



**UNIVERSIDAD DEL SUR**

**MATERIA**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**“TRABAJO A REALIZAR”**

**MAPA CONCEPTUAL**

**“TEMAS”**

**GENERALIDADES DE LA CENTRAL DE EQUIPOS  
Y ESTERILIZACION: TIPOS DE BAÑOS**

**“ALUMNA”**

**NELVA MARIA LUCAS RUEDA**

**6TO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

**ASESOR ACADEMICO**

**JAVIER GOMEZ GALERA**

La Central de Equipos y Esterilización (CEYE) es un servicio de la Unidad Médica cuyas funciones son: Obtener, centralizar, preparar, esterilizar, clasificar y distribuir el material de consumo, canje, ropa quirúrgica e instrumental médico quirúrgico a los servicios asistenciales de la Unidad Médica.

## GENERALIDADES DE LA CENTRAL DE EQUIPOS Y ESTERILIZACION

ESTERILIZACION

Proceso a través del que se logra la destrucción total de los microorganismos presentes en un determinado material.

Se utilizará la metodología de asepsia y esterilización que garanticen la seguridad del paciente. La enfermera de quirófano deberá entregar la lista del material y equipo que requerirá (durante su jornada). El instrumental y ropa quirúrgica será prestada mediante el vale oficial a los demás servicios. Sólo se permitirá el acceso al servicio de CEYE al personal autorizado y que porte el uniforme quirúrgico. Sólo el personal de CEYE tendrá acceso a la distribución y control de material de consumo, curación y quirúrgico.

### FISICOS

### METODOS DE ESTERILIZACION

### QUIMICOS

#### CALOR

#### RADIACIONES

#### MECANICOS

#### GASEOSOS:

#### NO GASEOSOS:



#### NO IONIZANTES:

Los ácidos nucleicos y las proteínas absorben la radiación formando dímeros de timina los cuales ocasionan lecturas erróneas del código genético, produciendo mutaciones que impiden funciones vitales de los microorganismos

#### IONIZANTES:

Al absorber estas radiaciones, el agua y otras sustancias se ionizan, creándose radicales libres los cuales accionan diferentes tipos de daños en las células.

#### FILTRACIONES:

Consiste en el paso de un líquido o un gas a través de un material que tiene poros de tamaño lo suficientemente pequeño para retener a los microorganismos.

#### ONDAS SÓNICAS Y ULTRASÓNICAS:

Desnaturalizan las proteínas y desintegran las bacterias.

#### FORMALDEHIDO:

Agente alquilante, se combina con grupos NH<sub>2</sub>, COOH Y SH en los ácidos nucleicos y proteínas.

#### GLUTARALDEHIDO:

Cuando se usa el 2% en soluciones alcalinas, actúa como agente esterilizante.

#### OXIDO DE ETILO:

Mata a las células porque actúa como un agente alquilante, destruye rápidamente células vegetativas y esporas.

#### CALOR HUMEDO:

Destruye a los microorganismos por coagulación de las proteínas.

#### CALOR SECO:

Deshidrata las células y destruye los microorganismos por oxidación de sus constituyentes

## TIPOS DE BAÑOS



### DE ESPONJA

**PRECAUCIONES:** Programar el baño de manera que no se interponga con las actividades hospitalarias, por ejemplo: obtención de muestras de laboratorio, radiografías, consultas y los alimentos. Verificar la temperatura del agua. No dejar mucho tiempo el jabón sobre la piel. No interrumpir el baño para proveerse material. Cambiar de agua cuantas veces sea necesario.

**EQUIPO:** Carro Pasteur con charola con cubierta que contenga: 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C. 3 toallas fricción 2 toallas grandes. Jabonera con jabón. Sábana auxiliar. Artículos de higiene personal. Guantes.

### PROCEDIMIENTO:

Lavarse las manos. Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente. Identificar al paciente. Dar preparación psicológica. Dar preparación física. Aislarlo. Posición de decúbito dorsal. Acercar al paciente a la orilla de la cama. Ajustar la ventilación del cuarto. Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima. Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente. Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama. Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón. Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar. Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos. Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar. Cambiar de agua antes de lavar las piernas.

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello, siempre que sean imposibles los baños de tina o regadera.



### DE REGADERA

Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente.

#### EQUIPO Y MATERIAL:

- \* Toallas, facial y de baño.
- \* Jabonera con jabón.\* Bata o pijama.
- \* Sandalias de hule.
- \* Silla o banco.
- \* Tapete de caucho (antiderrapante).

### TECNICA PARA BAÑO EN REGADERA:

1. explicar el procedimiento al paciente y llevarlo al cuarto de baño.
2. Llevar el material y equipo al baño, colocar el tapete de caucho en el piso sobre este la silla o banco.
3. Abrir las llaves de agua fría y caliente para regular el flujo y la temperatura al grado del paciente.

#### FUNDAMENTACION:

El agua caliente hace que los músculos se relajen, favoreciendo la lipotimia. 6.-al terminar el paciente de bañarse, ayudarlo a vestirse y trasladarlo a su unidad correspondiente.

Cuando un paciente se está recuperando, nunca hay que dejarlo solo en el baño, ya que puede sufrir un traumatismo o complicación que pueda repercutir seriamente en su estado de salud.



### BAÑO A RECIEN NACIDO

#### PREMISAS BÁSICAS DEL BAÑO DEL RECIÉN NACIDO:

Tener preparado todo el material antes de empezar el baño. Asegurar una buena temperatura ambiental y una temperatura del agua entre 37-38°C. Empezar el baño limpiando las zonas más limpias hacia las más sucias. Secar bien la piel, evitar que queden humedades. No utilizar jabones agresivos. No utilizar aceites o talcos perfumados para no irritar la piel. No utilizar esponjas. Utilizar las manos y torundas. Utilizar ropa de algodón. No limpiar la ropa del recién nacido con detergentes y suavizantes agresivos.

#### MATERIAL NECESARIO:

Toalla, Agua caliente, Torundas de algodón, Jabón suave, Ropa limpia.

#### PROCEDIMIENTO DEL BAÑO AL RECIÉN NACIDO:

Realizar la higiene de manos antes del procedimiento. Desvestir al recién nacido y cubrirlo con una toalla o paño. Limpiar los ojos con una torunda y agua, empezando por el ángulo interno del ojo y hacia fuera. Realizar la higiene del rostro en forma de 8, empezando por la frente. No utilizar jabón para la cara. Higiene exterior de las orejas, vigilar que no entre agua en el oído. No introducir bastoncillos. Lavar el cuero cabelludo de forma superficial con movimientos circulares. Tener cuidado con las fontanelas. Limpiar las manos e ir ascendiendo hasta las axilas. Hacer la higiene del tronco, primero la zona anterior y a continuación la posterior. Insistir en el secado del cuello y sus pliegues. Vestir al recién nacido con ropa limpia.