



**Mi Universidad**

ojo normal



ojo con catarata



## Ensayo

Nombre del Alumno: Yarinet Pereida Montes

Nombre del tema: Cataratas

Parcial: 1ero.

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica 11.

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to. "A"

PICHUCALCO CHIAPAS A 13 DE JUNIO 2022

## INTRODUCCION

En la presente se hablará de un tema de gran importancia como lo son las cataratas, cuáles son los primeros síntomas o síntomas más avanzados, cuáles son los problemas que conllevan.

Las causas o razones por las que se presenta este problema de salud en las personas.

La edad en las que se presenta con mayor probabilidad esta enfermedad. Y desde luego el tratamiento que se tiene que llevar para contrarrestar este problema de salud visual.

Y desde luego saber los tipos de cataratas que existen para poder llevar un tratamiento correcto.

Mi familiar la Señora Antonia Montes Estrada, refiere que al principio de este padecimiento no sentía nada extraño, pero con el transcurrir de los días ella empezaba a ver unas luces de colores de lado de su ojo afectado en aquel entonces (Ojo Derecho). Se le checaba en aquel entonces la presión y ella salía normal. Y pues se iba dejando porque no tenía más detalles. Después ella relata tenía dolores de cabeza repentinos porque no toleraba la luz y tenía dificultad para estudiar su biblia.

Al principio, es posible que usted no note que tiene una catarata. Pero con el paso del tiempo, las cataratas pueden hacer que su visión se haga borrosa, difusa, o menos colorida. Podría tener problemas para leer o realizar otras actividades cotidianas

Síntomas avanzados: visión borrosa, los colores se ven opacos, sensibilidad a la luz, problemas de visión en la noche, visión doble.

Con el transcurrir del tiempo ella pedía se apagarán o no se encendieran las luces de la casa porque era insoportable para ella decía que le lastimaba, que sentía feo que veía unas sombras. Dejó de hacer actividades que hacía como, costurar ropa debido a que su visión estaba disminuida. Ella padece de vértigo se llevó a médicos especialistas a tratar ese problema y por ese detalle y la vista disminuida no salía ya sola a ninguna parte, al ver ya que ella sufría mucho estando así un día le revisamos la vista y notamos algo blanquecino que cubría el cristalino de su ojo.

Una catarata es un área nublada en el cristalino (el “lente” de su ojo). Las cataratas son muy comunes a medida que envejecemos

Las lámparas, la luz del sol o los focos de los autos se ven demasiado brillantes, Ve una aureola alrededor de las luces.

Al notar eso extraño que tenía en la vista empezamos a llevarla al médico y nos dieron pase a Pichucalco con medicina interna para que a su vez nos diera pase a Villahermosa al hospital regional de alta especialidad Dr. Juan Graham Casasús. Fuimos a agendar la cita, pero teníamos que esperar meses. Y se decidió preguntar con conocidos y amigos para que nos dijeran de algún buen oftalmólogo. Y encontramos uno que nos dijo que tenían que operarla ya que es el único tratamiento ante la catarata. Ya que le tenían que retirar esa tela blanquecina que le recubría ya por completo el cristalino del ojo Derecho.

Es probable que su médico le sugiera una cirugía de cataratas si usted tiene pérdida de visión que afecta sus actividades cotidianas, como leer, conducir o mirar televisión. La cirugía es la única forma de eliminar las cataratas. Durante la cirugía de cataratas, el cirujano extraerá los cristalinos nublados y los reemplazará con un nuevo lente artificial (conocido también como “lente intraocular” o IOL, siglas en inglés de intraocular Lens). Esta cirugía es muy segura, y 9 de cada 10 personas pueden ver mejor después de la operación. En aquella cita con el oftalmólogo nos explicó el procedimiento a realizar durante la cirugía. que le pondrían un lente ocular para que ella pudiera volver a ver, le mando a hacer estudios para ver si no era diabética, hipertensa. Ya que nos explicó los diabéticos pierden la visión por la presión inter ocular.

Su riesgo de tener cataratas aumenta a medida que envejece. Su riesgo aumenta también si usted:

Tiene ciertos problemas de salud, como diabetes

Fuma

Consume demasiado alcohol

Tiene antecedentes familiares de cataratas

Ha tenido alguna lesión en el ojo, cirugía ocular o tratamiento de radiación en la parte superior de su cuerpo

Ha pasado mucho tiempo bajo el sol

Toma esteroides (medicamentos usados para tratar una variedad de problemas de salud, como la artritis e irritaciones de la piel)

después de haberla llevado al médico un hermano de la iglesia adventista nos habló de una clínica Instituto de la Visión Sureste, nos comentó que varios hermanos con ese detalle de la visión se habían operado ahí y habían quedado bien, esa era nuestra preocupación pagar tanto en la cirugía y que mi mamá volviera a perder la vista. Y pues la llevamos a esa clínica un 24 de junio del 2018. La revisaron y nos decidimos a que la operaran ahí. Se le hicieron estudios preoperatorios y el 04 de julio del 2018 fue operada del Ojo Derecho. Donde le colocaron un lente óptico, ella nos cuenta que le pusieron unas gotitas en el ojo a operar y el otro fue cubierto totalmente para evitar contaminarlo. Al momento que le colocaron el lente ella dice que le dijeron que si podía leer algo que ellos tenían ahí y dice que si pudo ver con totalidad.

Durante la cirugía, el médico retirará el cristalino (lente) opaco de su ojo y lo reemplazará con un lente artificial (conocido como lente intraocular). La cirugía dura aproximadamente una hora y es casi indolora.

Por lo general, estará despierto durante la cirugía de cataratas. Es posible que note luces o movimiento, pero no podrá ver lo que el médico está haciendo. Cuando le hagan esta cirugía, el médico: Le aplicará gotas anestésicas en el ojo para que no sienta nada Usará herramientas diminutas para hacer un corte en el ojo, desprender el lente y sacarlo. Le colocará el nuevo lente artificial en el ojo, Inmediatamente después de la cirugía, deberá descansar en un área de recuperación fuera del quirófano por un tiempo. Antes de irse a casa, el equipo médico se asegurará de que no tenga ningún problema en el ojo.

Después de estar en cirugía salió de la operación con un estuche de plástico que le cubría el ojo. Al día siguiente se llevó para revisión y retiro del parche, le enviaron que se pusiera Trazil gotas. Se siguió con su control y se le mandaron a graduar sus lentes, Su médico le explicará cómo proteger el ojo después de una cirugía de cataratas. Le pondrá gotas para los ojos para ayudar a que el ojo sane y es posible que deba usar un protector ocular especial o anteojos. Es posible que deba evitar algunas actividades durante unas semanas, como tocarse el ojo, levantar cosas pesadas. Y le enviara a graduar lentes que le ayuden a descansar su vista.

## CONCLUSION

En este pequeño ensayo se relató la experiencia vivida con mi señora Madre. Las molestias que ella presento al momento que las cataratas ya estaban avanzadas y recubrían por completo el cristalino de su ojo. Como lo menciona la literatura no se presentan síntomas al inicio de este padecimiento ocular. Al igual se agregó información de literatura con referencia a este tema. Se complemento el trabajo con la narración del padecimiento ocular con información verídica, de literatura. Como se podrá ver todo concuerda con lo que ella relataba y lo que se describe de la enfermedad ocular que ella tenía.

Esperando que este trabajo cumpla con los estándares requeridos.

## BIBLIOGRAFIA

Harrison. (2000). principios de medicina interna. 2022, de national Eye institute

Sitio web: <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/cataratas/cirugia-de-cataratas>

Anatomía con orientación clínica Keith L. Moore Lippincott.