



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez*

*Nombre del tema: los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Lic. Javier Gómez Galera*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

## DEFINICIÓN

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

## SÍNTOMAS

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

## CAUSAS

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- Bacterias. Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- Virus. Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.
- Hongos. Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- Parásitos. La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

## COMPLICACIONES

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo, neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales.

## INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

### Promoción a la salud

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual
- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:
- Lávate las manos. Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño. E intenta no tocarte los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.

## RECOMENDACIONES

- Vacúnate.
- Quédate en casa cuando estes enfermo.
- Prepara tus comidas de forma segura.
- Así mismo refrigera las sobras de inmediato.
- Ten relaciones sexuales seguras.
- No compartas objetos personales.
- Etc.

