



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez*

*Nombre del tema: anatomo-fisiología del sistema renal*

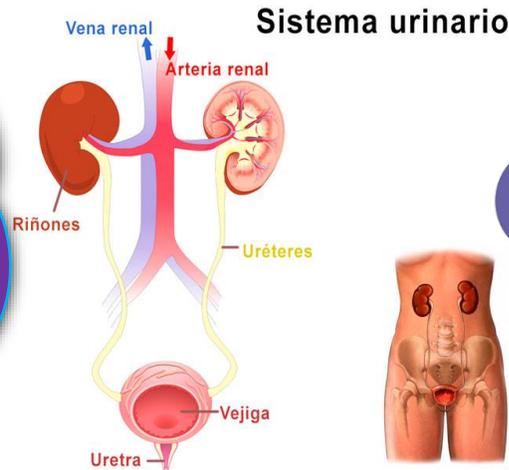
*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica II*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

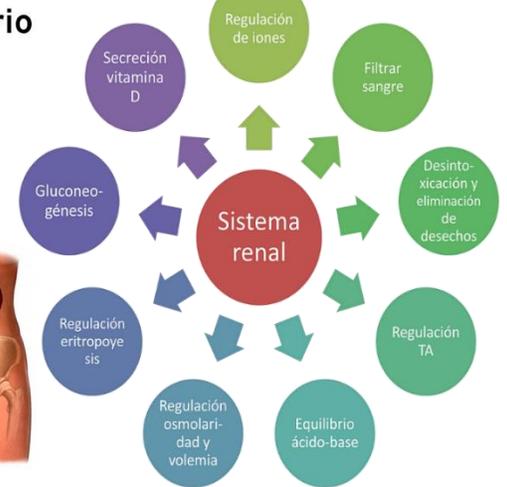
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

El aparato urinario humano es un conjunto de órganos encargados de la producción, almacenamiento y expulsión de la orina. Está constituido por dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra.

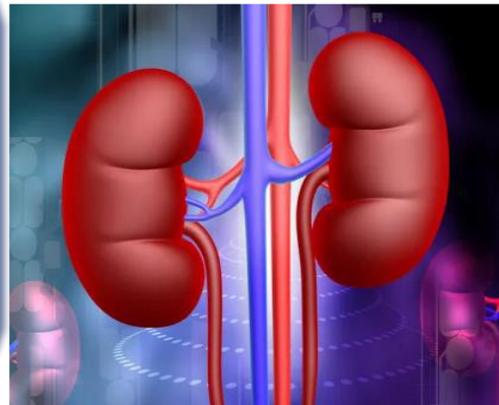


## Funciones

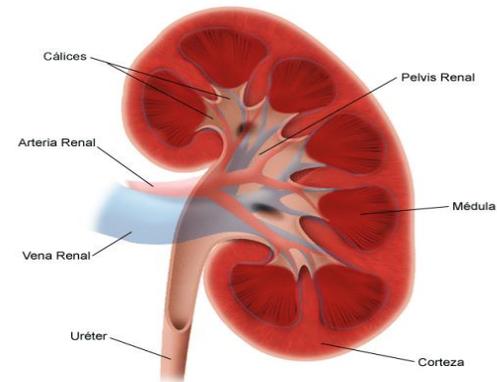


## Riñones

Par de órganos macizos, uno derecho y otro izquierdo de color oscuro, entre marrón y morado, que se ubican debajo de las costillas y hacia el centro de la espalda. Aproximadamente y su peso oscila entre 110 y 180 gramos.



## Anatomía del Riñón



Su función del riñón es eliminar los desechos líquidos de la sangre en forma de orina; mantener un equilibrio estable de sales y otras sustancias en la sangre; y producir eritropoyetina, una hormona útil en la formación de los glóbulos rojos. Los riñones eliminan la urea de la sangre a través de unas unidades de filtración diminutas llamadas "nefronas".

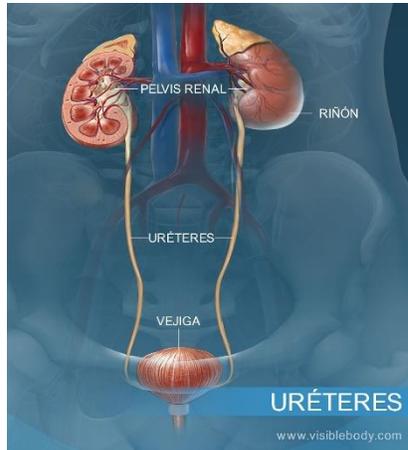
## EL RIÑÓN Y SUS FUNCIONES

Las tareas principales de los riñones son el retiro de los residuos metabólicos (desintoxicación) y la regulación del agua del cuerpo, electrolito y equilibrio base/ácido.

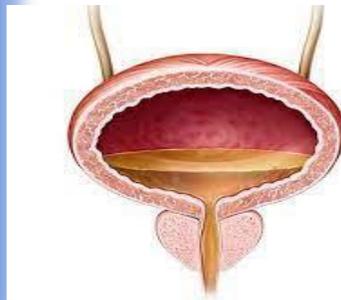
- 1 Remueve los desechos.
- 2 Remueve el exceso de fluido (concentración y dilución de la orina).
- 3 Regula el balance ácido (excreción de H<sup>+</sup>, conservación de HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>).
- 4 Regula el nivel de electrolitos.
- 5 Regula la presión sanguínea.
- 6 Regula la producción de las células rojas de la sangre (EPO).
- 7 Regula la toma de calcio.

Elaborado por John Enriquez / EL NORTE

Dos uréteres. Dos tubos estrechos que llevan la orina de los riñones a la vejiga. Los músculos de las paredes de los uréteres se contraen y relajan continuamente para forzar la orina hacia abajo, lejos de los riñones. Aproximadamente cada 10 o 15 segundos, los uréteres vacían cantidades pequeñas de orina en la vejiga.



La vejiga es órgano hueco de forma triangular ubicado en el abdomen inferior. Está sostenida por ligamentos unidos a otros órganos y a los huesos de la pelvis. Las paredes de la vejiga se relajan y dilatan para acumular la orina, y se contraen y aplanan para vaciarla a través de la uretra.

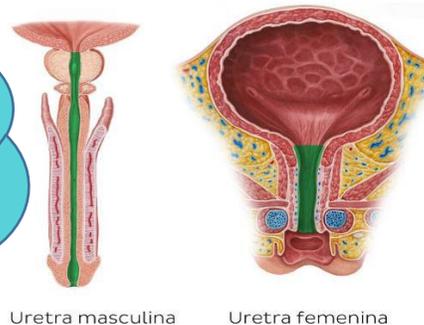


Dos músculos del esfínter. Los músculos circulares que ayudan a que la orina no gotee cerrándose herméticamente como una cinta de goma alrededor del orificio de la vejiga.



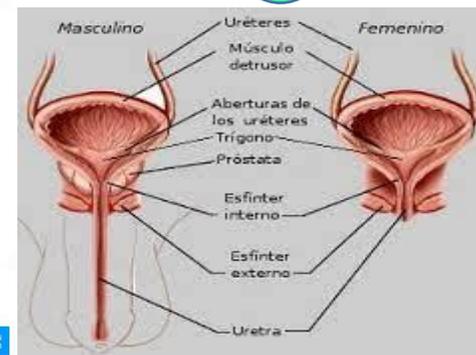
Nervios de la vejiga. Estos nervios le avisan a la persona cuando es hora de orinar o de vaciar la vejiga.

Uretra. Este tubo permite que la orina se expulse del cuerpo. El cerebro envía señales a los músculos de la vejiga para que se contraigan y expulsan la orina.



Uretra masculina

Uretra femenina



## BIBLIOGRAFIA

<https://ajibarra.org/D/post/anatomiayfisiologiadelsistemaaurinario/#:~:text=Constituido%20por%20dos%20ri%C3%B1ones%2C%20dos,la%20vejiga%20y%20la%20uretra.&text=Son%20dos%20%C3%B3rganos%20macizos%2C%20uno,entre%20110%20y%20180%20gramos.>

[https://www.cso.go.cr/temas\\_de\\_interes/higiene/enciclopedia/04\\_condiciones\\_riesgo\\_aparato\\_renal\\_urinario.pdf](https://www.cso.go.cr/temas_de_interes/higiene/enciclopedia/04_condiciones_riesgo_aparato_renal_urinario.pdf)

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/rinones-funcionamiento>