



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Gerardo Alonso Herrera Díaz*

*Nombre del tema: Gastroenteritis*

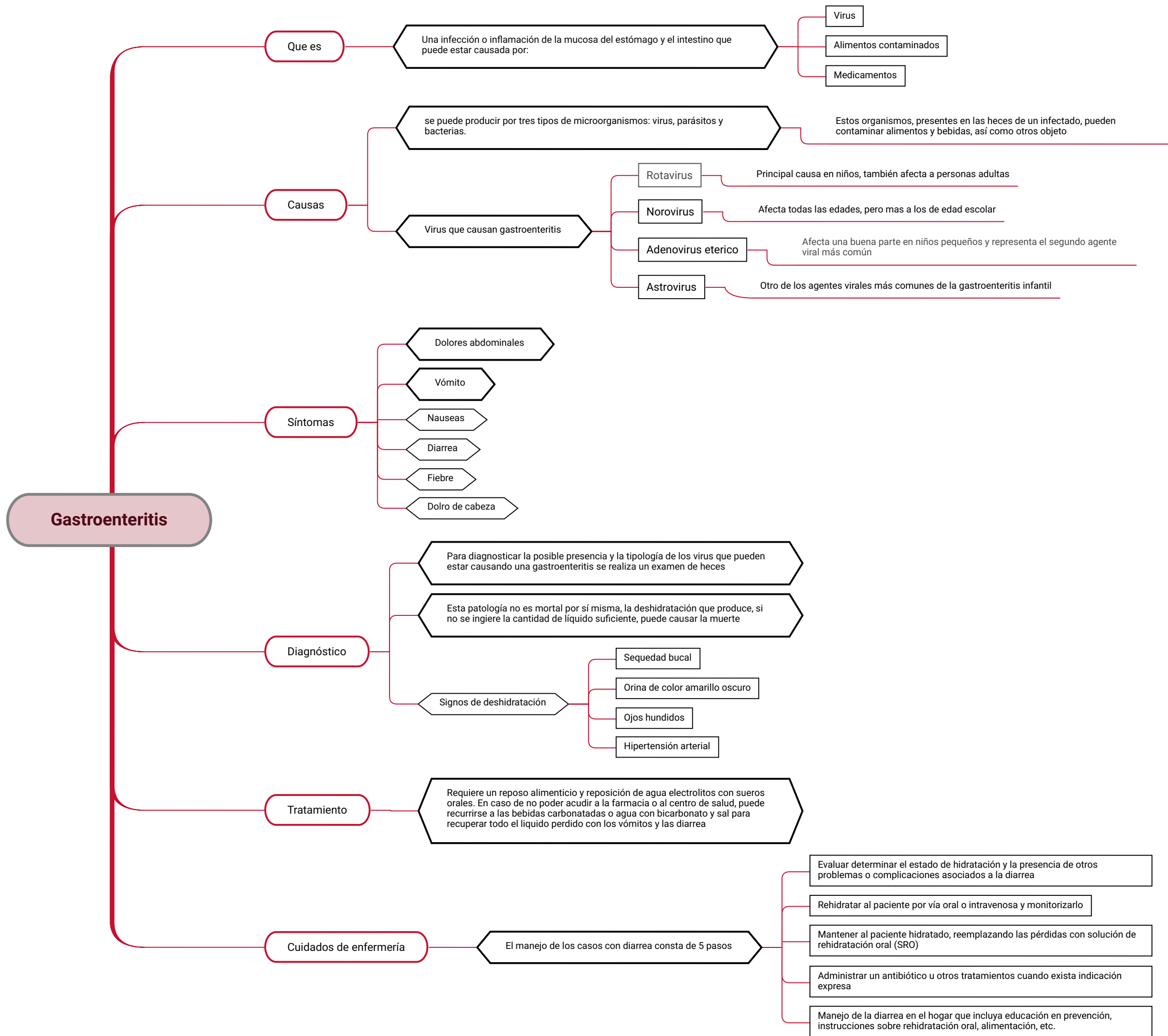
*Parcial : I I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Javier Gómez Galera*

*Nombre de la Licenciatura: En Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*



# Gastroenteritis

## Que es

Una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por:

- Virus
- Alimentos contaminados
- Medicamentos

## Causas

se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias.

Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objeto

Virus que causan gastroenteritis

- Rotavirus: Principal causa en niños, también afecta a personas adultas
- Norovirus: Afecta todas las edades, pero mas a los de edad escolar
- Adenovirus eterico: Afecta una buena parte en niños pequeños y representa el segundo agente viral más común
- Astrovirus: Otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil

## Síntomas

- Dolores abdominales
- Vómito
- Nauseas
- Diarrea
- Fiebre
- Dolro de cabeza

## Diagnóstico

Para diagnosticar la posible presencia y la tipología de los virus que pueden estar causando una gastroenteritis se realiza un examen de heces

Esta patología no es mortal por sí misma, la deshidratación que produce, si no se ingiere la cantidad de líquido suficiente, puede causar la muerte

Signos de deshidratación

- Sequedad bucal
- Orina de color amarillo oscuro
- Ojos hundidos
- Hipertensión arterial

## Tratamiento

Requiere un reposo alimenticio y reposición de agua electrolitos con sueros orales. En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarrea

## Cuidados de enfermería

El manejo de los casos con diarrea consta de 5 pasos

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo
- Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO)
- Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa
- Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

