



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Nathasha Vanesa Aguilar Méndez

Nombre del tema: Unidad III “Introducción al tratamiento patológico” y unidad IV “Teorías y modelos psicológicos”

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9°

Pichucalco Chiapas a 13 de junio de 2022

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO PATOLÓGICO

Terapia somática

esta nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones

De igual manera es un enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma

El objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis

Así mismo En las sesiones de terapia somática se facilita y se ofrecen herramientas para que el paciente pueda detectar cada sensación que acontece en su cuerpo

Terapia de la depresión

Aquí El modelo cognitivo postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión

En este caso la triada cognitiva: se centra en la visión negativa del paciente acerca de sí mismo

Así mismo los esquemas: se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de una manera negativa

Por ultimo los errores cognitivos: se centra en la visión negativa acerca del futuro

Terapia de la manía

Definiendo El trastorno bipolar es un trastorno crónico e incapacitante para muchas personas.

Mencionamos que En general, los enfoques terapéuticos beneficiosos para el tratamiento del trastorno bipolar incluyen Psicoeducación (PE), Terapia Cognitivo Conductual (TCC), Terapia Interpersonal (TI), Terapia Familiar (TF).

Por ejemplo la Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual

Aquí el objetivo es aplicar los principios cognitivoconductuales a los pacientes para que se adhieran a la medicación y adquieran habilidades o reduzcan los problemas que acarrea el TB

Terapia de la psicosis

es El tratamiento cognitivo conductual de la psicosis, por tanto, se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad

Así intenta subsanar algunas limitaciones de los tratamientos previamente existentes y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos

Así mismo Partiendo de este sustrato podemos señalar lo que constituyen las señas de identidad de esta aproximación, o presupuestos básicos en la terapia cognitiva de la psicosis:

1. Comprender el modo de vida de las personas con psicosis como una forma de afrontamiento de la enfermedad

2. La psicosis es experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados

3. En la formación de los síntomas psicóticos pueden estar implicados procesos psicológicos diversos

Terapia de la ansiedad

En la terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento".

Por lo que Dada la experiencia de activación fisiológica intensa e incontrolable que suele ocurrir durante la ansiedad aguda, es comprensible por qué quienes la padecen no reconocen sus bases cognitivas

Técnicas cognitivas

estas Se basan en la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación

De igual manera Muchos comportamientos responden a la influencia de las percepciones, los pensamientos y las creencias.

Estas técnicas cognitivas sirven para identificar y modificar estos esquemas distorsionados con el objetivo de aprender a resolver situaciones que anteriormente resultaban un problema.

Psicoanálisis

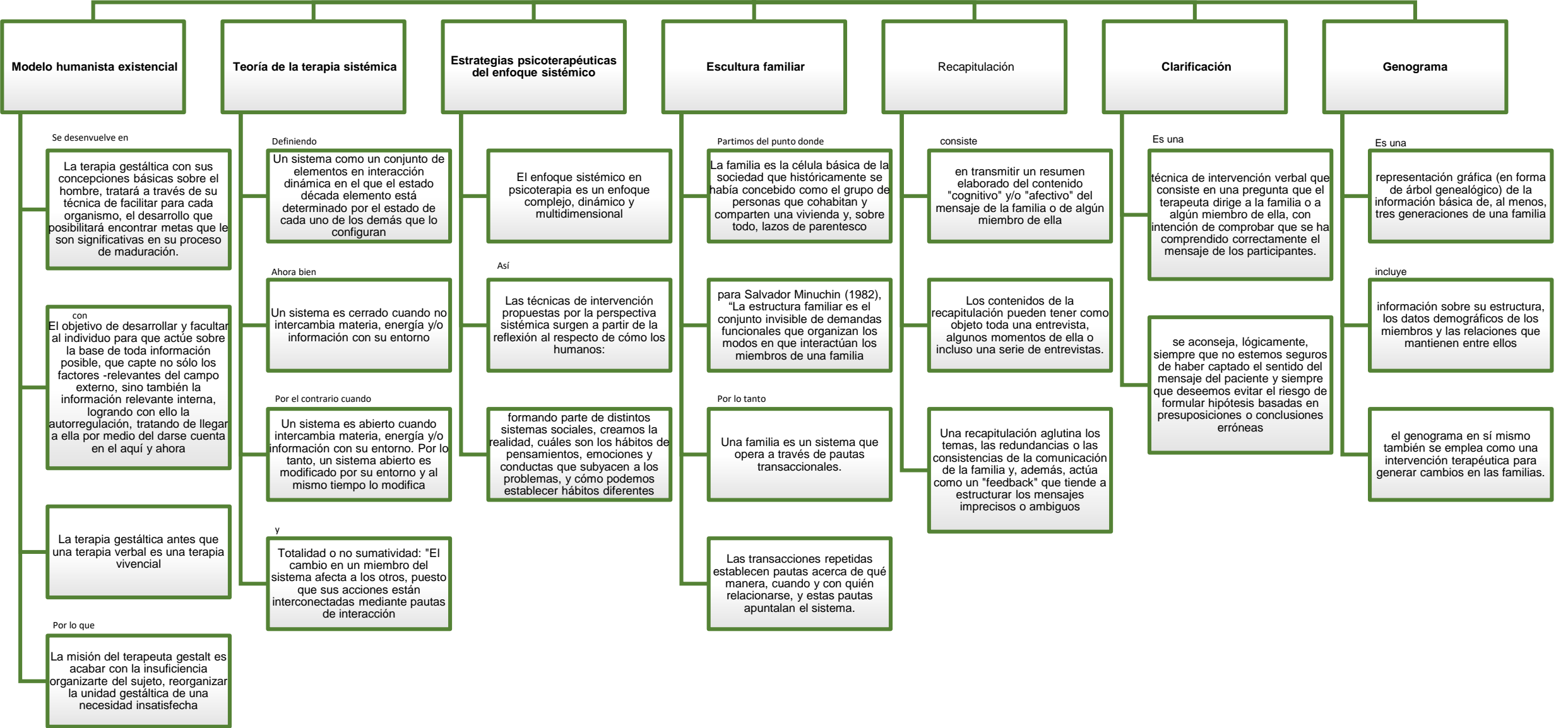
Definido como una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica

Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo.

Así mismo El psicoanálisis y la terapia psicoanalítica sirve para aquellas personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de síntomas psíquicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial para ser felices

Esta comprende La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO PATOLÓGICO



TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

Como tratar al individuo

ha sido definida

La psicoterapia como una relación interpersonal que contiene una teoría abierta o implícita de malestar psicológico y de las condiciones que son necesarias para que ocurra el cambio psicológico.

La relación y las interacciones interpersonales que marcan esa relación están estructuradas de tal manera que se optimicen las condiciones para el cambio psicológico

Una parte de la relación (el terapeuta) tiene como tarea la provisión de experiencias que promueven el cambio.

La otra parte (el paciente) participa con su mejor capacidad para mejorar.

Psicoterapia y Psicoanálisis.

La psicoterapia es

un arte que se basa en un método, entendiendo método como una actitud y no como una serie de pasos rigurosamente establecidos que se deben seguir fielmente para obtener unos resultados esperados

Esta tiene

efectos en lo social, pues al abordar la realidad humana, el psicoterapeuta lo hace en una situación histórica concreta que le plantean las problemáticas críticas de su época

En este caso

El psicoanalista emplea el principio del determinismo psíquico para descubrir las ideas inconscientes y los conflictos del paciente

aquí

La técnica básica del psicoanálisis es la asociación libre, lo cual requiere que el paciente "diga lo que se le venga a la mente, mientras deja de dar cualquier dirección consciente a sus pensamientos"

Ahora bien

La suspensión del control consciente permite a las fuerzas del inconsciente, que están por lo general opacadas por la conciencia, ser observadas dirigiendo los pensamientos y los recuerdos.

Psicoterapia de tiempo limitado

Nos quiere decir

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso terapéutico

dado que

se erige como un período cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta

se concluye

que la "omisión" en la reflexión sobre este tema obedece a un consenso general implícito en que la terminación ideal de la psicoterapia ocurre "naturalmente"

con un acuerdo entre terapeuta y paciente una vez se hayan "alcanzado" las metas u objetivos planteados en el inicio del proceso

sin embargo, en la práctica terapéutica dicha "naturalidad" se ve puesta en cuestión a partir de los múltiples dilemas que aparecen ante las situaciones de cierre, tanto por parte del paciente como del terapeuta.

Terapia conductual y cognitiva

aquí

La teoría de la conducta operante de Skinner se ha aplicado ampliamente, en particular en la terapia y en la educación, para diseñar estrategias que incrementen la conducta deseable y disminuyan la conducta problemática

la terapia conductual tiene la ventaja de proporcionar medidas directas de la efectividad terapéutica: el incremento en la tasa de la conducta deseable y la disminución de la tasa de la conducta indeseable.

La modificación de conducta es el enfoque terapéutico que aplica sistemáticamente los principios del aprendizaje para cambiar la conducta

La terapia cognitiva es un tipo de psicoterapia que se basa en un modelo de los trastornos psicológicos que defiende que la organización de la experiencia de las personas en términos de significado afectan a sus sentimientos y a su conducta

Está relacionada a nivel teórico con la psicología cognitiva, que se ocupa del estudio de los procesos y estructuras mentales.

Este modelo de terapia parte de la existencia de una estrecha relación entre el ambiente, la cognición, el afecto, la conducta y la biología

Se destaca

fundamentalmente los procesos de pensamiento como factores que intervienen en los trastornos psicológicos.

Psicoterapia de grupo.

Decimos que

las psicoterapias actúan por el grupo cuando utilizan al grupo como estímulo de emociones colectivas sin tratar de comprenderlas

Por lo que

El grupo se convierte en un recurso destinado a influir en numerosas personas como medio auxiliar para reforzar cierto plan terapéutico.

La psicoterapia por el grupo fue iniciada por Joseph Pratt en 1905

Schilderen 1935 fue considerado pionero de la terapia analítica de grupo debido a su sistemática interpretación tanto de la transferencia como de los sueños.

TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

