohol, su abandono, aunque no hace desaparecer la pancreatitis, mejora notablemente sus síntomas y su pronóstico. En la pancreatitis crónica, el primer dato que hay que tener en cuenta para sospecharla debe ser una historia clínica sugestiva (ingesta crónica de alcohol, dolor abdominal crónico o episódico, pérdida de peso, diarrea, diabetes).

El tratamiento para el dolor incluye evitar el alcohol, seguir una dieta baja en grasas, usar analgésicos (medicamentos para el dolor) y, en algunos casos, tomar pastillas de enzimas para ayudar a dar descanso al páncreas:

**Analgésicos.** Es posible que pueda aliviar su dolor con analgésicos de venta libre como acetaminofén, aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno. Sea prudente con los medicamentos. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta. Si los analgésicos de venta libre no controlan el dolor, su médico quizá tenga que recetarle un analgésico opioide. **Antidepresivos tricíclicos.** Estos medicamentos (tales como amitriptilina o imipramina) podrían ayudar a las personas a dormir y a sobrellevar el dolor y la depresión.

**Suplementos de enzimas pancreáticas.** Las personas pueden tomar suplementos orales de enzimas, los cuales podrían reducir el dolor en algunas personas, en particular

Aquellas cuya enfermedad es leve o moderada. Endoprótesis. Un procedimiento llamado colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (ERCP, por sus siglas en inglés) puede utilizarse para colocar pequeños soportes (endoprótesis o "stents") en un conducto pancreático estrecho. Bloqueo del plexo celíaco. Una inyección de alcohol o corticosteroides en este conjunto de nervios abdominales podría proporcionar alivio temporal. Cirugía. El dolor puede reducirse eliminando cálculos del páncreas y drenando los conductos pancreáticos. En algunos casos de dolor crónico, puede considerarse la pancreatometomía total (extirpación total del páncreas).

## CONCLUSION

Como conclusión podemos decir es en verdad un órgano de gran importancia ya que sin él, nuestro organismo no secretaría ciertas sustancias necesarias por ejemplo para la digestión de alimentos o aún más importante, para secretar insulina que se encuentran en el páncreas y como sabemos esta hormona es muy importante para regular el azúcar en nuestro organismo.

Hoy en día las personas se encuentran más expuestas a presentar esta patología ya que puede llegar a ser mortal si esta no se diagnostica a tiempo y no se maneja adecuadamente.

<https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/hw/pancreatitis-cronica-uf4370>

<https://www.google.com/search?q=conclusion+de+pancreatitis+cronica+imagen&tbm=isch&ved=2ahUKEwihyvmppK74AhVEbc0KHV5oB0oQ2->

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pancreatitis/symptoms-causes/syc-20360227#:~:text=Los%20signos%20y%20s%C3%ADntomas%20de%20la%20pancreatitis%20cr%C3%B3nica%20comprenden%20los,P%C3%A9rdida%20de%20peso%20sin%20intentarlo>