



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Yarinet Pereida Montes

Nombre del tema: Unidad 1y2.

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to. A

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas a 12/07/2022

UNIDAD 1
DESARROLLO
HUMANO EN
MEXICO.

Ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideren valiosas.

El IDH ha servido como guía que aproxima ese progreso dando libertad de las personas y no a la mera acumulación de recursos.

- *INTERNACIONAL
- *NACIONAL Y ESTATAL

POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO.

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela. Mas que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

- *El hombre como hombre sobre pasa la suma de sus partes.
- *El hombre lleva acabo su existencia en un contexto humano.
- *El hombre es consiente.
- *El hombre tiene capacidad de elección.
- *El hombre es intencional en sus propósitos.

ASOCIACION A. DE PSICOLIGIA H.

LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES.

- *Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas.
- *Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes.
- *Las impresiones poseen estructura

- *CENTRALES
- *PERIFERICAS

LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR.

EXISTENCIA

Es la subjetividad, aquello que por su propia naturaleza, ni es objeto, ni es objetivable.

No es una idea, ES una realidad.

La libertad surge de una necesaria elección derivada de la estrechez de la existencia. Existir es elegir el problema radical de la opción en el existencialismo, consiste en saber de que modo debo ser para ser yo mismo.

EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA.

La vida humana tiene su razón de ser en una creación que debe continuar en todo momento.

HUMANISMO

Contexto de la cultura renacentista

RENACIMIENTO

Se llama humanista por haber colocado al ser humano con mayor énfasis

- REFLEXION FILOSOFICA
- CREACION ARTISTICA

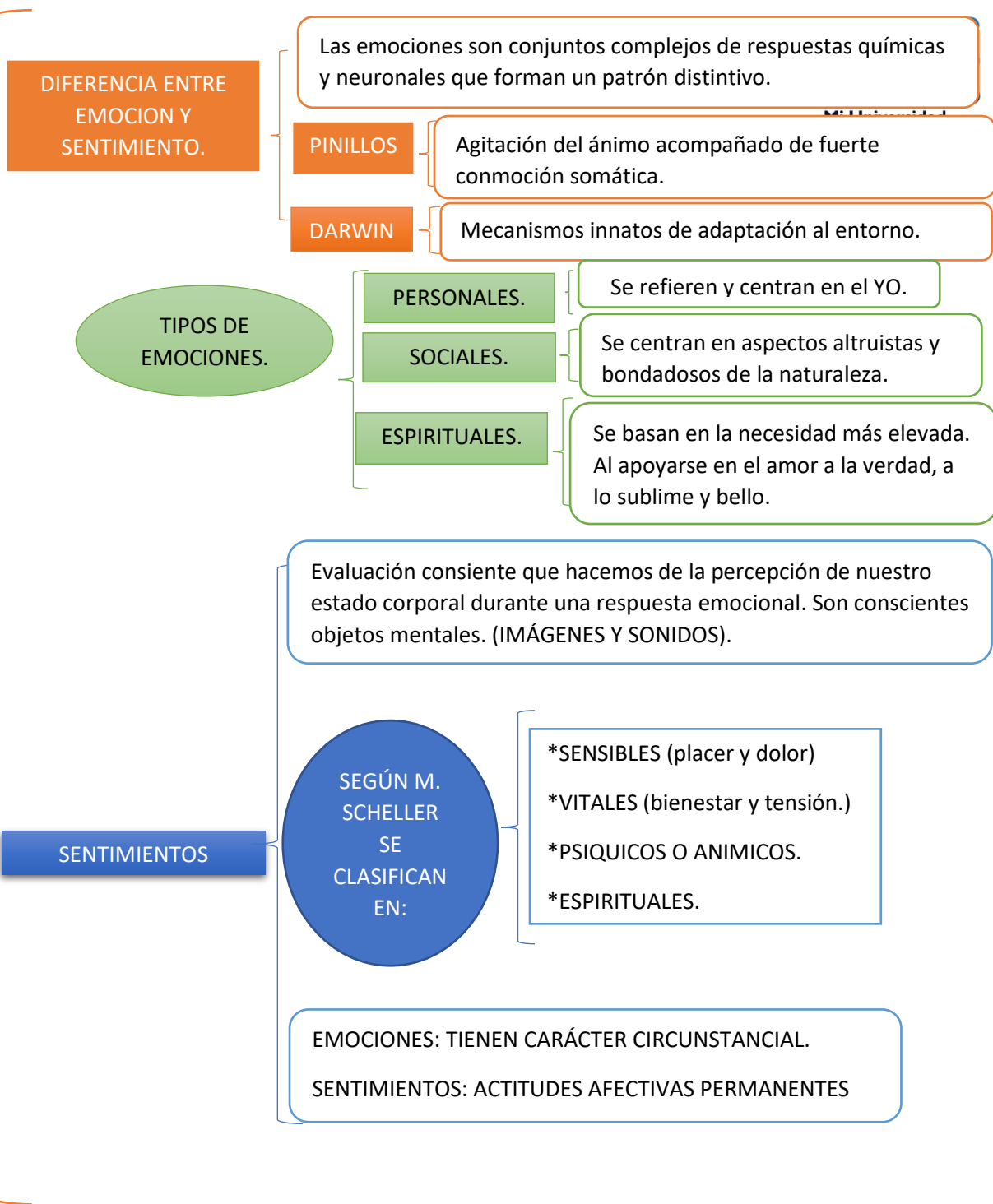
HUMANISMO SIN TRASCENDENCIA.

No tiene fuerza ni oportunidad y tiende a darle al ser humano una respuesta superficial muy limitada.

HUMANISMO TRASCENDENTE.

Permite que el ser humano se desarrolle integralmente. En el caben todos los credos Religiosos, Políticos , y sociales.

UNIDAD 2
MANEJO DE
SENTIMIENTO Y
EMOCION.



SENTIMIENTOS BASICOS.

MIEDO.

Primer sentimiento básico lo conforman la:
ANGUSTIA, PREOCUPACION Y PANICO.

- *Angustia: Sufrir por aquello que no ha sufrido.
- *Preocupación: Nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida.
- *Pánico: Es cuando nace terror por la vida, y somos pesimistas.

ENFADO.

El segundo sentimiento básico lo nutren:
RABIA, ODIO Y FRUSTRACION.

- *Rabia: Sensación desgastante de agobio, que nos enferma.
- *Odio: Nos hierve y lastima el alma, nos apaga la alegría de vivir.
- *Frustración: Sentimiento de derrota y abandono espiritual.

TRISTEZA.

Tiene sus dos sentimientos:
LA SOLEDAD Y MELANCOLÍA.

- *Soledad: Falta de ilusión ante la vida.
- *Melancolía: Pesadumbre que sentimos de algo que sucedió, y el recuerdo nos lastima.

ALEGRIA

Está conformado por 3 sentimientos:
GOZO, PAZ Y ARMONÍA

- *Gozo: Es esa felicidad anticipada.
- *Paz: Nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.
- *Armonía: Equilibrio de nuestros sentimientos.

AMOR

Los 3 canales para llegar a el son: DIOS, LA DICHA Y EL EMBELESO

- *Todo amor que no viene o es generado por DIOS, es un amor falso.
- *Dicha: Actitud ante la vida para lograr la felicidad.
- *Embeleso: Nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

INSEGURIDAD

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad (INSEGURIDAD EMOCIONAL)

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

MIEDO A SER UNO MISMO

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es inherente en la vida, necesario e imposible de detener: Así como las aguas de un rio nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

ANSIEDAD

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos. Es una de las sensaciones más desesperantes e instiles que puedan existir.