



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre del tema: insuficiencia renal aguda

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INTRODUCCION

En el desarrollo del siguiente trabajo conoceremos acerca de la insuficiencia renal aguda, esta es la pérdida súbita de la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de líquido y electrolitos, así como el material de desecho de la sangre. Dicha enfermedad afecta el funcionamiento del riñón causando así una ineficiencia en su labor dentro del aparato digestivo. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre, puede ser fatal es por ello que requiere tratamiento intensivo. La insuficiencia renal aguda puede ser reversible. Si gozas de buena salud, es posible que se recupere la función normal del riñón o casi normal.

La señora Deyanira Jiménez Aguilar que tiene esta patología nos cuenta que al principio sentía unos dolores fuertes en su espalda eso le impedía a realizar algunas actividades cotidianas, no podía ir al baño a orinar como a defecar, y le salían edemas en los pies y pantorrillas, cuando ella se presionaba una parte de su abdomen le dolía, sentía fatiga, falta de aire, debilidad y ritmo cardíaco anormal. Efectivamente algunos de los signos y síntomas que presentan estos pacientes son:

1. Disminución de la producción de orina.
2. Retención de líquidos, provocando edemas (hinchazón) en las piernas, tobillos o pies.
3. Falta de eliminación de los productos de desecho a través de la orina.
4. Falta de aire.
5. Desorientación.
6. Fatiga.
7. Náuseas.
8. Debilidad.
9. Ritmo cardíaco anormal.
10. Dolor u opresión en el pecho, entre otros.

Los doctores asociaron esos síntomas que presentaba la señora Deyanira con la patología de colitis y una infección urinaria ya que no podía ir al baño, los otros síntomas los descartaron ya que sufre de arritmias, del azúcar y pensaron que por eso era el ritmo cardíaco anormal y la falta de aire. Los doctores le dieron medicamento para las enfermedades antes mencionadas, pero los síntomas continuaban, ahí fue cuando el doctor le mandó a realizar un análisis de sangre y después un ultrasonido para salir de las dudas, ya para entonces sufría de fuertes dolores e inflamación, gracias a los medicamentos que el doctor le recetó y con el cuidado adecuado pudo estabilizarse.

El doctor le recetó:

1. Ceftazidima solución 1g inyectable
2. Macrolid de 100mg

De igual forma le prohibió algunas comidas, nada de guiso y refrescos.

Cuando se sospecha esta enfermedad, debe realizarse un análisis de sangre y orina. Las alteraciones que pueden aparecer son: disminución del volumen de orina, aumento en sangre de la urea y creatinina y electrolitos elevados como el potasio. Suele ser necesario realizar una ecografía abdominal y, en algunas ocasiones, incluso una biopsia renal que permita determinar la causa de la insuficiencia renal aguda.

La literatura nos menciona que el tratamiento para la insuficiencia renal aguda implica identificar la enfermedad o la lesión que originalmente dañó los riñones. Las opciones de tratamiento dependen de lo que esté causando la insuficiencia renal. El doctor le mencionó a

la señora que usar en exceso la pastilla prednisona fue la causa de desarrollar insuficiencia renal aguda por ello le receto los medicamentos mencionados y otros medicamentos que no recuerda el nombre.

Algunas complicaciones que puede causar la insuficiencia renal son:

1. Acumulación de líquidos en los pulmones, estos pueden provocar que la persona tenga dificultad para respirar.
2. Dolor en el pecho.
3. Debilidad muscular.
4. Lesión permanente en el riñón.
5. Puede provocar la muerte cuando los riñones dejen de funcionar correctamente.

La insuficiencia renal aguda a veces no provoca signos ni síntomas y se detecta a través de pruebas de laboratorio que se realizan por otros motivos.

La insuficiencia renal aguda puede producirse cuando:

1. Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
2. Experimentas una lesión directa en los riñones.
3. Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina

Algunas enfermedades, trastornos y agentes pueden dañar los riñones y causar insuficiencia renal aguda:

1. Coágulos sanguíneos en las venas y arterias dentro y alrededor de los riñones
2. Depósitos de colesterol que bloquean el flujo sanguíneo en los riñones
3. Lupus, un trastorno del sistema inmunitario que provoca glomerulonefritis
4. Medicamentos, tales como algunos medicamentos de quimioterapia, antibióticos y tintes usados en pruebas por imágenes, entre muchos más.

La literatura nos menciona que existen otros factores de riesgos que pueden provocar insuficiencia renal aguda, la señora Deyanira sufre de otras patologías, como problemas en el hígado, problemas con el azúcar, sufre de reumas, problemas con el corazón y tiene sobre peso a lo que yo considero que cada una de estas patologías también influyeron para que se desarrollara la insuficiencia renal aguda.

El riñón es un órgano fundamental para que todos nuestros organismos funcionen correctamente al obtener un daño severo nos perjudica completamente, al no estabilizar ese problema es por ello que muchas personas en etapa terminal necesitan de una diálisis e incluso un trasplante de riñón para seguir con vida.

CONCLUSIÓN

La insuficiencia renal aguda es un síndrome clínico caracterizado por la disminución brusca del filtrado glomerular con retención de productos nitrogenados derivados del catabolismo proteico, e incapacidad para mantener la hemostasia de líquidos, electrolitos y el equilibrio ácido base. Cuando los riñones pierden la capacidad para filtrar, pueden acumularse niveles nocivos de líquido, electrolitos y desechos en el cuerpo que nos dañan severamente. Cuando a una persona sufre insuficiencia renal aguda su estilo de vida cambia por completo para evitar más complicaciones, e incluso para evitar la muerte, ya que nuestros riñones tienen muchas funciones importantes.

Si tienes una enfermedad renal, podrías retrasar su progreso mediante elecciones saludables en el estilo de vida.

BIBLOGRAFIA

1. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/insuficiencia-renal-aguda> (insuficiencia renal aguda:sintomas, diagnostico y tratamiento clinica universidad de navarra)
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000501.htm> (insuficiencia aguda del riñon medlineplus enciclopedia medica)
3. <https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/enfermedades-y-afecciones/insuficiencia-renal-aguda> (insuficiencia renal aguda-middlesex health)
4. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/identifica-los-signos-y-sintomas-de-la-insuficiencia-renal-aguda/> (identifica los signos y sintomas de la insuficiencia renal aguda)