



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Maria Cristel Cajija Gonzalez

*Nombre del tema: Fundamentos de la psicología clínica
: Conducta*

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Perez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología Clínica

Cuatrimestre: Noveno

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“¿Qué es la supervisión de casos clínicos en psicología? La supervisión de casos clínicos, como su nombre indica, son procesos en los cuales un profesional de la intervención psicológica en pacientes asesora a otro para ayudarlo a encauzar un caso concreto del cual se está encargando en su consulta”

En este ensayo vamos a hablar sobre el tema de los fundamentos de la psicología clínica y de la conducta.

Primero vamos a definir que es “**la Psicología Clínica**, esta se encarga de investigar todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que aflijan la salud mental del individuo y su conducta adaptativa, mismas que puedan generar condiciones de malestar subjetivo y sufrimiento al paciente.”ⁱⁱ

Ahora bien, los psicólogos clínicos se enfrentan a problemas como: depresión, ansiedad, trastornos de personalidad, psicosis, deficiencia mental, adicciones, problemas de aprendizaje, delincuencia juvenil, problemas vocacionales y desviaciones y disfunciones sexuales, etc., y no solo se enfrentan a esos problemas si no que le dedican mucho tiempo a otras actividades clínicas como es la psicoterapia, la evaluación del diagnóstico, la enseñanza, supervisión clínica, investigación, consultoría, entre otras actividades.

La terapia es una relación entre paciente y terapeuta, consiste en el diálogo, donde el terapeuta le proporcione un ambiente de apoyo que le permita al paciente hablar abiertamente sobre el objetivo de la consulta.

- ✚ “**El examen del estado mental** se ha definido como una obtención sistemática de datos basada en la observación de la conducta del paciente, realizada durante la entrevista”
- ✚ “El término **diagnóstico** es ampliamente utilizado, no sólo en el ámbito de la psicología o de las ciencias de la salud, sino que en el contexto de muchas de las disciplinas profesionales”
- ✚ “**La supervisión clínica** es un área profesional que reviste gran importancia en la formación de psicoterapeutas”

- ✚ “**La evaluación** tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones”
- ✚ “**El caso clínico** consiste en una descripción ordenada, tanto de los síntomas y acontecimientos que le ocurren a un paciente en el curso de una enfermedad”
- ✚ **Las pruebas psicológicas** se pueden dividir en dos: las pruebas psicométricas que son cuantitativa y las pruebas proyectivas que son cualitativa.

El segundo tema a tratar es **la conducta** ¿cuando hablamos de conducta normal y la conducta anormal que es lo primero que pensamos?

“El concepto de "**Conducta**" tiene dos significados en el ámbito de la psicología. El primero es el de acción que un individuo ejecuta. El segundo significado es el de relación que se establece entre elementos de una asociación”.ⁱⁱⁱ

Hay 3 fases de la modificación de la conducta:

1. Evaluación
2. Intervención
3. Seguimiento

Lo normal es lo que vemos como aquello que hacemos con más frecuencia según la edad, cultura, nivel socioeconómico, etc.

Conducta normal, es la que cumple con las normas adecuadas de convivencia, esta se encarga de cumplir, participar, construir y alcanzar, tanto individual como colectivamente el bien común. Y la cultura es la que determina los criterios de anormalidad.

Ahora hablemos de **salud mental**:

La Constitución de la OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.»

Es decir, la salud mental es considerada como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales. La salud mental es un estado de felicidad, es la base del bienestar y el funcionamiento personal.

La enfermedad mental, también conocida como "trastornos de salud mental", se refiere a los trastornos que afectan el estado mental, el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

- Un ejemplo de una enfermedad mental es La Depresión • Los Trastornos Alimentarios • El comportamiento adictivo • Trastornos de Ansiedad • Trastornos Depresivos • Trastornos por uso de Sustancias • Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad • Trastornos del Sueño • Trastorno Bipolar • Esquizofrenia

Muchas personas ocasionalmente reportan problemas de salud mental. Pero los problemas de salud mental se han convertido en enfermedades mentales cuando los signos y síntomas son permanentes, pueden ser estresantes y afectar su capacidad para funcionar normalmente.

“Concepto de Patología: El término patología es utilizado para hablar de las alteraciones sufridas por los objetos de estudio de diferentes disciplinas científicas y técnicas”.

Su campo de estudio es la Teratología y a la Nosología

Para terminar, no podemos dejar a un lado el DSM- 5 ES esta es una herramienta para la práctica clínica en el área de la salud, como tal sirve de guía para diagnosticar y clasificar enfermedades mentales en psicología clínica.

“DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) es el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría (American Psychiatric Association, APA) y contiene descripciones, síntomas y otros criterios para diagnosticar trastornos mentales”^{iv}

“Confiar en ti mismo no garantiza el éxito, pero no hacerlo garantiza el fracaso”

(Albert Bandura)

REFERENCIAS:

ⁱ <https://psicologiaymente.com/clinica/que-es-supervision-casos-clinicos-para-psicologos>

ⁱⁱ <https://www.soycest.mx/blog/index.php/la-psicologia-clinica-por-que-es-tan-importante#:~:text=La%20Psicolog%C3%ADa%20Cl%C3%ADnica%20se%20encarga,subjetivo%20y%20sufrimiento%20al%20paciente.>

ⁱⁱⁱ http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-81452007000400003

^{iv} <https://www.fundacioncadah.org/web/articulo/que-es-el-dsm-iv-tr-afectara-la-nueva-version-dsm-5-altdah.html>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e024248b6e3b7790ae480ff3078a78c3.pdf>