



Nombre del Alumno

MARGARITA DEL CARMEN GOMEZ MORALES

Nombre del tema

11 patrones de Marjory Gordon

Parcial

I

Nombre de la Materia

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Nombre del profesor

JAVIER GOMEZ GALERA

Nombre de la Licenciatura

ENFERMERIA

Cuatrimestre

3

INTRODUCCIONV

El sistema de valoración diseñado por Marjory Gordon en los años 70 cumple todos los requisitos necesarios para la realización de una valoración enfermera eficaz, por lo que constituye una herramienta útil para la valoración con cualquier modelo disciplinar enfermero.

Define **I I** patrones de actuación relevantes para la salud de las personas, las familias y las comunidades.

Se trata de configuraciones de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.



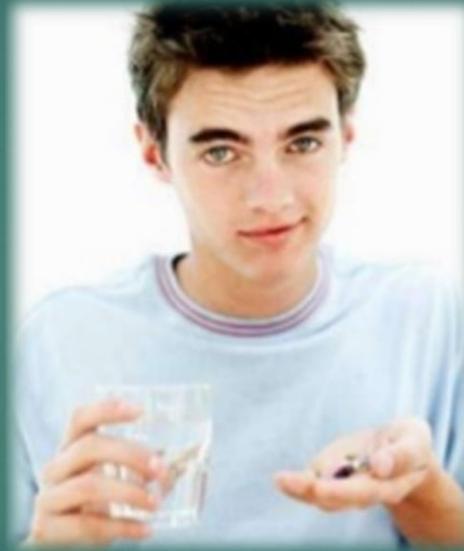
Patrón I: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

- ✓ COMO PERCIBE EL INDIVIDUO LA SALUD Y EL BIENESTAR.
- ✓ COMO MANEJA TODO LO RELACIONADO CON SU SALUD, RESPECTO A SU MANTENIMIENTO O RECUPERACIÓN
- ✓ LA ADHERENCIA A LAS PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS. INCLUYE PRÁCTICAS PREVENTIVAS (HÁBITOS HIGIÉNICOS, VACUNACIONES)

Como se valora:

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento
- Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos
- Ingresos hospitalarios



Resultado del Patrón:

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso.
- Fuma.
- Consume drogas.
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.
- No está vacunado
- La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Patrón 2: nutricional-metabólico

QUÉ VALORA:

- ✓ DESCRIBE EL CONSUMO DE ALIMENTOS Y LÍQUIDOS EN RELACIÓN CON SUS NECESIDADES METABÓLICAS
- ✓ HORARIOS DE COMIDA.
- ✓ PREFERENCIAS Y SUPLEMENTOS.
- ✓ PROBLEMAS EN SU INGESTA.
- ✓ ALTURA, PESO Y TEMPERATURA.
- ✓ CONDICIONES DE PIEL, MUCOSAS Y MEMBRANAS.

Cómo se valora:

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.
- Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)
- Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.
- Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis) Dependencia Inapetencias Intolerancias alimenticias Alergias Suplementos alimenticios y vitaminas



- Valoración de la piel: Alteraciones de la piel: fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración. Lesiones cutáneas: abscesos, lipomas, nevus, verrugas, patología de las uñas.

Resultado del patrón:

- El patrón estará alterado si:
- Con respecto al IMC:
- Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%
- Patrón en riesgo: entre 25 y 30
- Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
- Tiene una nutrición desequilibrada
- Los líquidos consumidos son escasos.
 - Existen problemas en la boca
- Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación.
- Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea
- Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Patrón 3: eliminación

QUÉ VALORA:

- ✓ DESCRIBE LAS FUNCIONES EXCRETORAS INTESTINAL, URINARIA Y DE LA PIEL

▪ Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías),
 - incontinencias
- Cutánea: Sudoración copiosa



Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)

Si sudación excesiva

QUÉ VALORA:

- ✓ EL PATRÓN DE EJERCICIO
- ✓ LA ACTIVIDAD
- ✓ TIEMPO LIBRE Y RECREO □ LOS REQUERIMIENTOS DE CONSUMO DE ENERGÍA DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (HIGIENE, COMPRA, COMER, MANTENIMIENTO DEL HOGAR, ETC.)
- ✓ LA CAPACIDAD FUNCIONAL
- ✓ EL TIPO, CANTIDAD Y CALIDAD DEL EJERCICIO.
- ✓ LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE.

Patrón 4: actividad y ejercicio



Resultado del patrón:

- El patrón está alterado si existe:
- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.
 - Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente
 - Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.
 - La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, paresias.

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc.

Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios

Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular

Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel)

Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas:

El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

Patrón 5: sueño- descanso

QUE VALORA:

- ✓ DESCRIBE LA CAPACIDAD DE LA PERSONA PARA CONSEGUIR DORMIR, DESCANSAR O RELAJARSE A LO LARGO DE LAS 24 HORAS DEL DÍA
- ✓ LA PERCEPCIÓN DE CANTIDAD Y CALIDAD DEL SUEÑO – DESCANSO
- ✓ LA PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE ENERGÍA.
- ✓ LAS AYUDAS PARA DORMIR (MEDICAMENTOS, RUTINAS, ETC.)



Como se valora:

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)
- Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar
- Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)
- Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas)

Resultado del patrón:

- Se considera alterado:
- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.
- Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
- Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

Patrón 6: cognitivo-perceptivo

QUÉ VALORA:

PATRONES SENSORIO- PERCEPTUALES Y COGNITIVOS

- ✓ NIVEL DE CONCIENCIA
- ✓ CONCIENCIA DE LA REALIDAD □
ADECUACIÓN DE LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS
- ✓ COMPENSACIÓN O PRÓTESIS □
PERCEPCIÓN DEL DOLOR Y TRATAMIENTO
- ✓ LENGUAJE
- ✓ AYUDAS PARA LA COMUNICACIÓN
- ✓ MEMORIA. JUICIO, COMPRENSIÓN DE IDEAS
- ✓ TOMA DE DECISIONES



Cómo se valora:

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir
- El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
- Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.
- Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

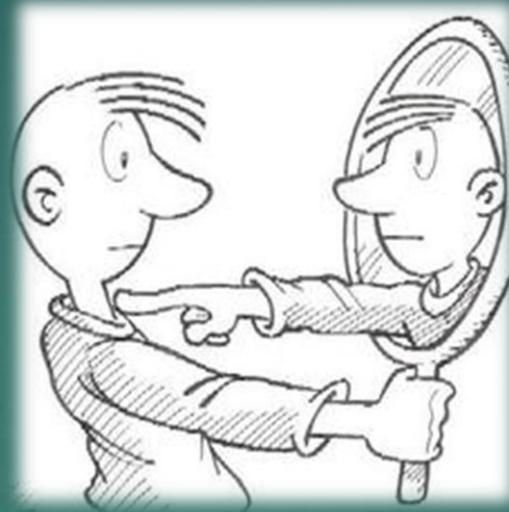
Resultado del patrón:

- El patrón está alterado si:
 - La persona no está consciente u orientada
 - Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
 - Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
 - Presencia de dolor.
 - Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas
 - Hay depresión.
 - Existen fobias o miedos injustificados.
 - Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

Patrón 7: autopercepción – autoconcepto

QUÉ VALORA:

- ✓ AUTOCONCEPTO Y PERCEPCIONES DE UNO MISMO.
- ✓ ACTITUDES A CERCA DE UNO MISMO.
- ✓ PERCEPCIÓN DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS, AFECTIVAS O FÍSICAS.
- ✓ IMAGEN CORPORAL, SOCIAL.
- ✓ IDENTIDAD.
- ✓ SENTIDO GENERAL DE VALÍA.
- ✓ PATRÓN EMOCIONAL.
- ✓ PATRÓN DE POSTURA CORPORAL Y MOVIMIENTO
- ✓ CONTACTO VISUAL
- ✓ PATRONES DE VOZ Y CONVERSACIÓN.



Como se valora:

Se valora la presencia de:

- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.
- Otros problemas: Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
- Existen problemas conductuales.

Patrón 8: rol – relaciones

QUÉ VALORA:

- ✓ EL PATRÓN DE COMPROMISOS DE ROL Y RELACIONES (LAS RELACIONES DE LAS PERSONAS CON LOS DEMÁS)
- ✓ LA PERCEPCIÓN DE LOS ROLES MÁS IMPORTANTES (EL PAPEL QUE OCUPAN EN LA FAMILIA, SOCIEDAD..)
- ✓ RESPONSABILIDADES EN SU SITUACIÓN ACTUAL.
- ✓ SATISFACCIÓN O ALTERACIONES EN: FAMILIA, TRABAJO, RELACIONES SOCIALES.

Como se valora:

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- Apoyo familiar.
- Si depende de alguien y su aceptación.
- Cambios de domicilio.
- Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo
- Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción
- Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia



Resultado del patrón:

- El patrón está alterado si:
- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- Se siente solo.
- No tiene personas significativas (amigos, familia)
- Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
- Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...
- Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.
- Conductas inefectivas de duelo.
- Violencia doméstica.
- Abusos.

Patrón 9: sexualidad y reproducción

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
- Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
- Existen problemas en la menopausia.
- Relaciones de riesgo

QUÉ VALORA:

- ✓ LOS PATRONES DE SATISFACCIÓN O INSATISFACCIÓN DE LA SEXUALIDAD
- ✓ ALTERACIONES EN LA SEXUALIDAD O EN LAS RELACIONES SEXUALES
- ✓ SEGURIDAD EN LAS RELACIONES SEXUALES.
- ✓ PATRÓN REPRODUCTIVO PREMENOPAUSIA Y POSMENOPAUSIA
- ✓ PROBLEMAS PERCIBIDOS POR LA PERSONA.

Como se valora:

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales



Patrón 10: adaptación tolerancia al estrés.

QUÉ VALORA:

- ✓ LAS FORMAS O ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO GENERAL DE LA PERSONA.
- ✓ LAS RESPUESTAS HABITUALES QUE MANIFIESTA EL INDIVIDUO EN SITUACIONES QUE LE ESTRESAN Y FORMA DE CONTROLAR EL ESTRÉS.
- ✓ LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS.
- ✓ EL SOPORTE INDIVIDUAL Y FAMILIAR CON QUE CUENTA EL INDIVIDUO.
- ✓ LA PERCEPCIÓN DE HABILIDADES PARA CONTROLAR O DIRIGIR SITUACIONES ESTRESANTES.



Como se valora:

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones. Preguntará por:

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Qué le ayuda cuando está tenso.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
- Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.
- Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

