



***ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ  
HERNANDEZ***

***TEMA: PATRONES DE MARJORY GORDON***

***MATERIA:FUNDAMENTOS ENFERMERIA III***

***MAESTRO:JAVIER GOMEZ GALERA***

***CUATRIMESTRE:"3" GRUPO:"B"***

***FECHA DE ENTREGA 23 DE MAYO DE 2022***



## ¿QUE ES UN PATRON FUNCIONAL?

un patron funcional de salud(PFS) es una estructura de comportamientos comun a todas las personas que contribuyen a mantener o recupera su salud y calidad de vida y al logro de su potencial humano desde un punto de vista holistico.

Los patrones funcionales de salud proporciona un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología. los 11 patrones son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado y no deben ser entendidos de forma aislada.

## LOS 11 PATRONES FUNCIONAL:

**1.PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD:** Describe la percepción del cliente de su patrón de salud y bienestar y cómo lo maneja. Incluye la percepción del individuo de su estado de salud y de su relevancia para las actividades actuales y sus planes futuros.

**2.NUTRICIONAL-METABOLICO:** Describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos. Para que una persona funcione en su nivel óptimo, debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana.

**3.ELIMINACION:** Patron de la función excretora(intestinal,urinaria,y de la piel)y todos los aspectos relacionados con ella:rutina personales,uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

**4.ACTIVIDAD-EJERCICIO:**Este patron describe las capacidades para la motilidad autónoma y la actividad y para la realización de ejercicios.también describe las costumbres de ocio y recreo.busca conocer el nivel de autonomía del individuo para las actividades de la vida diaria que requieran algún grado de consumo de energía.

**5.SUEÑO-DESCANSO:**Describe los patrones de sueño,descanso y relax a lo largo del día,y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

**6.COGNITIVO-PERCEPTUA:**Se observa la adecuación de las funciones visuales,auditivas,gustativas táctiles,y olfativas.comprobando,si fuera el caso,la existencia de prótesis para su corrección.también determina la existencia o no de dolor.

**7.AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO:**Patron del concepto y percepcion de uno mismo.incluye la actitud del indiviuo hacia si mismo,hacia su imagen corporal y su identidad. Observa el patron de conversacion y las manifestacionesdel lenguaje no verbal(postural corporal,contactos oculares,etc).

**8.ROL-RELACIONES:**Papel o rol social,que juega el individuo en el seno familiar,laboral,etc.asi como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo. Es importante valorar la existencia de problemas en las relaciones familiares o sociales.

**9.SEXUALIDAD-REPRODUCCION:**Describe la satisfaccion o insatisfaccion con la sexualidad,el patron reproductivo,y todo lo relacionado con el.

**10.ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS:**Patron general de adaptacion y efectividad en terminos de tolerancia al estrés. Incluye las formas de manejar el estrés,sistema de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percebilidad para controlar y manejar las sustancia.

**11.VALORACIONES-CREENCIAS:**Patron de valores,objetivos y creencias(incluidas las espirituales)que guian las decisiones y opciones vitales del individuo.incluye lo percibido como importante en la vida y la percepcion de conflicto en los valores,creencias y expectativas que esten relacionados con la salud.