



Nombre de alumnos: Enilson Ramirez Valverde

Nombre del profesor: Javier Gómez

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Fundamentos de enfermería
3**

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: B

ENSAYO – 11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD DE MARJORY GORDON.

En el siguiente ensayo se verán de manera profunda los once patrones funcionales de la salud de Marjory Gordon, en las personas que y como se valoran, patrón por patrón.

El primer patrón, el patrón percepción- Manejo es como el individuo percibe su salud y bienestar, en especial después de un estado de enfermedad, percibe como el individuo se relaciona con su propio cuidado, su estado físico y emocional, como se percibe a si mismo como saludable o no, este patrón también toma en cuenta las practicas preventivas, esta se evalúa con los hábitos higiénicos personales, Vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud conductas saludables: interés y conocimiento de su salud, existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición) Existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos.

Este patrón se altera si el paciente se considera a si mismo con un estado de salud malo o deplorable

El siguiente patrón. el patrón nutricional- Metabólico, nos dice que se valora con todo lo respectivo a los hábitos alimenticios del individuo, ya sean positivos o dañinos a si mismo, también considera las reacciones que presenta el cuerpo en el caso de que la ingesta de alimentos y agua se incline mas a lo dañino que a lo saludable, valora el índice de masa corporal y a la alimentación del paciente: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día, problemas en la boca, úlceras, caries, caída de dientes, etc., así también como la variedad de alimentos por grupos, frutas verduras, carnes, también tiene en cuenta la capacidad del paciente de poder alimentarse solo, este patrón se ve alterado si el paciente presenta un índice masa corporal.

El patrón tres, el patrón de eliminación, nos dice que describe todo aquello con la expresión del cuerpo, tanto urinarias, como de la piel, así claro como la de las heces, valora los tres aspectos antes mencionados, el Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa, y este patrón se altera dependiendo de los siguientes factores que para mayor comodidad son divididos en las tres clasificaciones, intestinal si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías) Si sudación excesiva.

ENSAYO – 11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD DE MARJORY GORDON.

El patrón cuatro de actividad ejercicio, sería entonces el que se encarga de evaluar la actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio y también las actividades en tiempos libres. Este mismo valora el estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc. Este patrón se altera si existen síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual. La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parresias. Deficiencias motoras. Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad.

El patrón cinco, descanso-sueño, describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.). el profesional de la salud se encarga de valorarlo como el espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos.) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario...) Exigencias laborales (turnos, viajes) Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos) Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión) Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas) Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides , betabloqueantes) Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol) Presencia de ronquidos o apneas del sueño. Este patrón se considera alterado si el paciente usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento. Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

El patrón perceptivo cognitivo se encarga de valorar patrones sensorio-perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis Percepción del dolor y

ENSAYO – 11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD DE MARJORY GORDON.

tratamiento Lenguaje Ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas y toma de decisiones, este patrón se valora con el nivel de consciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje. Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil. Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza. Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación este patrón se encuentra alterado si la persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor. Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas Manual de valoración de patrones funcionales 17 Hay depresión.

El patrón siete autopercepción- Auto concepto valora el Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social. Identidad. Sentido general de valía. Patrón emocional. Patrón de postura corporal y movimiento Contacto visual, Patrones de voz y conversación este valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales. Otros problemas. Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación, este patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo. Existen problemas conductuales.

El patrón ocho de rol – relaciones se encarga de los roles y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad.) Responsabilidades en su situación actual. Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales. Valora a la Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicilio. Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción Datos

ENSAYO – 11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD DE MARJORY GORDON.

relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia, este patrón está alterado si se presentan problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares) Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia) Refiere carencias afectivas, falta de comunicación Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes... Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo. Conductas inefectivas de duelo. Violencia doméstica. Abusos.

El siguiente patrón es el patrón nueve de sexualidad reproducción que valora los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona. esta analiza la Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales, este patrón está alterado si la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia. Relaciones de riesgo.

El patrón diez de Adaptación Tolerancia al estrés, es la que valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes. Como se valora: La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Ya por último el patrón valores y creencias valora los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud. Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte. Las prácticas religiosas. Los valoran como si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades. Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad. Y este patrón está alterado cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el

ENSAYO – 11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD DE MARJORY GORDON.

sufrimiento, dolor, enfermedad.

En estos patrones forman parte vital del trabajo de los profesionales de la salud, pues no solo engloban todos los aspectos de los pacientes en cada parte de su cotidianidad, sino que los clasifica para mejorar la atención en esos aspectos tomando en cuenta los factores que llegan a alterar cada patrón y ya por parte del profesional, se encarga de evaluar como indica los patrones, y resolver dicha alteración, mejorando la salud del paciente, o en su caso, su mentalidad.