



**Nombre de alumno:**

Yessica Díaz Trejo

**Nombre del profesor:**

Javier Gómez Galera

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Fundamento de enfermería III

**Cuatrimestre: 3**

**Grupo: B**

Para Marjory los patrones funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo. Su función de estos es llevar un patrón sobre la salud del paciente y cual es la manera correcta de manejar esta.

Los patrones son los siguientes:

- 1. Percepción de la salud y manejo de la salud:** En este patrón se habla sobre la salud del paciente al igual que se le pregunta cómo se siente. También se investiga sus hábitos ya sea el fumar tabaco, si se drogas o se alcoholiza.
- 2. Nutricional-metabólico:** Aquí se examina los nutrientes y calorías que el paciente ingiere todos los días, al igual que se les preguntas sobre que suplementos o proteínas ha consumido en los últimos días, semanas o meses.
- 3. Eliminación:** En este podemos investigar sobre como es el funcionamiento del aparato excretor de nuestro paciente y descubrir la cual es la calidad, cantidad y regularidad con la que va a el baño.
- 4. Actividad-ejercicio:** Tenemos que averiguar si el paciente hace ejercicio frecuentemente o si nunca lo ha realizado y así podemos relacionarla a la enfermedad que tenga.
- 5. Sueño-descanso:** Se encarga de estudiar si el paciente duerme bien, si no sufre de insomnio, si después de levantarse tiene energía y si duerme sus horas correspondientes para descansar y así sentirse mejor al día siguiente.
- 6. Cognitivo-perceptivo:** En este se identifica si es paciente esta en su espacio, tiempo y lugar, así podremos saber si el paciente sufre de miopía, sordera o su tuvo una pérdida de memoria.
- 7. Auto percepción – autoconcepto:** Este patrón es un poco mas personal para el paciente, ya que se le preguntara como, si cree en sí mismo, si cree



que podrá salir adelante, como se describiría a el mismo y si se siente bien con su cuerpo.

- 8. Rol – relaciones:** Este patrón trata de averiguar si el paciente tiene una buena relación con sus familias, amigos o con la sociedad en común y para eso podemos hacerle preguntas sobre cómo se desempeña en su área de trabajo, si con su familia tiene buenos hábitos, estas preguntas nos ayudaran a evitar que el paciente caiga en un estado de depresión o de baja autoestima.
- 9. Sexualidad y reproducción:** Investigaremos sobre algún problema que el paciente tenga con su aparato reproductor y se le realizaran preguntas sobre cuantas veces ha tenido relaciones sexuales, cuantas parejas ha tenido, si ha tomado algún tipo de anticonceptivo, si siente satisfacción o insatisfacción al momento de tener relaciones sexuales o si se siente inseguro.
- 10. Adaptación tolerancia al estrés:** Aquí se mide el nivel de estrés que presenta el paciente, preguntándole cosas como, que hace para enfrentarse al estrés, que hace para enfrentar sus problemas o si siente que no puede solucionar sus problemas, estas preguntas nos ayudaran para tener un diagnostico y saber que se va a realizar para poder ayudarlo.
- 11. Valores y creencias:** En este patrón tenemos que ver si el paciente aun tiene esperanzas de seguir con vida o no. Para eso le podemos preguntar si tiene algún plan, proyecto o una meta a futuro, también podemos preguntarle si cree o no cree en Dios ya que esto nos ayuda a saber si el paciente tiene motivos para seguir viviendo y poder ayudarlo de manera adecuada.