



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yarinet Pereida Montes

Nombre del tema: Unidad 3 y 4

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas López

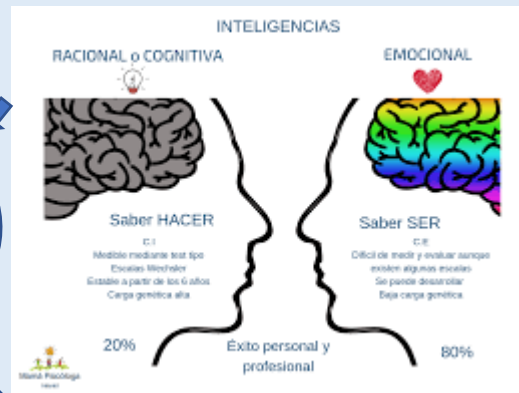
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to. "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas a 02 de agosto del 2022.

UNIDAD 3

¿QUE ES?
 La inteligencia emocional, según Goleman, es la capacidad de reconocer sentimientos propios y ajenos, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones.



Este factor te ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar tus sentimientos



¿QUE ES?
 La empatía es la capacidad que tiene una persona de percibir los pensamientos y las emociones de los demás.



¿QUE ES?
 Las emociones son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira... Son conocidas por todos nosotros pero no por ello dejan de tener complejidad.



¿QUE ES?
 El liderazgo es el conjunto de habilidades gerenciales o de las directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser y actuar de las personas o en un grupo de trabajo determinado.



La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter.

UNIDAD 4.

Personalidad saludable:

Leighton y Murphy mencionan que es la visión de la dimensión afectiva que la caracteriza como una sensación subjetiva de bienestar.



¿Como es una personalidad saludable?
 Las describe como poseedoras de una percepción eficaz y cómoda de la realidad, aceptadoras de sí mismas, de los demás y de la naturaleza, espontáneas, centradas en los problemas, autónomas, con buenas relaciones personales y con sentido del humor.

Amor, Genitalidad y Erotismo.



AMOR



Sentimiento de intensa atracción emocional y sexual hacia una persona con la que se desea compartir una vida en común.
 "amor platónico"

La Genitalidad, es la expresión de las diferentes características de los genitales femeninos o masculinos y de sus respuestas a los estímulos físicos o psicológicos, reales o imaginarios o figurados. Es un componente muy importante en la expresión de la sexualidad.

Genitalidad



Erotismo



El término erotismo designaba originalmente el amor apasionado unido con el deseo sexual, sentimiento que fue personificado por el dios Eros.

TRASCENDENCIA HUMANA:

La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas.

BIBLIOGRAFIA

INFORMACION RECOPIADA DE LAS SIGUIENTES PAGINAS:

[El hombre como ser-trascendente: una perspectiva judeocristiana \(uchile.cl\)](#)

[Erotismo - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[Características de la sexualidad humana - Programa de Educación Sexual \(uchile.cl\)](#)

[personalidad-sana.pdf \(suicidologia.com.mx\)](#)