



Ensayo

Nombre del Alumno Rossy Valentina Villegas López

Nombre del tema Fundamentos de psicología clínica y Conducta

Parcial 1er

Nombre de la Materia Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 9no

Introducción

Un caso clínico inicia cuando el individuo empieza a presentar ciertas conductas consideradas anormales, eso lo llevara a que acuda al psicologo clinico como primera intervencion e iniciara un proceso de diagnostico psicologico clinico es asi como la psicologia clinica nos es de suma importancia porque nos ayuda a obtener los conocimientos necesarios para la definicion y correcta relacion de esta, con otras ramas de la salud mental. La psicologia clinica nos ayuda a saber investigar, diagnosticar y clasificar los distintos trastornos mentales. Tambien nos sirve para conocer las diversas fases y tecnicas de evaluacion diagnostica, para asi tener en cuenta los niveles de intervencion psicologicas y apoyarnos de la psicoterapia como el tratamiento de las diferentes psicopatologias.

Unidad I

Fundamentos de psicología clínica

La psicología clínica nos sirve para saber evaluar, diagnosticar, prevenir y tratar a las personas que tienen algún trastorno psicológico y que este afecte su calidad de vida. Es necesario decir que dentro de la psicología clínica existen varias corrientes psicológicas que nos sirven para descubrir, entender, predecir e influir en los fenómenos psicológicos; estas corrientes son las siguientes:

- ☺ Psicoanálisis
- ☺ Cognitivismo
- ☺ Psicología humanista
- ☺ Psicología de la gestalt
- ☺ Conductista

Muchas veces las personas en general llegan a confundir la psicología clínica con la psiquiatría, esto sucede porque las dos áreas están enfocadas en la salud mental, solo que el psiquiatra a diferencia del psicólogo, puede recetar medicamentos ya que ellos son médicos de base. De igual manera cabe mencionar que los psicólogos mediante las pruebas psicométricas y pruebas proyectivas o semiproyectivas pueden notar cuando los pacientes tienen síntomas físicos como falta de sueño, insomnio, cansancio sin motivo, falta de concentración y otros problemas mentales como fobias, ansiedad, depresión, TOC, etc; es ahí cuando mediante los resultados que arrojan estas pruebas, los psicólogos deciden remitir al paciente al psiquiatra y así puedan trabajar en conjunto para la mejor y más eficaz solución y manejo del tratamiento para nuestro paciente.

Por otro lado es fundamental saber sobre la entrevista psicológica pues esta es un proceso de indagación clínica, ya que esta nos ayuda para saber y evaluar los sentimientos, pensamientos y conductas que el paciente presente. La supervisión psicológica clínica nos permite fortalecer nuestras habilidades psicoterapéuticas, nuestras aptitudes, conocimientos, etc, por medio de una supervisión podemos resolver casos que nos son difíciles, complejos y sobrepasan nuestras habilidades.

Existen diversos tipos de pruebas psicológicas como lo son:

-  Pruebas de habilidades

- ✚ Pruebas de inteligencia
- ✚ Pruebas de personalidad
- ✚ Pruebas neuropsicologicas

Las pruebas de inteligencia nos ayudan a evaluar la habilidad mental del examinado, las pruebas neuropsicologicas nos ayudan a evaluar a pacientes que tienen trastornos cerebrales, neurologicos o que tambien han sufrido daño cerebral, estas pruebas se aplican para medir sus fortalezas en los rangos como son los sensorial, lo motor, lo cognitivo y lo conductual.

Unidad II

Conducta

La modificacion de la conducta se refiere a involucrar sistematicamente los principios de aprendizaje para asi poder hacer una evaluacion y mejorar los comportamientos de las personas con el fin de que tengan un funcionamiento favorable.

No podemos saber con certeza que es la conducta normal y que es la conducta anormal, pues bien, cada grupo o sociedad tiene su propio sistema de normas. Como por ejemplo:

☉ En Mexico es normal comer carne de res, pero en la India no lo es porque ahí la “Res” es sagrada o como en China, el comer perros o gatos es normal, pero en Mexico eso seria una abominacion. Aquí la pregunta es ¿Cual cultura tiene la razon?

R: Yo pienso que todas estas distintas culturas tienen la razon, pues ellos están haciendo lo correcto de acuerdo a sus conjuntos de ideas, pensamientos y costumbres que los caracteriza.

La salud mental es tan importante para el bienestar general, así como para la salud física, pues si no se tiene salud mental es muy difícil que estes en armonia con tu cuerpo y el mundo exterior, ya que esto afecta el cuerpo mas de lo que se puede imaginar. Los trastornos mentales son alteraciones que afectan el pensamiento, el estado de animo y tambien el comportamiento, algunos son ocasionales o perduran por un buen tiempo o para toda la vida, pudieramos a nombrar cada uno de los trastornos mentales que existen pero son demasiados, pero los mas comunes son:

- ◆ Trastornos de ansiedad
- ◆ Trastornos depresivos

- ◆ Trastornos por usos de sustancias
- ◆ Trastornos por deficit de atencion e hiperactividad
- ◆ Trastorno del sueño
- ◆ Trastorno bipolar
- ◆ Esquizofrenia
- ◆ Trastorno de personalidad
- ◆ Trastornos psicoticos, entre otros

La palabra “patología” significa estudio y sufrimiento, algunas de sus ramas son: Teratología, nosología, citología, inmunopatología, etc. Practicamente esta ciencia estudia las alteraciones estructurales que conllevan a cambios morfológicos.

Es necesario mencionar la patología afectiva, patología neurotica y patología de la conducta.

La patología afectiva tiene diversos signos y sintomas como lo son:

- Culpa excesiva
- Baja autoestima
- Perdida de interes en las actividades usuales o en las actividades que antes se disfrutaba
- Sentimientos continuos de tristeza
- Sentimientos de querer morir, entre otros.

La patología neutotica de igual manera tiene signos y sintomas como lo son:

- Pensamientos obsesivos y autorreproches constantes
- Conductas compulsivas
- Sentimientos intensos de inferioridad, envidia e ira
- Sensacion de angustia sin saber por que
- Poca espontaneidad, etc.

La patología de la conducta tiene los siguientes signos y sintomas:

- Comportamiento agresivo.
- Comportamiento destructivo.
- Conducta engañosa.
- Rommper las reglas.

Conclusión

La psicología tiene muchos campos de estudio, así como lo es la psicología clínica que como mencionamos anteriormente con esta podremos evaluar, diagnosticar y dar un óptimo tratamiento para el paciente con alguna afección mental o incluso al paciente que no tiene ningún trastorno como tal pero presenta dificultades emocionales. La práctica de diversas acciones es una de las tantas definiciones de conducta, ahora si somos más precisos podemos decir que son todas aquellas acciones mentales, motrices, fisiológicas, etc. Está claro que la conducta normal no es lo mismo para todos, porque lo que puede ser normal para mí, es posible que para los demás no. Pero esto tiene que ver con la sociedad y la cultura, así como arriba en el ensayo lo mencionamos.