



**Mi Universidad**

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Lizbeth Jiménez Álvarez*

*Nombre del tema:*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: Practica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: Lic. Javier galera*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

# GENERALIDADES DE LA CENTRAL DE EQUIPOS Y ESTERILIZACION

La CEYE es un servicio de la unidad medica cuyas funciones son: obtener, centralizar, preparar, esterilizar, clasificar y distribuir el material de consumo, canje, ropa quirúrgica e instrumental medico quirúrgico a los servicios asistenciales de la unidad medica.

El objetivo de la CEYE es asegurar la distribución adecuada de equipo, material e instrumental de manera oportuna y con las optimización de tiempo y recursos, para que en forma ininterrumpida los artículos requeridos por los servicios medico- quirúrgicos sean proporcionados para el logro de sus actividades.

## DISTRIBUCION DE AREAS DE LA CEYE

**Área roja o contaminada:** es donde se realiza la recepción de artículos que ya fueron utilizados para su sanitación y descontaminación.

**Área azul o limpia:** es donde se realiza la selección y empaquetado de los artículos para esterilizar, en esta área se deben localizar mesas de trabajo y los productos limpios aun no estelarizados.

**Área verde o estéril:** es donde se almacenan todos los paquetes estériles, listos para su uso. En esta área se deben localizar solamente la estantería con paquetes estériles.

## CARACTERISTICAS DE LA PLANTA FISICA DE LA CEYE

- \* Pisos, paredes, techos, plafones de materiales fáciles de conservar y limpiar.
- \* Iluminación artificial; debe estar dispuesta de tal manera que no permita tener sombras.
- \* Ventilación mecánica; indispensable, debido a la producción y escape de calor y vapor de agua y a la producción de pelusas de gasas, ropa y papel.

## ACTIVIDADES DE LA ENFERMERA (O) DE LA CEYE

1. Aplica y/o asume disposiciones, normas y procedimientos establecidos.
2. Solicita y registra los suministros de material asignados a los servicios asistenciales.
3. Supervisa los fondos fijos establecidos en los servicios.
4. Controla la distribución de material de consumo, de canje, instrumental y equipo.
5. Supervisa y registra los controles de esterilización.
6. Prepara material, guantes y bultos para su esterilización.
7. Mantiene las buenas relaciones interpersonales con el equipo de salud.

# TIPOS DE ESTERILIZADORES

Es conocido comúnmente como autoclave, consiste en un aparato que cierra herméticamente y que en su interior desarrolla vapor bajo presión, el cual se presuriza y eleva la temperatura. **Existen dos tipos de esterilizadores:**

## Gravitacional (por gravedad)

Posee una cámara interna y una cubierta externa, la cual una vez cerrada la puerta del esterilizador herméticamente, arroja vapor caliente dentro de la cámara interna y va penetrando; desplaza el aire y después la expande por la parte inferior de la misma.

### Ciclos de esterilización

1. Temperatura: 121°C
2. Humedad: 90%
3. Tiempos: (total 45' del ciclo)
4. Para el llenado de cámara: hasta alcanzar la temperatura adecuada, 5'.
5. Exposición: 20' para la penetración de vapor a los paquetes.
6. Expulsión de vapor 5' para la completa.
6. Secado y enfriamiento de los paquetes: 15'

## Pre-vacío

En este método la cámara del esterilizador evacua el aire por completo antes de introducir el vapor. Cuenta con una bomba de vacío que desplaza el aire de la cámara según el grado de vacío deseado, reemplazando por vapor a través de un sistema de inyectado, que facilita la penetración del vapor a los paquetes, reduciendo los tiempos de funcionamiento y esterilización.

### Ciclos de esterilización

1. Temperatura: 133°C
2. Humedad: 90%
3. Tiempos: (total 20' del ciclo)
4. Para el pre-vacío y alcanzar la temperatura adecuada: 6'
5. exposición: 4'
6. Secado y enfriamiento de los paquetes: 10'

# TIPOS DE BAÑOS

## Baño de regadera

Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite. Tiene como objetivo: promover y mantener hábitos de higiene personal, eliminar sustancias de desecho, activar la circulación periférica, observar signos patológicos en la piel, proporcionar comodidad, confort y bienestar.

### Material:

Toalla, toallitas, jabonera con jabón, silla, camisón o pijama, silla de ruedas si es necesario y shampoo.

### Técnica:

1. Prepare el baño con todo lo necesario al alcance del paciente.
2. Ayude al paciente a ir al baño.
3. Si es necesario traslade al paciente en silla de ruedas.
4. Ayude a desvestirse proporcionando privacidad.
5. Observar al paciente en busca de lesiones en la piel o cambios en su estado general.
6. Ayúdele a entrar al baño cuidando que no se caiga el paciente.
7. Deje al paciente que se bañe solo si su condición lo permite, ayúdelo a lavarse  
La espalda.
8. Ayúdalo a secar la espalda y miembros inferiores, la humedad ayuda al crecimiento de microorganismos.
9. Ayude a vestirse y trasládalo a la unidad del paciente.
10. Descarte la ropa sucia.
11. Termine con el arreglo personal del paciente, proporcionándole seguridad emocional y confort.
12. Deje el equipo limpio y en orden.
13. Lávese las manos.

## Baño de esponja

Son las maniobras que se realizan para mantener el aseo del cuerpo del paciente a excepción del cabello. Tiene como objetivo: Limpiar la piel y aumentar así la eliminación por dicho órgano, Estimular la circulación, Proporcionar bienestar y relajación al paciente, Eliminar las secreciones y descamación de la piel.

### Material

Carro pasteur con charola con cubierta que contenga: 2 palanganas con agua a temperatura de 43.3 a 46.1 °C, 3 toallas fricción, 2 toallas grandes, Jabonera con jabón, Sábana auxiliar, Artículos de higiene personal, Guantes.

### Procedimiento:

Lavarse las manos.  
Preparar el equipo y llevarlo a la unidad del paciente.  
Identificar al paciente.  
Dar preparación psicológica.  
Dar preparación física:  
a) Aislarlo.  
b) Posición de decúbito dorsal.  
c) Acercar al paciente a la orilla de la cama.  
Ajustar la ventilación del cuarto.  
Sustituir la ropa de encima por una sábana sosteniendo al paciente con ambas manos el borde superior de la misma mientras se retira la ropa de encima.  
Acercar las palanganas con el agua a temperatura conveniente.  
Ayudar al paciente a quitarse el camisón o pijama.  
Iniciar el baño aseando cada párpado con movimientos suaves en sentido de la nariz a la sien, utilizando para ello la toallita fricción colocada a manera de guante y sin ponerle jabón.  
Después asear la cara sin jabón, continuar lavando orejas, cuello y parte superior de los hombros, enjuagar y secar.

Colocar una toalla grande debajo del brazo del paciente, proceder a lavarlo con movimientos largos, sostener el brazo desplazándolo a su máxima amplitud normal de movimiento y lavar región axilar. Enjuagar y secar con la misma toalla.

Repetir el mismo procedimiento con el otro brazo.

Permitir que el paciente se remoje las manos antes de proceder a lavarlas, enjuagar y secar las manos.

Colocar una toalla sobre el tórax para proteger el pecho del paciente, lavar región torácica y abdomen, enjuagar y secar.

Cambiar de agua antes de lavar las piernas.

Ayudar al paciente a flexionar la rodilla y se coloca una toalla debajo de la pierna y pie, lavar la pierna con movimientos largos, enjuagar y secar.

Repetir el mismo procedimiento con la otra pierna.

Remojar ambos pies del paciente en la palangana antes de lavárselos.

Lavar, enjuagar y secar muy bien ambos pies.

Lavar el lavamanos, cambiar de agua, de toallita fricción y toalla grande.

Ayudar al paciente a acostarse de lado y extender una toalla longitudinalmente y sujetarla debajo del paciente. Proceder a lavar, enjuagar, secar y dar masaje a la espalda.

Cambiar de agua y se pide al paciente que se asee su región púbica.

Cambiar de agua y lavarle las manos.

Si el paciente no puede hacerlo por si mismo, se calzan los guantes para lavar, enjuagar y secar la región púbica.

Ayudar al paciente a ponerse el camisón o pijama.

Colocar ropa de cama.

Dejar cómodo al paciente.

Retirar el equipo y darle los cuidados posteriores a su uso.

Lavarse las manos.

Hacer anotaciones en la nota de enfermería.

a) Hora y fecha

b) Problemas detectados

c) Estado de la piel.

# BAÑO RECIEN NACIDO

La Técnica de Baño del Recién Nacido, tiene una relación directa con la salud de los niños, el feto se desarrolla inmerso en líquido, replegado sobre sí mismo en un espacio que se le queda cada vez más pequeño dentro del útero. Todo el proceso suele culminar con el bebé siendo empujado a través de un canal del parto, y por esto es importante el baño del recién nacido.

## Premisas básicas del baño del recién nacido

- Tener preparado todo el material antes de empezar el baño
- Asegurar una buena temperatura ambiental y una temperatura del agua entre 37-38°C
- Empezar el baño limpiando las zonas más limpias hacia las más sucias.
- Secar bien la piel, evitar que queden humedades.
- No utilizar jabones agresivos.
- No utilizar aceites o talcos perfumados para no irritar la piel.
- No utilizar esponjas. Utilizar las manos y torundas.
- Utilizar ropa de algodón.
- No limpiar la ropa del recién nacido con detergentes y suavizantes agresivos.

## Material necesario:

- Toalla
- Agua caliente
- Torundas de algodón
- Jabón suave
- Ropa limpia

## Procedimiento del baño al recién nacido

- Realizar la higiene de manos antes del procedimiento.
- Desvestir al recién nacido y cubrirlo con una toalla o paño.
- Limpiar los ojos con una torunda y agua, empezando por el ángulo interno del ojo y hacia fuera.
- Realizar la higiene del rostro en forma de 8, empezando por la frente. No utilizar jabón para la cara.
- Higiene exterior de las orejas, vigilar que no entre agua en el oído. No introducir bastoncillos.
- Lavar el cuero cabelludo de forma superficial con movimientos circulares. Tener cuidado con las fontanelas.
- Limpiar las manos e ir ascendiendo hasta las axilas.
- Hacer la higiene del tronco, primero la zona anterior y a continuación la posterior. Insistir en el secado del cuello y sus pliegues.
- Limpiar los pies y ascender hasta la región inguinal. Secar bien los pliegues e ingles.
- Hacer la higiene de los genitales. En niñas de delante hacia atrás. Después limpiar los glúteos y zona anal.
- Vestir al recién nacido con ropa limpia.