



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del tema: Rinitis alérgica

Parcial I

Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6

Grupo: A

Rinitis alérgica

En la actualidad nos enfrentamos a diversas enfermedades algunas pueden ser crónicas o estacionales, afecta de manera directa nuestra salud y llegan a ser incómodas, en este ensayo se hablara a profundidad sobre la rinitis alérgica o también conocida como estacional, además de los diversos factores que pueden ayudar a desencadenarla, de igual manera se dará testimonio y base científica sobre cada uno de los factores que desencadenan esta patología de esta manera se llegara a una correcta conclusión sobre lo que el paciente siente y una sólida base que respalda las variantes de esta enfermedad.

De acuerdo a la entrevista realizada a Marisela Monzón Hernández el día 6 de mayo del 2022, en la cual menciona el proceso que la llevo al diagnóstico de rinitis alérgica ella menciona lo siguiente “para el diagnóstico fue de vital importancia comentarle al doctor los antecedentes de mi familia, ya que mi madre y mis hermanas padecen esta enfermedad, el realizo una exploración en mi nariz y percibió que la mucosa estaba inflamada , por lo cual menciono que ya tenía dos indicadores importantes que determinaban una posible alergia llamada rinitis alérgica, me recomendó montelukast, para el control de la alergia y realizarme un test cutáneo o prueba de punción, con este pude identificar que me provoca la alergia y de esta manera soy más cuidadosa en la limpieza del hogar y en el tipo de jabón que utilizo”. En el diagnóstico de la rinitis alérgica puede ayudar el otorrinolaringólogo al igual que un alergólogo., el DR. Gabriel Gastamiza Lasarte especialista en el departamento de alergología e inmunología clínica afirma que en efecto se realiza un test cutáneo sencillo, en el cual se aplican sobre la piel del brazo gotas que contienen una cantidad conocida del alérgeno al que podemos ser sensibles, las gotas atraviesan con una mínima lanceta hasta perforar la piel y se observa la reacción a los 15-20 minutos en el que el fundamento de esta técnica es reproducir en la piel la reacción que presentamos en otras partes del organismo además es posible realizar análisis de sangre, con lo que de una forma más precisa se demuestra la presencia de anticuerpos específicos frente a ese alérgeno (1). De igual manera se puede diagnosticar la rinitis alérgica con un examen físico y sus síntomas. En la entrevista realizada se logró percibir lo que un paciente con rinitis alérgica sufre antes, durante y después de presenciar la patología., ella refiere: “Padecer rinitis alérgica es de lo más molesto que puede existir, ya que en mi caso cualquier cosa puede ser el desencadenante como por ejemplo el tipo de jabón, polvo, cambio de clima y perfumes fuertes, aunque mi doctor señala que también tengo un importante antecedente familiar, ya que es normal en la familia padecer de rinitis alérgica”.

Lo que refiere la paciente es correcto es un tipo de alergia que afecta principalmente la nariz ya que implica una inflamación en la mucosa, la paciente menciona los desencadenantes que están ligados a su malestar lo cual es debidamente correcto ya que es una enfermedad que se puede presentar en primavera que es un cambio de estación donde predomina en el ambiente el polen, polvo y ácaros además de que también los antecedentes familiares aportan un alto riesgo de padecer este tipo de alergia, el sitio web (Recoletas red hospitalaria 18/06/2020) en su publicación realizada el 18 junio del 2020 bajo el tema ¿Qué es la rinitis alérgica? (2) menciona lo siguiente “la rinitis alérgica sí se da con

mayor frecuencia en pacientes con historial familiar alérgico, es decir, que padezcan o hayan padecido este tipo de enfermedad, también, suele ser más común en personas con mayor exposición a la contaminación atmosférica, es decir, que vivan en lugares donde se produzca un elevado índice de contaminación, igualmente, personas expuestas al humo del tabaco o a los ácaros del polvo doméstico suelen sufrir más los síntomas de la rinitis alérgica.” de esta manera se puede percibir que es correcto ya que la señora menciona que tiene antecedentes familiares e incluso que esta patología es muy común en su familia, además de que el polvo y otras factores le provocan esta patología. La señora menciona los síntomas que presenta “normalmente un día antes de que aparezcan los síntomas comienzo a perder el olfato, a tener ojos llorosos, después los síntomas van incrementando con las horas al igual que el escurrimiento nasal, los estornudos frecuentes el dolor al respirar ya que se puede observar inflamación dentro de mi nariz, además se presenta una agudización en los olores ya que el olor a jabón o perfume son insoportables, y lo único que deseas es dormir pero la obstrucción del olfato te lo impide, la única manera de estar tranquila es permaneciendo acostada boca arriba” todos síntomas aparecen por la respuesta del alérgeno en las fosas nasales la página web (medicoplus.com rinitis alérgica. S.F) (3) bajo el tema tipos y causas de rinitis alérgica menciona lo siguiente “la exposición a un alérgeno que la persona ha inhalado, generalmente el polen o el polvo. La presencia de esta sustancia en el interior de la nariz desencadena una reacción inmunitaria de hipersensibilidad, esta reacción, que cursa con la liberación de histamina en el lugar del contacto con el alérgeno, es lo que desencadena la inflamación de naturaleza alérgica”. Es decir que La inflamación de la mucosa que recubre las fosas nasales no se debe a una infección, sino a la exposición a un alérgeno que la persona ha inhalado, que a su vez provoca la producción de histamina, esta sustancia química es liberada por los glóbulos blancos cuando detectan que hay alguna amenaza del exterior, fluye por el organismo provocando los síntomas inflamatorios como los que menciona la señora Marisela, ya que cuando el sistema inmune tiene fallos, provoca inflamación ante la llegada de sustancias que no representan un peligro real, es decir, cuando tenemos una alergia, La histamina actúa en los ojos, la piel, la nariz, la garganta, los pulmones, el tracto gastrointestinal ,etc. Por eso causa síntomas inflamatorios, es decir, congestión nasal, estornudos, tos, aparición de edemas, irritación en ojos y piel.(Medico.plus.com histamina neurotransmisor. S.F) (4).

Es de vital importancia tratar la rinitis alérgica La doctora Jessica Salinas, inmunóloga de Clínica Las Condes, señala la principal complicación de una rinitis alérgica no tratada son las infecciones respiratorias altas, principalmente sinusitis u otitis, esto sucede porque la inflamación alérgica favorece el crecimiento de ciertos gérmenes. El cuadro más complicado puede ser el de la sinusitis, ya que con frecuencia los pacientes tienen un cierto acostumbramiento a estar congestionados y con la nariz bloqueada, y hay una demora en el diagnóstico de sinusitis” (DR. Jessica Salinas. BLOG LA CONDES 17/01/2020 Complicaciones de rinitis alérgica) (5). La rinitis alérgica suele ser el antecedente en las personas que desarrollan asma esto sucede porque el desarrollo de las obstrucciones respiratorias y la presencia de la inmunoglobulina E son factores de la rinitis que pueden desencadenar a futuro un cuadro

asmático (6) (Grupo Gamma 06/06/22. Consecuencias de la rinitis). Otra de las complicaciones mencionadas al principio por la señora es complicación relacionada con la rinitis tiene que ver con la calidad del sueño de los pacientes, ya que al estar congestionados, los pacientes con rinitis alérgica frecuentemente roncan en la noche, se oxigenan menos cuando duermen, y al día siguiente están muy cansados y con somnolencia excesiva, otro factor de riesgo es la alteración de las capacidades psicomotoras un reciente estudio de la revista *Annals of Allergy, Asthma & Immunology* detectó que las personas que padecen rinitis alérgica puede provocar fallas en la atención, concentración y memoria, además de afectar la percepción visual(7) (*Annals of Allergy, Asthma & Immunology* 27/05/221 pág. 2 allergic rhinitis). Otro factor desencadenante son las infecciones oculares la señora Marisela menciona “horas antes de que comience la congestión presento molestias en los ojos como inflamación, irritación y secreción abundante” cabe recalcar que esto provoca una mayor tendencia de manipulación manual del ojo, lo que causa la inserción de agentes extraños que pueden causar infecciones oculares por lo cual durante estas molestias, (8) (Grupo Gamma 06/06/22. Consecuencias de la rinitis) menciona que es recomendable abstenerse de tocar sus ojos o hacerlo luego de lavarse las manos para evitar infecciones en los ojos o tendencia a infecciones otorrinolaringológicas ya que al estar todos estos conductos conectados, la persona afectada puede sufrir tanto infecciones del oído como irritaciones y molestias de la garganta, además menciona que otra de las complicaciones son los dolores recurrentes de cabeza esto sucede por obstrucción de los conductos nasales, provoca la retención de aire dentro de la cavidad craneal, las complicaciones descritas pueden aparecer con mayor intensidad en los pacientes que tengan algún problema anatómico como tabique desviado, o en pacientes con otros problemas inmunológicos, como déficit de anticuerpos, gracias a los avances en la medicina es posible tener un control de las alergias, la paciente refiere que le recetaron medicamentos para controlar la alergia, aunque de igual manera toma precauciones en la limpieza evitando la propagación de ácaros y polvo, además de cuidar el tipo de materiales de limpieza e higiene personal que utiliza, esta es una correcta medida para evitar presentar alergias la página Cochrane realizó una publicación en el 2010 mencionan que en efecto se puede reducir la presencia de alergias tomando medidas adecuadas entre ellas menciona las siguientes “Reemplace las persianas de tablillas y las cortinas de tela con persianas enrollables ya que estas no recogen tanto polvo, si puede, deshágase de muebles con tela la madera, el cuero y el vinilo son mejores, evite dormir o acostarse sobre cojines y muebles que estén cubiertos de tela, dado que las colchonetas, los colchones con resortes y las almohadas son difíciles de evitar envuélvalos en fundas a prueba de ácaros y lave semanalmente la ropa de cama y las almohadas con agua caliente” (9) (Sheikh A, Hurwitz B, Nurmatov U, van Schayck CP. *Cochrane* 7/7/2010) esto es correcto ya que lavar las fundas a altas temperatura ayuda a matar los ácaros, además es de vital importancia eliminar cualquier objeto que absorber polvo y ayudar a la producción de ácaros esto se lograra si la limpieza se hace de manera minuciosa y exhaustiva por eso es recomendable hacerlo cada 7 días, la paciente menciona “no es una labor fácil, pero es de gran ayuda, además ayuda a ser más cuidadosos en el ámbito de la limpieza y a prevenir no solo las alergias sino otras posibles enfermedades y propagación de virus y bacterias” con ayuda de buenos hábitos se puede llegar a tener

un control de las alergias y a que sean menos frecuentes, de igual manera la ayuda de medicamentos es de vital importancia, la página web sociedad española de otorrinolaringología (10) (SEORL CC.S) menciona “El tratamiento de la rinitis alérgica se basa en: evitar el alérgeno, la inmunoterapia específica, tratamiento farmacológico como antihistamínicos orales, corticosteroides tópicos intranasales, antileucotrienos, Cromonastópicos” esto es correcto ya que la inmunoterapia incluye la administración de dosis cada vez mayores del alérgeno durante un tiempo esto logra desensibilizar al paciente, además es el único tratamiento conocido que modifica la respuesta inmunitaria y trata la causa en lugar de los síntomas, los tratamientos farmacológicos mejoran los síntomas de la rinitis cada uno tiene una eficacia diferente por ejemplo los antihistamínicos orales son recomendables para la rinitis persistente leve ya que son menos efectivos en la obstrucción nasal, los corticosteroides tópicos intranasales ayudan a mejorar todos los síntomas de la rinitis alérgica incluidos la congestión nasal y los síntomas oculares, son el tratamiento de elección en la rinitis alérgica moderada-grave, de igual manera los antileucotrienos pueden mejorar los síntomas, pero con menor eficacia que los corticosteroides intranasales y antihistamínicos, el tratamiento va a depender del paciente y sus necesidades al igual que la gravedad de la rinitis alérgica la paciente menciona que su mejor aliado fue el montelukast este tratamiento está aprobado para controlar los síntomas de la rinitis alérgica, pertenece a una clase de medicamentos llamados antagonistas del receptor de leucotrienos (LTRA) su acción consiste en bloquear las sustancias en el cuerpo llamadas leucotrienos para ayudar a mejorar los síntomas de la rinitis alérgica.

En conclusión, se puede deducir que la rinitis alérgica puede ser provocada por diversos factores en la paciente se pudo observar que la causa es la primavera donde hay mayor propagación de polen, ácaros y polvo, además la paciente presenta antecedentes de rinitis alérgica lo cual fue un factor determinante para detectar la enfermedad, gracias a las medidas de precaución y medicamentos la paciente ha logrado controlar las alergias. Aprender sobre las diversas enfermedades que rodean tanto a familiares como a conocidos va a ser de vital ayuda ya que en el ámbito hospitalario es común rodearse de personas que sufren diversas patologías de esta manera se lograra dar una mejor atención al paciente, ayudar de mejor manera a recuperar la salud y sobre todo tener más conciencia sobre lo que pasa cada uno de ellos es decir humanizarnos y ponernos en el lugar de ellos.

Bibliografía

- (1) (GABRIEL GASTAMINZA LASARTE Departamento de Alergología de la Clínica Universidad de Navarra 2020 S.F) <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/rinitis->
- (2) (Recoletas red hospitalaria 18 junio del 2020) bajo el tema ¿Qué es la rinitis alérgica <https://www.gruporecoletas.com/noticias/que-es-la-rinitis-alergica-sintomas-mas-comunes-y-como-se-trata/>
- (3) (medicoplus.com rinitis alérgica. SF) <https://medicoplus.com/otorrinolaringologia/tipos-rinitis>
- (4) (Medico.plus.com histamina neurotransmisor. S.F) <https://medicoplus.com/>
<https://medicoplus.com/neurologia/histamina>
- (5) (DR. Jessica Salinas. 17/01/2020 Complicaciones de rinitis alérgica BLOG LA CONDES) <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Inmunologia/Que-no-se-complice-tu-rinitis-alergica>
- (6) (Grupo Gamma 06/06/22. Consecuencias de la rinitis) <https://www.grupogamma.com/10-consecuencias-rinitis/>
- (7) (revista Annals of Allergy, Asthma & Immunology 27/05/221 allergic rhinitis) <https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/643>
- (8) (8) (Grupo Gamma 06/06/22. Consecuencias de la rinitis)
- (9) (Sheikh A, Hurwitz B, Nurmatov U, van Schayck CP. Cochrane 7/7/2010) Medidas para evitar los ácaros del polvo doméstico para la rinitis alérgica) perenne https://www.cochrane.org/es/CD001563/ENT_medidas-para-evitar-los-acaros-del-polvo-domestico-para-la-rinitis-alergica-perenne
- (10)(SEORL CC. SF) (sociedad española de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello) <https://seorl.net/tratamiento-rinitis-alergica/>