



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Jessica López Hernández*

*Nombre del tema: Función cardiovascular*

*Parcial: 4to A*

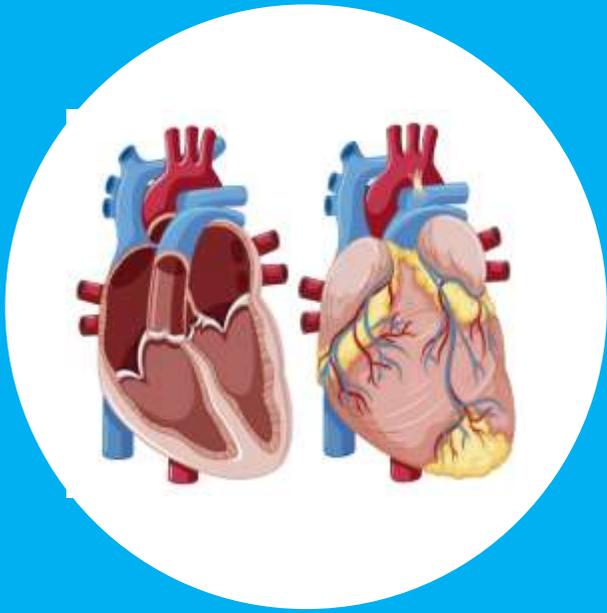
*Nombre de la Materia: Farmacología*

*Nombre del profesor: Jabier Gómez Galera*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

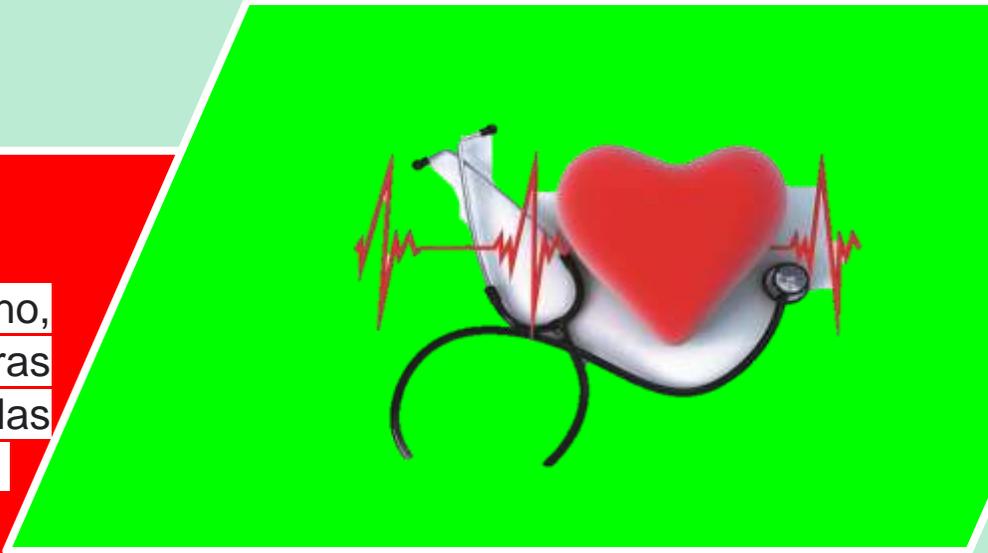
*Cuatrimestre: Cuarto Semiescolarizado*

# MEDICAMENTOS DE LA FUNCIÓN CARDIOVASCULAR

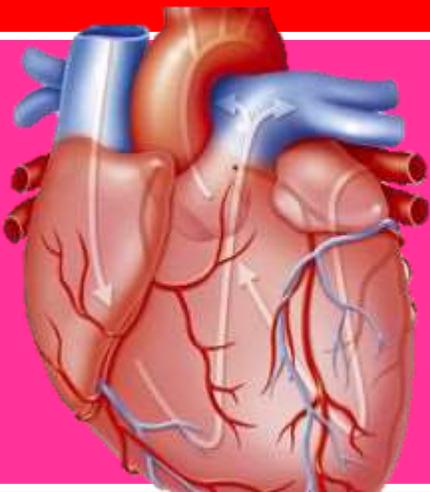


Los fármacos cardiovasculares **actúan sobre el funcionamiento del corazón y de la circulación sanguínea.** Es muy importante que el paciente conozca los principales efectos beneficiosos, la forma y frecuencia de administración, la dosis correcta y los posibles efectos secundarios.

**El sistema cardiovascular** distribuye oxígeno, hormonas, nutrientes y otras sustancias importantes para las células y los órganos del cuerpo.



Cumple una función importante ayudándole al cuerpo a satisfacer las demandas de actividad, ejercicio y estrés. También ayuda a mantener la temperatura corporal, entre otras cosas.



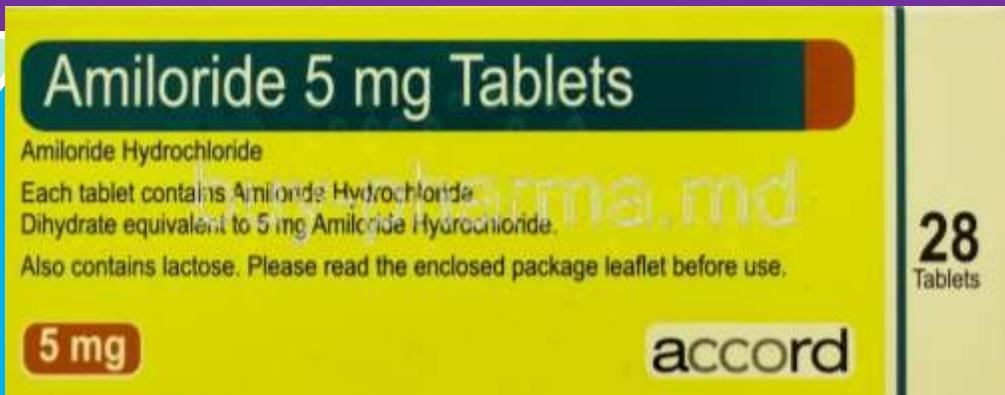
La **acetazolamida** se usa para tratar el glaucoma, una condición en la cual aumenta la presión del ojo y que puede conducir a la pérdida gradual de la visión.



**ACETAZOLAMIDA (DIAMOX)**

## LA AMILORIDA

pertenece a una clase de medicamentos que se llaman diuréticos. Funciona provocando la eliminación por el riñón, a través de la orina, del agua y de la sal innecesarias en el cuerpo, pero reduce la pérdida de potasio.



## BUMETANIDA (BUMEX)

En farmacología, la bumetanida es un diurético de asa de la categoría sulfamil, usado en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. Con frecuencia se usa en pacientes en los que altas dosis de furosemida no sean eficaces.



## CLORTIAZIDA (DIURIL)

Clorotiazida es el nombre del principio activo de un diurético antihipertensivo del grupo de las tiazidas. También se indica para el edema asociado a la insuficiencia cardíaca congestiva. En administración oral, la clorotiazida se toma uno o dos veces al día.



## CLORTALIDONA (HYGROTON)

La clortalidona, también conocida como clortalidona, es un fármaco diurético similar a la tiazida que se usa para tratar la presión arterial alta, la inflamación, incluida la debida a insuficiencia cardíaca, insuficiencia hepática y síndrome nefrótico, diabetes insípida y acidosis tubular renal.



## FUROSEMIDA (LASIX)

La furosemida es un diurético de asa utilizado para reducir la retención de líquidos que puede producirse en la insuficiencia cardíaca congestiva, hipertensión arterial, la insuficiencia hepática y edemas.



## HIDROCLOROTIAZIDA (ESIDRIX, HYDRODIURIL)

La hidroclorotiazida es un fármaco diurético de primera elección perteneciente al grupo de las tiazidas. Actúa inhibiendo los co-transportadores de sodio/cloro en el túbulo contorneado distal del riñón para inhibir la reabsorción de agua, haciendo que aumente la cantidad de orina.



## INDAPAMIDA (LOZOL)

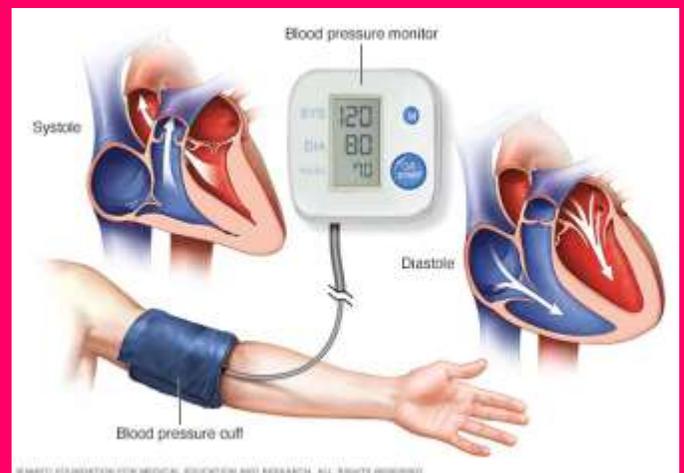
La indapamida es un fármaco diurético similar a la tiazida que se utiliza en el tratamiento de la hipertensión, así como en la insuficiencia cardíaca descompensada. Están disponibles preparaciones combinadas con perindopril.



# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión es una forma alternativa de denominar a la presión arterial elevada. Puede derivar en complicaciones graves e incrementar el riesgo de sufrir una cardiopatía, un accidente cerebrovascular y la muerte.

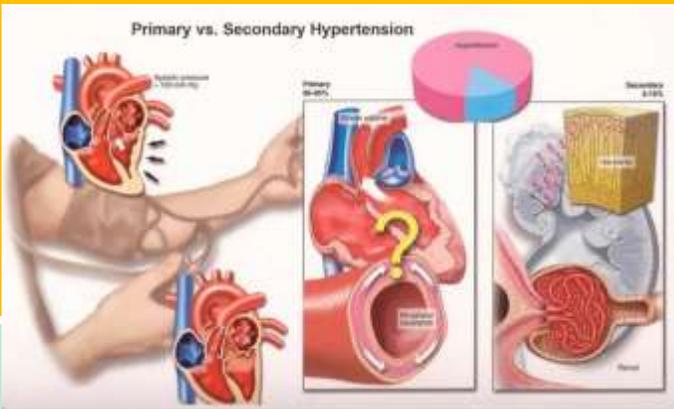
La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. Esta presión depende del trabajo que realiza el corazón y de la resistencia de los vasos sanguíneos.



# TRATAMIENTO

Aunque la mejor opción es regular la presión arterial a través de la dieta antes de que alcance la fase de hipertensión, existe una gran variedad de opciones para tratarla.

Los cambios en el estilo de vida representan el tratamiento estándar de primera línea para la hipertensión.



## MEDICAMENTOS

Diuréticos, como las tiazidas, la clortalidona y la indapamida

Bloqueadores alfa y beta

Bloqueadores de los canales de calcio

Agonistas centrales

Inhibidor adrenérgico periférico

Vasodilatadores

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)

Bloqueadores de los receptores de angiotensina

## EJERCICIO FÍSICO REGULAR

Los médicos recomiendan que los pacientes con hipertensión se comprometan a realizar 30 minutos de ejercicio aeróbico y dinámico con intensidad moderada. Esto puede incluir caminar, correr, pasear en bicicleta o nadar unos 5 o 7 días a la semana.

## REDUCCIÓN DEL ESTRÉS

Es muy importante evitar el estrés o desarrollar estrategias para gestionar el estrés inevitable, ya que puede ayudar a controlar la presión arterial.

El consumo de alcohol, drogas y tabaco, junto a la alimentación no saludable para hacer frente al estrés, añadirá problemas hipertensivos, por lo que deberían evitarse.

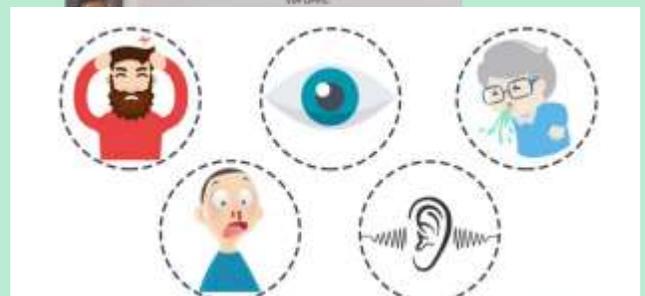
El tabaco puede aumentar la presión arterial, por lo que, si deja de fumar, podrá reducir el riesgo de sufrir hipertensión, enfermedades del corazón y otros problemas de salud.



## SIGNOS

La presión arterial puede medirse con un tensiómetro o un monitor específico.

La presión arterial elevada durante un corto periodo de tiempo puede suponer una respuesta normal a muchas situaciones. El estrés agudo y el ejercicio intenso, por ejemplo, pueden elevarla por poco tiempo en una persona saludable.



## SIGNOS Y SINTOMAS



Por esta razón, un diagnóstico de hipertensión suele requerir varias lecturas que muestren presión arterial elevada durante mucho tiempo.

La lectura de presión sistólica de 130 mm Hg es la presión que realiza el corazón para bombear sangre por todo el cuerpo. La diastólica de 80 mm Hg es la que lleva a cabo el corazón cuando se relaja y se recarga de sangre.

Las directrices de la AEC definen los siguientes rangos de presión arterial:

Si la lectura muestra una crisis hipertensiva cuando miden la presión arterial, espere 2 o 3 minutos y repita el análisis.

Si la lectura es la misma o superior, se trata de una urgencia médica. La persona debería buscar atención inmediata en el hospital más cercano.



## SINTOMAS

Una persona con hipertensión podría no experimentar ningún síntoma, de hecho, esta enfermedad es conocida como “el asesino silencioso”. Aunque sea indetectable, puede causar daños en el sistema cardiovascular y los órganos internos, como los riñones.

Las revisiones regulares de la presión arterial son vitales, ya que generalmente no habrá síntomas que le avisen de la enfermedad.

Se sabe que la presión arterial suele provocar sudores, hipertensiva, el paciente podría experimentar cefaleas y hemorragias nasales.

## TRATAMIENTO

Cambiar el estilo de vida puede ayudar a controlar la presión arterial alta. Es posible que el médico te recomiende hacer cambios en el estilo de vida, que incluyen:

Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal

Hacer actividad física con regularidad

Mantener un peso saludable o bajar de peso, si tienes sobrepeso u obesidad

Limitar la cantidad de alcohol que bebes

No obstante, a veces, los cambios en el estilo de vida no son suficientes. Si la dieta y el ejercicio no ayudan, tu médico puede recomendarte medicamentos para bajar la presión arterial.



Fuerte dolor de cabeza



Náuseas o vómitos



Confusión



Cambios en la visión



Sangrado nasal



Es la elevación de los niveles de presión arterial de forma continua o sostenida. El corazón ejerce presión sobre las arterias para que éstas conduzcan la sangre hacia los diferentes órganos del cuerpo humano. Esta acción es lo que se conoce como presión arterial. La presión máxima se obtiene en cada contracción del corazón y la mínima, con cada relajación.

**FACTORES QUE LA DESENCADENAN**

- FACTORES GENÉTICOS
- OBESIDAD Y SOBREPESO
- SITUACIONES DE ESTRÉS
- DIETA RICA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS
- CONSUMO EXCESIVO DE SAL Y ALCOHOL

\* Las enfermedades orgánicas y hormonales sólo provocan un 5% de los casos.

**VALORES NORMALES**  
(En mmHg)

Edad	1-12 meses	1-5 años	6-13 años	14-19 años	20-29 años	30-34 años	35-39 años	40-49 años	50-59 años	59-64 años
Mínima	75 / 50	80 / 55	90 / 60	105 / 73	109 / 76	110 / 77	111 / 78	115 / 80	118 / 82	121 / 83

**1 ISQUEMIA Y DERRAME CEREBRAL**

**HEMORRAGIAS**  
La ruptura de los vasos más pequeños por la alta presión puede provocar derrames y coágulos cerebrales

**ISQUEMIA**  
La detención o disminución de la circulación de sangre puede producir ceguera o parálisis total o parcial

**2 ARTERIOESCLEROSIS**

**PLACA**  
Compuesta por grasas, colesterol, calcio y una sustancia coagulante llamada fibrina, se adhiere al epitelio, que es la pared interna de los vasos sanguíneos.

Los depósitos adheridos reducen la flexibilidad arterial y dificultan el paso del torrente sanguíneo

Flujo sanguíneo reducido

En condiciones normales la flexibilidad de las arterias permiten que la sangre fluya con normalidad

**3 DAÑOS CARDIACOS**

**ESFUERZO**  
Las obstrucciones hacen que el corazón tenga que esforzarse más para cubrir las necesidades fisiológicas, poniéndolo en riesgo de infarto

**ENGROSAMIENTO**  
Las paredes del miocardio se hacen más gruesas para poder bombear a mayor presión a costa de disminuir la cantidad de sangre bombeada

**4 DAÑOS PULMONARES**

**EDEMA PULMONAR**  
Los vasos dañados dentro de los alveolos segregan sustancias constantemente, lo que disminuye la capacidad pulmonar y dificulta la respiración

**PROBLEMAS RENALES**  
Si los vasos se dañan, dejan de eliminar los desechos

**En algunos casos no hay síntomas, pero pueden presentarse estos:**

- Dolor de cabeza
- Hemorragias nasales
- Vertigos
- Palpitaciones cardíacas
- Dolor torácico
- Dificultad respiratoria

**Controlar regularmente la presión arterial**

**Llevar una dieta saludable**

**Consumo menos de 5 gramos de sal al día (1 cucharadita)**

**Consumo 5 piezas de fruta diarias**

**Reduce la ingesta de grasas saturadas**

**Evita el consumo nocivo de alcohol**

**Evita el sobrepeso y la obesidad**

**NO FUMES**

**Al menos 30 minutos de actividad física diaria**

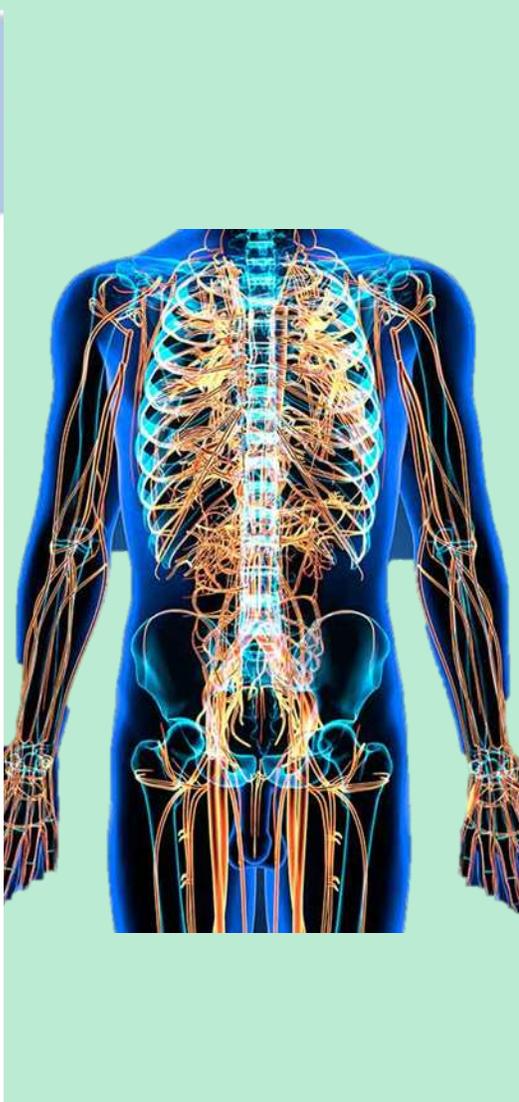
**Realiza actividades para reducir el estrés**

**¿SABÍAS QUE?**

- Se producen **9,4 millones** de muertes anuales
- El **67%** de los enfermos
- El **42%** de los afectados
- 1** de cada **3**

## SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- 1 DOLOR DE CABEZA**
- 2 DIFICULTAD RESPIRATORIA**
- 3 SANGRADO DE NARIZ**
- 4 MAREOS Y FATIGA**
- 5 CAMBIOS EN LA VISIÓN**



# BIBLIOGRAFÍA

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/323994#tipos>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>