



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

**Nombre del Alumno:** *Susana Vidal Gómez*

**Nombre del tema:** *Desarrollo Humano en México y Manejos de Sentimientos y Emociones*

**Parcial:** *Sexto*

**Nombre de la Materia:** *Desarrollo Humano*

**Nombre del profesor:** *Liliana Villegas López*

**Nombre de la Licenciatura:** *Licenciatura en Enfermería*

**Cuatrimestre:** *Sexto A*

**DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO**

**DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO**

Los seres humanos emprendemos un proceso de cambios durante toda la vida. Una célula se convierte en una persona que habla, vive, respira y camina.

Se centra en el estudio científico

- Procesos sistemáticos.
- Estabilidad de la persona.

**ESTUDIO DEL CICLO VITAL**

Han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida conocido como "desarrollo del ciclo vital".

Los estudios de Berkeley hablan sobre.

- Crecimiento.
- Orientación.

**DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD**

El desarrollo está evolucionando permanente, las preguntas que quieren contestar los científicos del desarrollo, los métodos a aplicar y las explicaciones es muy complejo desde hace 10 años.

Evolucionaron para

- Descripción.
- Explicación.
- Predicción.
- Intervención.

**NUEVA MEDICIÓN INTERNACIONAL DEL IDH**

El progreso del IDH varia sustentablemente de país a país. A pesar que en general se ve una tendencia creciente pero no es igual para todos los países.

- Obtención del índice de salud.
- El índice de educación.
- El círculo de esperanza de vida
- Condiciones socioeconómicas.

**POSTULADO DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

Humanístico - existenciales es aún más que un movimiento el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

- El ser humano sobrepasa las sumas de sus partes.
- El hombre es consciente
- El hombre tiene capacidad de elección.
- El hombre lleva a cabo su existencia en contexto humano.

**LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR**

La existencia es la subjetividad aquello que por su propia naturaleza ni es objeto ni es objetable. La razón tiene a objetivar para hacer las cosas pensadas.

- Existencia.
- Libertad.
- Opción.

Son conceptos íntimamente vinculados dentro del existencialismo.

**EL SER HUMANO TIENDE A LA TRANSCENDENCIA**

El ser humano llega a descubrir su propia humanidad para confrontar a la de su propia naturaleza y trascendente por su doble condición material y espiritual.

- Producción intelectual.
- Herencia educativa.
- Influencias en valores cívicos y morales.

**MANEJOS  
DE  
SENTIMIENTOS  
Y EMOCIONES**

**DIFERENCIA  
ENTRE  
EMOCIÓN Y  
SENTIMIENTOS**

- Emoción { Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neurales que forman un patrón distintivo. Son producidas por el cerebro cuando hay un estímulo emocional.
  - Teoría psicológica: Las emociones se explican desde aspecto consciente y respuestas abiertas.
  - Teoría fisiológica: Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.
- Sentimiento { Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placeres y dolor.
  - Se asocia con el
    - Pensamiento
    - Imaginación

**SENTIMIENTOS  
BÁSICOS**

- Miedo { La conforman y nos llevan a tener una autodestrucción.
  - Angustia, pánico
  - Preocupación
- Enfado { Lo nutren y la llevan a la tristeza
  - Rabia, frustración
  - Pánico
- Tristeza { Cuando no se controla lo lleva a la depresión y suicidio
  - Soledad
  - Melancolía
- Alegría { Está conformada
  - Gozo
  - Armonía y paz
- Amor { Los 3 canales para llegar a él son:
  - Dios
  - La dicha

**SENTIMIENTOS  
QUE  
OBSTACULIZAN  
EL DESARROLLO  
HUMANO**

- Inseguridad { Sensación de vulnerabilidad fragilidad y hasta inferioridad
  - Tímida, Antisocial
  - Retraído, paranoico
- Necesidad de reconocimiento { Cuando algo es su afán, busca admiración o aplauso
  - Reconocidos por sus acciones
  - Actividades
- Miedo a ser uno mismo { Toda crítica y reproche de uno mismo conlleva a que oculte su verdadera esencia
  - Dolores y logros
  - Perdidas y frustraciones
- Incapacidad de cambiar { El cambio es la causa y origen de todas las cosas
  - Pensamiento y capacidad
  - personalidad
- Ansiedad { Vivir esperando el futuro
  - Fobia social
  - Ataques de pánico

**SENTIMIENTOS  
QUE  
PROMUEVEN EL  
DESARROLLO  
HUMANO**

- La psicología se ha centrado en el estudio y el tratamiento de los procesos patológicas que afectan al ser humano.
  - Positivos {
    - Alegría
    - Gozo
    - Satisfacción
  - Negativos {
    - Irritación
    - Tristeza
    - Angustia