



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Vianaury Nazareth Montecinos Sansores.

Nombre del tema: Introducción al tratamiento patológico y teorías y modelos psicológicos.

Parcial: Unidades 3 y 4.

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.

Nombre del profesor: Mónica Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 9no cuatrimestre.

UNIDAD III. INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO



UNIDAD IV. TEORÍAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

Como tratar al individuo

La psicoterapia es una relación interpersonal que contiene una teoría abierta o implícita de malestar psicológico y de las condiciones que son necesarias para que ocurra el cambio psicológico.

Psicoterapia y psicoanálisis

La psicoterapia es un arte que se basa en un método, es decir, una actitud y como una serie de pasos rigurosamente establecidos que se deben seguir fielmente para obtener unos resultados esperados.

El psicoanálisis mantiene la técnica básica de la asociación libre, requiere que el paciente diga lo que se le venga a la mente. Mientras deja de dar cualquier dirección consciente a sus pensamientos.

Psicoterapia de tiempo limitado

La terminación de los procesos enmarcados en prácticas institucionales muchas veces se ve forzada en cuanto debe adecuarse a unos lineamientos que establecen la duración de las intervenciones.

Terapia conductual y cognitiva

La terapia conductual ofrece un tratamiento eficaz para una variedad de problemas, tiene la ventaja de proporcionar medidas directas de la efectividad terapéutica.

La terapia cognitiva se basa en un modelo de los trastornos psicológicos que defiende que la organización de la experiencia de las personas en términos de significado afecta a sus sentimientos y a su conducta.

Psicoterapia de grupo

Actúan por el grupo cuando utilizan al grupo como estímulo de emociones colectivas sin tratar de comprenderlas.

El grupo se convierte en un recurso destinado a influir en numerosas personas como medio auxiliar para reforzar cierto plan terapéutico.

Terapia familiar

El terapeuta representa un papel bastante pasivo y no directivo.

El terapeuta se considera como una persona a quien se puede recurrir, que observa el proceso familiar en acción y entonces se vuelve un modelo de comunicación para la familia a través de la comunicación clara y precisa.

Terapia de pareja

Tiene una perspectiva sistémica y evolutiva que se centra en el presente mirando hacia el futuro, con un formato de terapia breve focalizada en los procesos del sistema que mantienen o disuelven el problema, con un balance a favor de los recursos y que integra la experiencia personal e interpersonal.

Terapia breve en la psicología clínica

Se comprende mejor como el uso deliberado de una cantidad limitada de técnicas y principios conceptuales, aplicados en la forma enfocada y propositiva.

Evaluación y tratamiento de niños y adolescentes

Los psicólogos clínicos conocen los aspectos del desarrollo, las influencias genéticas y hereditarias, las influencias que ocurren durante el periodo prenatal y el proceso de nacimiento, es importante que conozcan e investiguen acerca del momento y logro de estos acontecimientos históricos del desarrollo, ya que estos pueden tener un impacto significativo en el crecimiento posterior.