



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6to

E
L
D
E
S
A
R
R
O
L
L
O
H
U
M
A
N
O
E
N
M
E
X
I
C
O

EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad.

El concepto de desarrollo humano ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas.

El IDH es un importante indicador del desarrollo humano que elabora cada año Naciones Unidas.

ESTUDIO DEL CICLO VITAL

Los científicos del desarrollo han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vital.

La psicología del ciclo vital estudia el desarrollo del individuo a nivel global, desde su nacimiento hasta la muerte, atendiendo aquellos aspectos que intervienen en los procesos que determinan nuestras vidas.

EL DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD

El estudio del desarrollo humano está en evolución permanente. Las preguntas que quieren contestar los científicos del desarrollo, los métodos que aplican y las explicaciones que proponen es más complejo y variado de lo que eran apenas hace 10 años.

Con tecnología digital y computadoras, los investigadores examinan las expresiones faciales de lactantes en busca de signos primarios de emociones y analizan como se comunican las madres con los bebés.

NUEVA MEDICIÓN INTERNACIONAL DEL IDH

El IDH es la media geométrica de las tres dimensiones anteriores, cuyos índices se calculan por separado con los datos de esperanza de vida, escolarización y renta per cápita de cada país.

El IDH se utiliza para elaborar un ranking mundial del desarrollo humano. Esta clasificación anual permite, por un lado, seguir la evolución de un país a lo largo del tiempo y, por otro, comparar su situación con la del resto de países. Así, los gobiernos pueden comprender mejor sus opciones de crecimiento y las ayudas internacionales se pueden adjudicar con criterio.

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

La psicología humanista tiene como principal característica considerar al ser humano como un todo, sabiendo que existen múltiples factores que intervienen en la salud mental, en su crecimiento personal y en su autorrealización.

Postulados de la psicología humanista
El ser humano lleva a cabo su existencia en un contexto humano. Los seres humanos son seres conscientes. El ser humano tiene capacidad de elección. El ser humano es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de sus significados.

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

La libertad es el fundamento de la existencia, es el "ser" de la existencia. Por eso el existir se presenta como una posibilidad de elección.

Libertad es tener el conocimiento y poder elegir con derecho lo que es mejor para nosotros, de forma responsable y sin ataduras mentales ni emocionales. Eres libre de tomar decisiones.

EL SER HUMANO TIENDE A TRASCENDENCIA

El hombre sabe que es un ser finito en lo biológico, sin embargo, busca en su integralidad holística el ser trascendente. Su vida personal y ecosocial, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad.

Los principios abstractos y estériles de un humanismo sin trascendencia no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial, muy limitada

MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

La diferencia entre emoción y sentimiento es que las emociones son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras que los sentimientos son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.

EMOCIÓN

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

SENTIMIENTO

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.

SENTIMIENTOS BASICOS

1. MIEDO

Lo conforman:

1. La angustia: Es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.
2. La preocupación: Nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema.
3. El pánico: Es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.

2. ENFADO

Lo nutren:

1. La rabia: Es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente.
2. El odio: Este es uno de los sentimientos que más nos hierde y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.
3. La frustración: Es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.

3. TRISTEZA

Está conformada por la:

1. La soledad: es esa la falta de ilusión ante la vida. Valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la rutina diaria.
2. La melancolía o pena: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.

4. ALEGRIA

Está conformada por:

1. El Gozo: es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.
2. La paz: nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.
3. La Armonía: la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

5. AMOR

Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso). Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso.

- La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad.
- El embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

1. Inseguridad
2. Necesidad de reconocimiento
3. Miedo a ser uno mismo
4. Incapacidad de cambiar
5. Ansiedad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

La necesidad de reconocimiento es una de las búsquedas que muchas personas hacen en su día a día. Apoyan en eso su autoestima y genera una sensación de vacío que cuesta llenar. Dependo de que el otro valore lo que hago, lo que tengo y lo que soy. Cedo mi identidad a los demás y puede que llegue un momento que ni me acepte ni me valore a mí mismo.

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionada mente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causan tristeza.

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Hay pensamientos como no tengo la capacidad etc., que son irreales o que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Es una emoción normal que se experimenta en situaciones en las que el sujeto se siente amenazado por un peligro externo o interno.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

hay varios motivos por lo que apenas se ha prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas.

Algunas emociones son positivas. Piensa en la felicidad, la alegría, el interés, la curiosidad, el entusiasmo, la gratitud y el amor. Estas emociones positivas te hacen sentir bien.