



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: MARISOL PALOMEQUE LUNA*

*Nombre del tema: PROMOSION DE LA SALUD FISICA*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II*

*Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ GALERA*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 3 CUATRIMESTRE*

## INTRODUCCION

En Este Ensayo Vamos A Ver los 11 Patrones Funcionales De La Salud Cada Uno De Estos Proporcionan Un Marco Para La Valoración. Un Patrón Funcional De La Salud Es Una Estructura De Comportamientos Común A Todas Las Personas Que Contribuyen A Mantener O Recuperar Su Salud Y Calidad De Vida. La Valoración Tiene Una Gran Importancia Para Conocer La Respuesta De Individuos Y Familias A Procesos Vitales O Problemas De Salud, Reales O Potenciales, Que Pueden Ser Tratados Por Las Enfermeras, Es Decir, Para Llegar Al Diagnóstico De Enfermería.

Los Patrones Funcionales De Marjorie Gordon Fueron Creados En Los Años 70 Quien Los Define Como Una Herramienta Necesaria Para Las Personas Que Contribuyen Al Servicio De La Salud Cambiando La Calidad De Vida Para La Población Proporcionando Una Valoración Con Independencia De La Edad, El Nivel De Cuidado Entre Otros.

El Método De Valoración Por Patrones Funcionales De Salud, Desarrollado Por Marjory Gordon, Se Divide En 11 Patrones Que Se Complementan Con El Examen Físico.

A Continuación Vamos A Ver Los 11 Patrones Y Como Se Valora Cada Uno.

### **Patrón 1: Percepción- Manejo de salud.**

#### **Que Valora:**

En Este Patrón Vemos Como Percibe El Individuo La Salud Y El Bienestar. Como Maneja Todo Lo Relacionado Con Su Salud, Respecto A Su Mantenimiento O Recuperación. Ya Que Las Adherencia A Las Prácticas Terapéuticas. Incluye Prácticas Preventivas (Hábitos Higiénicos, Vacunaciones Etc.)

#### **Como Se Valora:**

Hábitos Higiénicos: Personales, Vivienda, Vestido, Vacunas, Alergias, Conductas Saludables: Interés Y Conocimiento, Existencia O No De Hábitos Tóxicos, Accidentes Laborales, Tráfico Y Domésticos Ingresos Hospitalarios.

**El Patrón Esta Alterado Si** La Persona Considera Que Su Salud Es Regular O Mala O La Persona Consume Drogas, Bebe En Exceso O Fuma. No Está Vacunado La Higiene Personal O De La Vivienda Es Descuidada.

## **Patrón 2: Nutricional-Metabólico**

### **Que Valora:**

Este Patrón Describe El Consumo De Alimentos Y Líquidos En Relación Con Sus Necesidades Metabólicas, Horarios De Comida. Preferencias Suplementos. Problemas En Su Ingesta. Altura, Peso Y Temperatura.

### **Como Se Valora:**

Valoración De La Alimentación: Recoge el nº De Comidas, El Lugar, El Horario, Dietas Específicas, Así Como Los Líquidos Recomendados Para Tomar En El Día.

Valoración De Problemas Para Comer: Dificultades Para Masticar, Tragar, Alimentación Por Sonda Ya Sea Alimentación Enteral O Con Purés Caseros.

**El Patrón Esta Alterado Si** Tiene Una Nutrición Desequilibrada, Existen Problemas En La Boca, Hay Dificultades Para Masticar y/o Tragar.

## **Patrón 3: Eliminación**

### **Que Valora:**

Describe Las Funciones Excretoras Intestinal, Urinaria Y De La Piel.

### **Como Se Valora:**

**Intestinal:** Consistencia, Regularidad, Dolor Al Defecar, Sangre En Heces, Uso De Laxantes, Presencia De Ostomias, Incontinencia.

**Urinaria:** Características De La Orina, Problemas De Micción, Sistemas De Ayuda (Absorbentes, Colectores, Sondas, Urostomías), Incontinencias.

**Cutánea:** Sudoración Copiosa.

**El Patrón Esta Alterado Si** Existe Estreñimiento, Incontinencia, Diarrea, Flatulencia. Presenta Incontinencias, Retención, Disuria, Nicturia, Poliuria, Etc.

## **Patrón 4: actividad y ejercicio**

El Patrón De Ejercicio, La Actividad, Tiempo Libre Y Recreo, Los Requerimientos De Consumo De Energía De Las Actividades De La Vida Diaria, El Tipo De Cantidad Y Calidad Del Ejercicio.

### **Como Se Valora:**

Estado Cardiovascular: Frecuencia Cardíaca, Cambios ECG Que Reflejen Isquemia O Arritmia, Etc.

Estado Respiratorio: Valorar Antecedentes De Enfermedades Respiratorias, Ambiente Laboral, Disnea, Molestias De Esfuerzo, Tos Nocturna, Expectoración, Indicación Verbal De Disnea, Etc.

El Énfasis Está En Las Actividades De Mayor Importancia Para La Persona; Tipo De Actividades Y Tiempo Que Se Le Dedicar.

**El Patrón Esta Alterado Si** Síntomas Respiratorios, Problemas Circulatorios, La Presencia De Síntomas Físicos, Problemas De Movilidad.

### **Patrón 5: Sueño- Descanso**

#### **Que Valora:**

Describe La Capacidad De La Persona Para Conseguir Dormir, Descansar Relajarse A Lo Largo De Las 24 Horas Del Día, La Percepción De Cantidad Y Calidad Del Sueño – Descanso, La Percepción Del Nivel De Energía.

#### **Como Se Valora:**

Problemas De Salud Física Que Provoquen Dolor o Malestar, Problemas De Salud Psicológica Que Afecten Al Estado De Animo (Ansiedad, Depresión), Situaciones Ambientales Que Provoquen Estados De Ansiedad O Estrés.

**El Patrón Esta Alterado Si** Usa Ayudas Farmacológicas Para Dormir O Descansar, Confusión O Cansancio Relacionado Con La Falta De Descanso. Disminución De La Capacidad De Funcionamiento.

### **Patrón 6: cognitivo-perceptivo**

#### **Que Valora:**

Patrones Sensorios- Perceptuales Y Cognitivos, Nivel De conciencia, Conciencia De La Realidad, Percepción Del Dolor Y Tratamiento, Lenguaje Y Ayudas Para La comunicación.

#### **Como Se Valora:**

Si Tiene Alteraciones Cognitivas, Como Problemas Para Expresar Ideas O De Memoria, Dificultades Para La Toma De Decisiones, Problemas De Lenguaje,

De Concentración, Síntomas Depresivos, Problemas De Comprensión, Fobias o Miedos O Dificultades En El Aprendizaje.

**El Patrón Esta Alterado Si** La Persona No Está consciente u orientada, Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo  
Presencia de dolor.

## **Patrón 7: Autopercepción – Auto Concepto**

### **Que Valora:**

Actitudes A Cerca De Uno Mismo, Identidad, Patrón Emocional, Contacto Visual.

### **Como Se Valora:**

Problemas Consigo Mismo, Problemas Conductuales, Otros Problemas: Cambios Recientes. Datos De Imagen Corporal, Postura, Patrón De Voz, Rasgos Personales, Contacto Visual.

**El Patrón Esta Alterado Si** Tiene Problemas Con Su Imagen Corporal Y Le Preocupan Los Cambios En Su Imagen Corporal, El Miedo Al Rechazo De Otros Y El Sentimiento Negativo Del Propio Cuerpo.

## **Patrón 8: Rol – Relaciones**

### **Que Valora:**

Las Relaciones De Las Personas Con Los Demás, Papel Que Ocupan En La Familia, Sociedad, Responsabilidades En Su Situación Actual. Satisfacción O Alteraciones En: Familia, Trabajo, Relaciones Sociales

### **Como Se Valora:**

Familia: Con Quién vive, Grupo social: Si Tiene Amigos Próximos, Si Pertenece A Algún Grupo Social, Si Se Siente solo, Trabajo O Escuela: Si Las Cosas Le Van Bien En El Ámbito Laboral O Escolar, Entorno Seguro, Satisfacción.

### **El Patrón Esta Alterado Si**

Presenta Problemas En Las Relaciones: Sociales, Familiares O Laborales (Escolares) Se Siente Solo. No Tiene Personas Significativas (Amigos, Familia)

## **Patrón 9: sexualidad y reproducción**

### **Que Valora:**

Alteraciones En La Sexualidad O En Las Relaciones Sexuales, Seguridad En Las Relaciones Sexuales, Patrón Reproductivo Premenopausia y Posmenopausia, Problemas Percibidos Por La Persona.

### **Como Se Valora:**

Métodos Anticonceptivos, Embarazos, Abortos, Problemas Relacionados Con La Reproducción, Problemas O Cambios En Las Relaciones Sexuales.

**El Patrón Esta Alterado Si** La Persona Expresa Preocupación Respecto A Su Sexualidad, Trastornos O Insatisfacción, Existen Problemas En La Etapa Reproductiva De La Mujer. Existen Problemas En La Menopausia, Relaciones De Riesgo.

## **Patrón 10: adaptación tolerancia al estrés.**

### **Que Valora:**

Las Formas O Estrategias De Afrontamiento General De La Persona. Las Respuestas Habituales Que Manifiesta El Individuo En Situaciones Que Le Estresan Y Forma De Controlar El Estrés. La Capacidad De Adaptación A Los Cambios.

### **Como Se Valora:**

La Enfermera Instará Al Paciente A Recordar Situaciones Estresantes, Describir Como Se Ha Tratado Y Evaluar La Efectividad De La Forma En La Que Se Ha Adaptado A Esas Situaciones.

Cambios Importantes En Los Dos Últimos Años, Si Ha Tenido Alguna Crisis. Si Está Tenso O Relajado La Mayor Parte Del Tiempo. Qué Le Ayuda Cuando Está Tenso. Si Utiliza Medicinas, Drogas O Alcohol Cuando Está Tenso.

**El Patrón Esta Alterado Si** Si La Persona Manifiesta Tener Sensación Habitual De Estrés Y No Dispone De Herramientas Para Controlarlo.

## **Patrón 11: valores y creencias**

### **Que Valora:**

Los Patrones De Valores Y Creencias Que Guían Las Elecciones O Decisiones. Lo Que Se Considera Correcto, Apropiado; Bien Y Mal, Bueno Y Malo. Las Decisiones A Cerca De: Tratamientos, Prioridades De Salud, Vida O Muerte. Las Prácticas Religiosas.

### **Como Se Valora:**

Pertenencia A Alguna Religión, Si Le Causa Algún Problema O Si Le Ayuda Cuando Surgen Dificultades. Preocupaciones Relacionadas Con La Vida Y La Muerte, El Dolor O Enfermedad.

**El Patrón Esta Alterado Si** Cuando Existe Conflicto Con Sus Creencias. Tiene Problemas Para Sus Prácticas Religiosas. Existe Conflicto / Preocupación Por El Sentido De La Vida, La Muerte, El Sufrimiento, Dolor, enfermedad.

## **CONCLUSION**

En Conclusión Vemos Que Todos Los Seres Humanos Tienen En Común Los Patrones Funcionales Que Contribuyen Su Salud, Su Calidad De Vida. Estos Patrones Permiten A La Enfermera (o) Identificar Las Necesidades De Su Paciente.

# **BIBLIOGRAFIA**

## **ANTOLOGIA DE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**