



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno María Concepción Morales Álvarez

Nombre de la Materia Enfermería Médico-Quirúrgico

Nombre del profesor Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6° Cuatrimestre

13 de Junio del 2022

La diabetes mellitus la podemos reconocer como una enfermedad crónica, considerado un problema de salud pública, donde cualquier sociedad no se puede escapar de esta patología y en la que cada año aumenta el número de personas afectadas. Dado el gran riesgo que corre la población de padecer esta enfermedad, hace que resulte muy difícil que todos los pacientes reciban la atención médica de un especialista, es por ello que es necesario que personal primaria cuenten con equipos, herramientas sencillas y actualizadas que les permitan abordar, evaluar y dar tratamiento al paciente diabético, así como tener el criterio para decidir cuándo será necesario referirlo al especialista.

Por lo que puedo rescatar es que esta enfermedad tiene una innumerable cantidad de personas que la presentan, sin importar edad, sexo y raza por lo que me parece bien que no solo especialistas específicamente tengan la capacidad de atender estos casos y que desde las unidades de salud de primera atención tengan las herramientas necesarias al igual que personal capacitado para realizar dicha atención de manera oportuna, ya que en mi comunidad donde habito actualmente se presenta alrededor de cien personas que padecen dicha enfermedad y tratarla con un especialista sería demasiado tedioso para ellos ya que ese tipo de personal solo se encuentra en la capital del estado vecino, mas sin en cambio se cuenta con una unidad rural en la comunidad, centro de salud cercano y hospitales generales en municipios vecinos que cuentan con la capacidad de poder atender y llevar el control de todos estos pacientes por lo que es una gran ventaja para combatir esta patología.

Anudando a esto me pregunto: ¿En que consiste la diabetes mellitus? Pues esta enfermedad consiste en grupo de alteraciones metabólicas que es caracterizado por hiperglucemia crónica, esto a causa de un defecto que se presenta en la secreción o acción de la insulina, incluso puede ser ambas. Además de la hiperglucemia se presentan otras alteraciones que afectan al metabolismo de las proteínas y las grasas. Ahora es necesario mencionar que la hiperglucemia sostenida después de varios años es causante de daños, disfunción y falla de varios órganos y sistemas, enfocándose más en los riñones, ojos, nervios, corazón y vasos sanguíneos.

Pero, si nos es una enfermedad infectocontagiosa, ¿Porque es tan popular su padecimiento? Bueno esto se debe a que como seres humanos nuestra alimentación debe ser balanceada el cual nos dan este dato, recomendación o indicación desde temprana edad, mas sin en cambio muchas personas suelen no llevar esto mayormente por el estilo de vida que presentan, lo que te orilla a padecerlo o igual forma porque tienden a traerlo de genes familiares, entre muchos más factores que intervienen, la gran problemática de esta enfermedad es que no tiene cura como tal, solo tratamiento para evitar el avance de la misma por lo que al ser diagnosticado con ella solo cuidarte de muchas alteraciones.

El no presentar síntomas no significa que no podamos tenerla en algún momento de nuestras vidas por lo que lo más recomendable es la prevención de la misma, esto llevándolo a cabo con una vida saludable que es definido con la alimentación correcta y

sin exceso más en personas con prediabetes ya que esto reduce el riesgo de avance del enfermedad, buena actividad física ya que aumenta la sensibilidad de las células a la insulina, mantener un índice de masa corporal normal según tu edad, sexo y ambiente entre otros factores esto con una dieta balanceada para así proporcionar vitaminas, minerales y carbohidratos a tu alimentación y por último y no menos importantes llevar un control de salud en tu centro médico más cercano esto con la finalidad de mantener monitoreado todo lo anterior y estar orientado.

Y en caso de ya tenerla adquirida la forma más recomendable para tratarla es llevando un tratamiento suscrito por un médico, junto con las mismas indicaciones que fueron mencionadas en el párrafo anterior. Y para recalcar el porque es importante que otros cuerpos médicos cuenten con equipamiento y preparación para atender a pacientes con esta enfermedad, es que la diabetes es una enfermedad desgraciadamente demasiado común y con mucho índice de casos ya que según informes de la OMS y de la Federación Internacional de la Diabetes revelan un aumento notable del número total de personas que padecen diabetes en todo el mundo en la última década, siendo hasta la fecha un aproximado de 463 millones de diabéticos confirmados por lo que entre más unidades de salud puedan brindar esta atención se podrá prevenir y controlar esta patología tan grande.

Es por ello que en la diabetes la glucosa no puede ser introducida al metabolismo por ausencia o deficiencia en la función de la insulina, por lo que se ha convertido en una enfermedad consistente a lo largo de la historia y seguirá evolucionando, pero existen maneras de sobre llevarla gracias a la nueva tecnología aplicada al campo de la medicina que nos permiten desarrollar nuevos tratamientos más eficaces para prevenirla. Es importante que estemos conscientes o hagamos conciencia del estilo de vida que deben tener con o sin riesgo a cualquier tipo de diabetes y que todo sujeto debe ser evaluado como mínimo anualmente para descartar el riesgo de esta enfermedad, siguiendo criterios clínicos y demográficos.