



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Vianaury Nazareth Montecinos Sansores.*

*Nombre del tema: Fundamentos de psicología clínica y la conducta.*

*Parcial: Unidades 1 y 2*

*Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.*

*Nombre del profesor: Mónica Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: 9no cuatrimestre.*

## Fundamentos de psicología clínica y la conducta.

Dentro de la psicología hay muchas ramas en las que un profesional se puede especializar, con la finalidad de que el desempeño que se realice sea el mejor, una de las especialidades de la psicología es la psicología clínica, que es la que se encarga de investigar, evaluar, hacer un diagnóstico, tratamiento, obtener un tratamiento y la rehabilitación de las cuestiones que provocan que nuestra salud mental se vea afectada generando malestar o sufrimiento en las personas. Son muchas las actividades clínicas que se pueden realizar ya que cada elemento que se representa tienen incidencias en los trastornos mentales o las conductas que se padecen o se adoptan, como por ejemplo:

- La psicoterapia: se trata de una búsqueda de insight con la finalidad de llegar a los orígenes de cada uno de los problemas que un individuo sufre, creando una relación entre usuario y terapeuta para producir una atmósfera de confianza.
- Evaluación/diagnóstico: la evaluación sirve para recabar la información necesaria, y de esa manera poder crear un diagnóstico para poder solucionar un problema.
- Enseñanza: la enseñanza no se limita a la preparación académica, sino que también se dedica el tiempo a seguir aprendiendo considerablemente.
- Supervisión clínica: se encarga de discutir los casos con alguien que tenga mayor experiencia.
- Investigación: se debe investigar para establecer programas de entrenamiento clínico.

La entrevista clínica ayuda a obtener datos y tomar decisiones, en donde son importantes el rapport, la manera en que se inicia una sesión, el lenguaje que se utiliza, el silencio que se genera y la manera en que el usuario es escuchado. Dicha entrevista que se hace, ayuda a poder generar un diagnóstico, que resulta importante a la hora de poder supervisar un caso clínico, pues con ello se retroalimenta el trabajo y se van dando cuenta del avance que se genera. Para poder tener evidencias que también puedan ser sustentadas, se apoyan de pruebas psicométricas y proyectivas, que se seleccionan de acuerdo a la hipótesis planteada que se quiere comprobar o rechazar. Aquí radica la importancia de la ética que un especialista de la salud debe tener, ya que el objetivo principal es brindar la ayuda para el mejoramiento de la salud mental.

La conducta se define como «la porción de la interacción de un organismo con el ambiente, que involucra movimientos de alguna parte del organismo» Alonso, A.; (2021). El comportamiento de las personas se refleja de manera visible, y se genera a partir del fin, la motivación y la causalidad que se pretenda, ya que cada circunstancia es diferente como persona y organismo que tiene interacción con el ambiente que lo rodea. Otro tema que tiene gran relevancia es cuando se habla de la conducta normal y anormal, en donde realmente no se trata tanto de lo que es normal y lo que no, más bien se podría decir que se trata de lo que es aceptado por la sociedad en la que cada persona se desarrolla y va adoptando los comportamientos que generan las conductas que se ven reflejadas.

- La conducta normal: es la conducta que cumple con las normas que se establecen en la sociedad y que son aceptadas de forma colectiva e integral.
- La conducta anormal: es el tipo de conducta que viola las normas que son establecidas en la sociedad, y que se pueden percibir como una amenaza pues sucede de una manera muy poco frecuente.

La salud mental de cada individuo puede ayudar a saber como enfrentar las situaciones que se nos presentan, que las personas se encuentren físicamente estables, sus relaciones sean sanas, y poder tener un trabajo productivo diario. Se determina por diversos factores, como los sociales, psicológicos o biológicos, pero que se pueden ir mejorando con la ayuda de especialistas. Cuando se tiene mala salud mental se crean enfermedades mentales que causan signos y síntomas que se pueden hacer permanentes afectando la capacidad de funcionar adecuadamente. La diferencia entre signo y síntoma es que el primero es la manifestación que se percibe, y el segundo es lo que el usuario siente. Se pueden generar muchos trastornos por la falta de salud mental que se tiene, entre los más destacados se pueden mencionar el trastorno de ansiedad, depresivo, por uso de sustancias, por déficit de atención e hiperactividad, del sueño, bipolar o esquizofrenia, que involucran diversos factores de riesgo, y se van identificando de acuerdo a los signos y síntomas que presenten.

Para estudiar cada una de las enfermedades y sus síntomas se considera la patología, para conocer de que manera se va perjudicando al ser humano y su desarrollo en la sociedad, que se basa en las enseñanzas psicológicas con fundamento biológico, y apoyado del libro DSM-V, sus principales ramas son:

- La etiología: causa de la enfermedad
- La patogenia: estudia la manera en que el agente etiológico se dirige al organismo
- Fisiopatología: estudio de aparatos, órganos y sistemas
- Semiología: se encarga de estudiar los signos y síntomas de la enfermedad.
- Clínica: aspectos semiológicos de las diferentes enfermedades.
- Anatomía patológica: alteraciones morfológicas y estructurales de los órganos.

## Referencias

Quevedo Pérez, Mónica, (2022), *Supervisión de casos clínicos.* Recuperado de: Plataforma educativa UDS.

Anónimo, (sin año), *¿Qué es la psicología clínica?*, TOPDOCTORS. Recuperado de: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicologia-clinica#>

Alonso, Alejandra, (2021), *¿Qué es la conducta?*, PSYCIENCIA. Recuperado de: <https://www.psyciencia.com/que-es-la-conducta/>

Anónimo (2021), *Salud mental,* Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>