



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Elvia Velasco castellanos

Nombre del tema: gastritis cronica

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico II

Nombre del profesor: L.O Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: sexto

Pichucalco, Chiapas, a 07 de junio del 2022.

Gastritis crónica

Introducción

Una de las enfermedades gastrointestinales más frecuentes es la gastritis, enfermedad que mi papa sufrió más de 6 años aproximadamente, existen 3 tipos de gastritis: gastritis aguda que dura un periodo corto de tiempo, gastritis crónica que dura un tiempo prolongado que puede ser de meses a años, hablare sobre ello en esta lectura y de cómo pudo resolver esta situación. Y la última es la gastritis erosiva que se caracteriza por aparecer en la mucosa gástrica erosiones que pueden desencadenar a úlceras.

Desarrollo

Máximo en su adolescencia tuvo una mala alimentación, lo cual considera lo llevo a tener **enfermedad gastrointestinal** que permitió se desarrollara hasta llegar a ser una **gastritis crónica**, en el transcurso que se desarrollaba dicha enfermedad presento síntomas como ardor al comer cítricos, agruras, dolor que con el paso del tiempo se fue haciendo un dolor cada vez más fuerte, todas estas molestias se las aguantaba, hasta que llego el punto de no más poder, así que decidió **auto medicarse** con **medicamentos caseros** como: cocer hojas de limón, naranja, manzanilla, mesmoscada, entre otros, también comprando productos para la gastritis como: melox, naproxenos, aspirina, para reducir el dolor, todo esto lo tranquilizaba ya que se ayudaba en consumir comidas y bebidas suaves, pero no se curaba por completo, de tanto tiempo estar así decidió ir al médico, ahí inicio un tratamiento, le recetaron **omeprazol**, los primeros días parecía que no iba a funcionar, siguió las instrucciones del médico, meses después empezó a sentir los resultados y pudo recuperarse. Se ayudó con el consumo de **alimentos suaves** como verduras, avenas, licuados de frutas y horarios fijos de comidas.

Las enfermedades gastrointestinales son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

Se denomina **gastritis** a toda lesión inflamatoria que afecte a la mucosa gástrica. La gastritis por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) es uno de los tipos más comunes de gastritis. Este tipo de gastritis, causada por infección por la bacteria *H. pylori*, es

crónica y una de las causas más importantes de la enfermedad ulcerosa péptica. e incluso puede ser la precursora de una úlcera duodenal o de un cáncer gástrico.

La gastritis crónica consiste en la inflamación inespecífica de la mucosa gástrica de evolución progresiva y larga, con una etiología múltiple que se caracteriza por presentar lesiones histológicas crónicas. Otros de los factores responsables de la aparición de una gastritis crónica son los de carácter químico, inmunológico, hereditario o genético

Durante mucho tiempo la lectura dice que se ha creído que los métodos invasivos eran los de elección para llegar al diagnóstico y detección de *H. pylori*, sin embargo, posteriormente, se ha visto la existencia de muchos falsos negativos, así como la dificultad técnica que conlleva el cultivo y los fallos humanos en la interpretación de los resultados. Todo ello ha motivado la utilización de pruebas no invasivas como la del aliento con urea marcada con C13 (isótopo no radiactivo) o C14 (isótopo radiactivo) y la serología basada en la detección de la respuesta inmune a la infección tras la petición de anticuerpos IgG circulantes contra *H. pylori*. Las personas infectadas por la bacteria suelen tener los títulos de IgG elevados, lo que indica enfermedad activa o bien que el paciente ha sido tratado para este proceso en los dos últimos años. Es una prueba que presenta una alta sensibilidad, pero su especificidad es moderada. Es un método fácil, sencillo y barato, pero tiene el inconveniente de que no todos los pacientes desarrollan anticuerpos y que éstos tardan entre 4 y 6 meses en normalizarse una vez erradicado de la mucosa gástrica *H. pylori*.

La automedicación es la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico (ni en el diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento). La automedicación es un hábito común en nuestra sociedad y no está exento de riesgos: utilizamos medicamentos para el dolor de cabeza, para problemas gástricos, para relajarnos, para la tos, para la alergia, etc. La automedicación responsable puede ser conveniente si se utiliza para tratar síntomas menores como el dolor, la fiebre, la acidez de estómago, el resfriado, etc. y durante un tiempo limitado. Pero en este caso mi papa se pasó mucho tiempo y no tuvo los resultados porque no estuvo bajo supervisión médica, además de no estar seguro de lo que su enfermedad requería y la dosis correcta.

Aun así, que un medicamento sea una EFP y que se dispense sin receta no quiere decir que sea inocuo y no pueda resultar perjudicial en determinadas situaciones ya que no deja de ser un medicamento. De tal modo influyó para que la enfermedad se volviera crónica.

Como ya mencioné la gastritis se refiere a la inflamación del recubrimiento del estómago, así que consumir una dieta que ayude a minimizar la inflamación puede proporcionar alivio con el tiempo. Sin embargo, la investigación no ha demostrado

de manera concluyente que comer una dieta determinada causa o previene la gastritis, por lo tanto, los **productos caseros** no funcionaron ya que no hacían el efecto que requería, si le disminuía los síntomas, esto mismo hizo que la enfermedad avanzara.

Al tener un diario de los alimentos, las personas pueden identificar cuáles activan sus síntomas. Entonces, pueden empezar a reducir la ingesta o a evitar ciertos alimentos por completo, por ejemplo; consumía avena hervida el estómago no le costaba digerirlo por lo cual no le provocaba más molestias.

Cuando decidió ir al médico y empezó a seguir indicaciones, la gastritis fue disminuyendo con el **omeprazol** siendo un medicamento utilizado para reducir la producción del ácido por el estómago. Los dolores y ardores estomacales se fueron disminuyendo a tal grado de quedar sano. Estuvo durante 1 año con 1 mes de intercalado es decir consumía 1 mes y 1 mes no, también se ayudó de **alimentos suaves** con una dieta libre de alimentos irritantes y alcohol como: Verduras cocidas, sin piel, Quelites, Frutas cocidas, Bebidas sin cafeína, como infusiones, jugos naturales y avena cocida, agua.

El omeprazol también se utiliza para: Esofagitis, enfermedad por reflujo gastroesofágico, úlceras gástricas, úlceras duodenales, síndrome de Zollinger-Ellison, incluso para evitar el sangrado del tracto gastrointestinal superior en pacientes gravemente enfermos.

Conclusión

Los problemas gástricos afectan ampliamente la calidad de vida de la persona que los padece. En la mayoría de los casos el paciente se automedica para apaciguar los síntomas, lo que hace que la enfermedad avance.

Recordar siempre que nuestro bienestar es lo más importante y podemos comenzar consintiéndonos mediante la comida, es decir consumir alimentos blandos o alimentos que no irriten el tracto intestinal.

Recordar siempre que acudir al médico es fundamental si tenemos algún malestar. **No nos automediquemos**, ya que puede agravar la enfermedad.

Es muy importante tener mucha higiene, lavarse las manos, lavar y desinfectar correctamente los alimentos.

Bibliografía

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/gastritis-gastropatia/definicion-hechos>

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tipos-gastritis-su-tratamiento-13051491>

<https://www.riojasalud.es/servicios/farmacia/articulos/riesgos-de-la-automedicacion>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/326691>

<https://www.geosalud.com/medicamentos/omeprazole.html#:~:text=El%20omeprazol%20pertenece%20a%20una,del%20%C3%A1cido%20por%20el%20est%C3%B3mago.>