



Mi Universidad

*Nombre del Alumno : Cristhian Arturo sanchez Díaz
Nombre del tema : fundamentos de psicología clínica
Parcial : I
Nombre de la Materia : supervisión de casos clinicos
Nombre del profesor : monica lisseth Quevedo Perez
Nombre de la Licenciatura : psicología
Cuatrimestre : 9*

Ensayo

Teapa, tabasco 23 de mayo del 2022

Supervisión de casos clínicos

Una de las ramas más importantes de la psicología es la psicología clínica la cual se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental.

Tratar de definir que es la psicología clínica en términos con los problemas a los que se enfrentan los clientes es más que una causa perdida ya que el número de problemas a los que se enfrenta el psicólogo clínico es más que abrumador y inclusive tan versátil que puede intimidar a más de uno, algunos de los problemas con los que tratan los psicólogos clínicos son: depresión, ansiedad, diferentes trastornos de personalidad, adicciones, problemas vocacionales, psicosis, disfunciones sexuales, etc. Y esto es solo por nombrar unos cuantos.

Actividades clínicas

Psicoterapia

Esta es el tratamiento al que se somete una persona con el objetivo de poder tener un cambio en sus pensamientos, sentimientos y conductas. Esta debe llevarse a cabo por un profesional que posea los estudios, conocimientos y habilidades necesarias para poder facilitar el cambio psicológico en el paciente que requiera este cambio.

Evaluación / diagnóstico

La evaluación o diagnóstico psicológico es un proceso en el que el psicólogo clínico analiza toda la información recopilada a través de test o diferentes medios con el fin de evaluar el funcionamiento y las capacidades de su paciente en determinadas áreas y a su vez predecir cómo podría llegar a ser su comportamiento en un futuro.

Enseñanza

Normal que los psicólogos clínicos lleguen a tener compromisos académicos a tiempo completo o lleguen a ocupar una gran cantidad de tiempo a la enseñanza, específicamente en el área de posgrado se enseñan cursos avanzados en psicopatología, pruebas psicológicas, entrevista, terapia, teoría de la personalidad, psicopatología experimental y demás.

Supervisión clínica

Realmente esta es oro tipo de enseñanza solo que se enfoca mas en la terapia individual , en enfoques de pequeños grupos y otros tipos de instrucción menos formales . También sirve para atender a clientes y luego discutir sus casos con un supervisor más especializado.

Investigación

Tradicionalmente la psicología clinica deriva de la investigación académica , como resultado a esto cuando inicio durante la Segunda Guerra Mundial se establecieron programas de entrenamiento clínico y se adaptó el modelo de científico practicante.

Consultoría

La meta consiste en incrementar la efectividad en aquellos en los que se dirigen los propios esfuerzos mediante la impartición de cierto grado de conocimiento experto.

Conducta

La conducta es de las cosas que pueden llegar a ser muy confusas en primeras instancias ya que lo que muchos consideran normal puede que para otras personas no sea considerado normal , si a 10 personas les preguntamos como considerarían una conducta anormal muy seguramente obtengamos 10 respuestas completamente diferentes .

Cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominante o cuando esta conducta en particular se observa con frecuencia en otras personas tiende a no llamar la atención de los profesionales de la salud mental , pero cuando la conducta se desvía o se observa que difiere mucho de la conducta de otras personas , es extravagante o inusual entonces es mas probable que al individuo se le categorice como anormal

Angustia subjetiva

En este caso no se considera como en el caso de la conducta la desviación que hay o no hay , en este caso las consideraciones son si una persona se siente feliz o infeliz , tranquila, perturbada , y satisfecha o improductiva , si la persona esta dominada por un sentimiento de ansiedad muy grande , entonces se considera que es una persona des adaptada sin considerar que la ansiedad produce conductas que son desviadas en alguna forma.