



Nombre de la alumna: Anahi Guadalupe Pérez  
Martínez

Nombre del profesor: Javier Gómez

Nombre del trabajo: ensayo: 11 patrones  
funcionales de Marjory Gordon

Materia: fundamentos de enfermería 3

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: B

Fecha: 19 de mayo del 2022

---

## INTRODUCCIÓN

---

Los Patrones Funcionales de Marjory Gordon nos va a permitir obtener información sobre diversos aspectos que forman parte de la persona considerada como un ser integral. El conocimiento de las respuestas humanas y de los procesos vitales o problemas de salud que se presentan en la población, ha motivado el estudio de varias teoristas de enfermería, una de ellas es Marjory Gordon, quien retoma tres elementos importantes: el entorno de la persona, los objetivos de enfermería y las intervenciones de enfermería. Gordon, considera a la persona en forma integral, con enfoque holístico, en la que se contempla las dimensiones de la salud biológica, emocional, espiritual, mental y social. Describe once áreas relativas a la salud, denominados "Patrones Funcionales" que son:

1. Percepción de la salud – control de la salud, 2. Nutricional – metabólico, 3. Eliminación, 4. Actividad y Ejercicio, 5. Sueño – Reposo, 6. Cognoscitivo – Perceptivo, 7. Autopercepción – Auto concepto, 8. Rol – Relaciones, 9. Sexualidad – Reproducción, 10. Afrontamiento – Tolerancia al estrés, 11. Valores – Creencias (3).

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano a lo largo de la vida, que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología. De la valoración de los patrones funcionales se obtiene una importante cantidad de datos relevantes de la persona (físicos, psíquicos, sociales, del entorno), de una manera ordenada, lo que facilita a su vez el análisis de los mismos.

## PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

### **Patrón 1: Percepción de la salud y manejo de la salud**

pretende conocer cómo percibe el individuo la salud y bienestar, cómo maneja todo lo relacionado con su salud y con respecto a su recuperación y la adherencia a las prácticas terapéuticas

Se valora mediante los hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, vacunas, alergias, conductas saludables: interés y conocimiento, existencia o no de alteraciones de salud, alteración, (cuidados, conocimiento y disposición), existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos e ingresos hospitalarios.

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, tiene un inadecuado cuidado de su salud o bebe en exceso, fuma, consume drogas y no tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas, no está vacunado y la higiene personal o de la vivienda es descuidada.

### **Patrón 2: Nutricional - metabólico**

busca conocer sobre el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, los horarios de comida, cuáles son sus preferencias y si utiliza suplementos nutricionales o vitamínicos, también los problemas en su ingesta; Altura, peso y temperatura. Describe el patrón alimenticio del lactante; incluye información acerca de cualquier lesión o alteración cutánea, la capacidad de cicatrización, el estado general de la piel, cabello, uñas, membranas mucosas y dientes.

Este patrón se evalúa mediante la valoración del índice de masa corporal (IMC), valoración de la alimentación según el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, tipo de alimentos, así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Este patrón valora la existencia de problemas en la boca, para comer, en la piel u otros que también influyen

El patrón estará alterado si: Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%, Patrón en riesgo: entre 25 y 30, Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

Tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos consumidos son escasos, existen problemas en la boca hay dificultades para masticar y/o tragar, necesita sonda de alimentación, existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea y presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

### **Patrón 3: Eliminación**

pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona. Incluye la eliminación intestinal, vesical y a través de la piel y la percepción de la persona acerca de la regularidad, cambios, trastornos, métodos de ayuda; los datos que deben valorar según el tipo de eliminación son: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias.

Cutánea: Sudoración copiosa

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías) Si sudación excesiva

### **Patrón 4: Actividad y ejercicio**

busca saber sobre el tiempo libre y recreo, sus actividades, los requerimientos de consumo de energía en las actividades de la vida diaria, la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Los patrones de tiempo libre se refieren a las actividades realizadas individualmente o en grupo con fines recreativos, se destacan actividades relevantes o también las limitaciones o factores que interfieren con estas.

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc. Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc. Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (test de Katz o Barthel) Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario, problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente, problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual, la presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parresias, deficiencias motoras, problemas de movilidad, problemas de equilibrio, inestabilidad, capacidad funcional alterada (Katz o Barthel), incapacidad de ocio habitual y aburrimiento manifestado por la persona.

### **Patrón 5: Sueño – Descanso**

describe la capacidad de la persona para dormir, descansar o relajarse a lo largo del día. Incluye la percepción de cantidad y calidad del sueño, la captación del nivel de energía y ayudas para dormir.

Se valora el espacio físico, el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, exigencias laborales, hábitos socio culturales, problemas de salud física que provoquen dolor o malestar, problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo, situaciones

ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés, tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño o uso de estos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, presencia de ronquidos o apneas del sueño.

Se considera alterado: si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche, somnolencia diurna, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, disminución de la capacidad de funcionamiento, conducta irritable en relación a la falta de descanso.

### **Patrón 6: Cognitivo – Perceptivo**

aprecia el nivel de conciencia, la realidad, la adecuación de los órganos de los sentidos, la percepción del dolor y tratamiento, el lenguaje, ayudas para la comunicación, memoria, juicio, comprensión de ideas y sobre la toma de decisiones.

Se valora el nivel de conciencia y orientación, nivel de instrucción, si tiene alteraciones cognitivas, si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, audición, olfato, gusto o sensibilidad táctil; Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza y si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

El patrón está alterado si: la persona no está consciente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído, hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo, presencia de dolor, existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas, hay depresión, existen fobias o miedos injustificados, se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

### **Patrón 7: Autopercepción – autoconcepto**

determina la comprensión de cada uno, las actitudes, la percepción de las capacidades cognitivas, las capacidades afectivas o físicas, la imagen corporal y social, la identidad. Recoge datos acerca del sentido general de su valía y el patrón emocional, así como la postura, movimiento corporal, contacto visual, voz y el patrón del habla.

Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo, con su imagen corporal, problemas conductuales, entre otros; Cambios recientes, datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, contacto visual, si se siente querido, cambios frecuentes del estado de ánimo, asertividad / pasividad y nerviosismo / relajación.

El patrón está alterado si: existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad, tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo y existen problemas conductuales.

### **Patrón 8: Rol – relaciones**

relacionado con el papel de uno mismo ante la sociedad y las relaciones con los demás, la percepción de los roles más importantes como el papel que ocupa en la familia, el grado de responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en la familia en: familia, trabajo, relaciones sociales.

Se valora: Familia: Con quién vive, estructura familiar, rol en la familia y si éste está o no alterado, problemas en la familia, si alguien depende de la persona o viceversa y como lleva la situación; Apoyo familiar.

Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo

Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción.

Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

El patrón está alterado si: presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares), se siente solo, no tiene personas significativas (amigos, familia), refiere carencias afectivas, falta de comunicación,

tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes... insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica y abusos.

### **Patrón 9: Sexualidad y reproducción**

describe la satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, las alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, la seguridad en las relaciones sexuales y patrones reproductivos. Valora datos de la etapa reproductiva de la mujer como menstruación, pre menopausia, menopausia, problemas en este, etc.

Valora menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción, problemas o cambios en las relaciones sexuales.

El patrón está alterado si: la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción, existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer, existen problemas en la menopausia y relaciones de riesgo.

### **Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés**

Valora situaciones estresantes, cómo se ha tratado y la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Se pregunta por cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis; si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo, qué le ayuda cuando está tenso, si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso. Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, cómo lo ha tratado y si con esto ha tenido éxito. Si tiene alguien cercano al que pueda contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

El patrón está alterado: si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva y si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

### **Patrón 11: Valores y creencias**

Se valora si está contento con su vida, pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades, preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

El patrón está alterado: cuando existe conflicto con sus creencias, tiene problemas para sus prácticas religiosas, existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

---

## *CONCLUSIÓN*

---

Como ya vimos en este ensayo de manera general los patrones de Marjory Gordon, aprendimos acerca de la importancia que va generando cada patrón y de qué manera saber si está bien o alterado.

La importancia de este tema nos ayudara a identificar cada situación en la que se encuentre el paciente y así poder ayudarlo de tal manera que alivie su dolor u angustia.

Mediante este proceso nosotros como enfermeros podremos aplicar de la mejor manera como implementar las intervenciones necesarias con el paciente.

---

*BIBLIOGRAFIA*

---

❖ Antología