



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: SOFIA GOMEZ AVILA*

*Nombre del tema: FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA CLINICA Y CONDUCTA*

*Parcial: PRIMERO*

*Nombre de la Materia: SUPERVISION DE CASOS CLINICOS*

*Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ*

*Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA*

*Cuatrimestre: NOVENO*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*PICHUCALCO, CHIAPAS, A 22 DE MAYO DE 2022*

## LA PSICOLOGIA CLINICA

Existen muchas ramas de la psicología, pero antes de mencionarlas, me permito decir cuál es el concepto de psicología. Esta es considerada una ciencia, ya que se encarga de estudiar la conducta humana, se sabe que en la ciencia se lleva a cabo un método científico. Pero, ¿cómo podría ser la psicología una ciencia? Pues claro está. Al momento de analizar a una persona o su conducta, el psicólogo observa y lleva a cabo una hipótesis, que antes de diagnosticar, tiene que ser comprobado si cierta hipótesis fue real.

Volviendo al tema de las ramas de la psicología, una de ellas es la psicología clínica, que es la que hablare a lo largo de este ensayo.

Una definición que nos proporciona Resnik (1991), en la psicología clínica se lleva a cabo una investigación, se comprende para obtener una enseñanza y se da un servicio de acuerdo a principios, métodos y procedimientos para la comprensión de casos de desadaptaciones conductuales.

Según esta autora existen áreas de habilidades que se consideran importantes dentro del campo de la psicología clínica y estos son: evaluación y diagnóstico, intervención o tratamiento, consultoría, investigación y aplicación de principios éticos y profesionales.

El trabajo del psicólogo clínico es muy amplio, al igual que lo que trata (depresión, ansiedad, trastornos de personalidad, psicosis, deficiencia mental, etc.), esto mediante la psicoterapia.

La psicoterapia se define como un *tratamiento de colaboración entre un individuo y un psicólogo* donde el psicólogo utiliza *procedimientos científicamente validados para ayudar a las personas a desarrollar hábitos más saludables y más afectivos*. (Asociación Americana de Psicología (APA)).

Esta surge a finales del siglo XX, y su principal fundador fue Sigmund Freud. La psicoterapia como tratamiento del alma. La palabra psicoterapeuta, es un término compuesto, derivado de dos vocablos griegos, a saber: Psique y therapon, que a su vez significan: Alma (psique) y servidor (therapon). Lo que significa que un psicoterapeuta es un ser servidor del alma.

Bruno Bettelheim definía la psicoterapia como el arte de lo obvio, al arte de ver claramente aquello que está ahí para ser visto (Bettelheim y Rosenfeld, 1994, p. 237).

Por otro lado, la entrevista clínica es un método que el psicólogo emplea al momento de interactuar con el paciente, con esta técnica se toman en cuenta muchos aspectos esenciales, como las disposiciones físicas, el escenario, el lenguaje, la comunicación, el espacio donde se lleva dicha entrevista entre otras cosas. Cabe recalcar que el saber escuchar es una de las fortalezas que el psicólogo posee.

También podemos agregar la importancia de un diagnóstico clínico, ya que a través de esto, se plasman los resultados de un examen en el que se detallan algunas muestras de conducta. Para llegar a dicho resultados, se hacen test psicológicos, que son más que nada un conjunto de pruebas que se aplican a las personas para valorar su desarrollo mental y otros métodos de obtención de datos.

Sin embargo, para un uso correcto de un psicodiagnóstico debemos saber que no busca explicar, ya que es uno de los errores que se suelen cometer a la hora de obtener los resultados.

En otros temas, la supervisión clínica es un área profesional que reviste gran importancia en la formación de psicoterapeutas, se dice que la supervisión clínica está a cargo de un supervisor más experimentado y que tiene como propósito brindar retroalimentación a un psicoterapeuta en formación. Tiene muchos beneficios, uno de ellos es mejorar las habilidades psicoterapéuticas de quien es supervisado y también el psicoterapeuta puede concentrarse más eficientemente en su cliente al disminuir su propia ansiedad.

Hoy en día, el acudir con un terapeuta no es tan común de lo que parece, ya que se tiene un concepto erróneo sobre esta hermosa profesión. Pero, esto no significa que no haya quienes que no necesitan de los servicio de este profesional, porque existen cifras enormes de personas que sufren de ansiedad y depresión, situaciones más frecuentes en adolescentes y jóvenes. Se espera que en un futuro, las personas acudan al psicólogo como acuden al médico ante cualquier problemática que se les presente.

## CONDUCTA

En la actualidad no se tiene un concepto claro sobre conducta anormal, pero se puede definir como conformidad a la norma, angustia subjetiva e incapacidad o disfunción. Esto quiere decir que: 1. Cuando un sujeto actúa de forma frecuente como otros, no suele llamar la atención, pero si en dado caso la conducta se desvía de manera abierta, hay más probabilidades de que al individuo se le categorice como anormal, 2. Quiere decir que si la persona está dominada por la ansiedad, entonces, está desadaptada, y por último, 3. Invoca el concepto de discapacidad o disfunción. Para que la conducta se considere anormal, debe crear cierto grado de problemas sociales (es decir, interpersonales) o laborales para el individuo.

Por otro lado, la salud mental es uno de los conceptos más escuchados hoy en día, y es que la gran mayoría no posee una salud mental adecuada, esto por diversos factores, pero en sí, ¿que es? es un componente integral y esencial de la salud. Otro concepto es que es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva.

Es de vital importancia contar con una buena salud mental, ya que es fundamental para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.

*Bibliografía:*

<https://www.actualidadenpsicologia.com/psicoterapia-definicion-caracteristicas-tipos/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>