



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Nathasha Vanesa Aguilar Méndez

Nombre del tema: Fundamento de la psicología clínica y conducta

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 9°

Pichucalco, Chiapas a 23 mayo 2022

ENSAYO

FUNDAMENTO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

CONDUCTA

La psicología clínica es una rama de la ciencia psicológica que se encarga de la investigación de todos los factores que tienen que ver con la salud mental, que los afectan y las condiciones que estos puedan generar malestar o sufrimiento a algún individuo. La psicología clínica siglo XIX en el caso del psicólogo clínico trabaja con licencia y se enfoca específicamente en un entorno de salud mental clínica. Administran e interpreta pruebas cognitivas y de personalidad, así mismo diagnóstica enfermedades mentales crean planes de tratamiento y realizan psicoterapia.

En el caso de la salud mental de una exploración para saber el estado este se basa en una sistemática de datos basada en la conducta del paciente tanto durante la entrevista como en la sala de espera etc. Su contestación a preguntas directas es muy importantes especialmente para la valoración del funcionamiento cognitivo.

La evaluación del estado mental debe incluir su descripción general, su nivel de conciencia, el funcionamiento cognitivo el estado de ánimo y afectividad, el lenguaje y aspectos formales del pensamiento, alteraciones perceptivas y, capacidades de introspección y conciencia de enfermedad.

Durante la entrevista clínica se debe de tener un escenario definido, tomar notas y grabaciones, establecer rapport para definir una atmósfera cómoda con el individuo, también comunicación; tratar de ayudar a las personas en momentos de angustia por ejemplo, partiendo con el inicio de una sesión es muy común y útil iniciar una entrevista con una comunicación informal, el lenguaje adecuado para que el paciente pueda comprender que es de suma importancia. De igual manera reflejar comprensión y aceptación así mismo escucharlo y apreciar la información y emociones que él nos transmite.

En el caso de la psicología podemos decir que el psicólogo a hacer un diagnóstico a través de los métodos propios de la misma psicología para llegar a una conclusión acerca de las características de una persona grupo de personas o algún hecho psicológico.

La actividad profesional en la que un supervisor que está experimentado brinda una retroalimentación aún psicoterapéutica información se llama supervisión clínica. Ahora la evaluación clínica se puede definir como un proceso por el cual se examinan las características debilidades y fortalezas de una persona como base para tomar decisiones.

Los casos clínicos sólo la descripción de algún problema psicológico o algún tipo de trastorno mental y la evolución del paciente, de esta manera podemos conocer de forma detallada la sintomatología que tiene y todos los datos relevantes de la evaluación y su tratamiento. Ahora hablando de las pruebas psicológicas clínicas el origen de prueba mental utilizado por primera vez por James McKeen Cattell aló que ahora se le conoce como el “método de instrumentos de bronce”.

Entrando al tema de la conducta se divide en tres fases la de valuación, intervención y seguimiento.

En este caso la salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales y ese terminada por muchos factores como son los socioeconómicos, biológicos y medio ambientales.

Éste es el estado de equilibrio que debe permanecer entre las personas influye como un individuo piensa, cómo se siente, como actúa y cómo reacciona a una persona antes estados o momentos de estrés. Hace referencia al bienestar cognitivo, conductual y emocional éste puede afectar la vida cotidiana, las relaciones y de igual manera la salud física.

Los trastornos mentales más frecuentes son; trastornos de ansiedad, trastornos depresivos, trastornos por uso de sustancias, trastornos por déficit de atención e hiperactividad, trastornos del sueño, trastornos bipolar y esquizofrenia.

Un trastorno mental es un trastorno caracterizado por patrones anormales de pensamientos, emociones y comportamientos de las personas que les dificultan adaptarse al entorno cultural y social en el que viven. Esta complicación de salud metálica puede causar dolor y malestar (dependiendo de la persona es subjetivo).

Así la enfermedad mental se manifiesta por cambios en el estado de ánimo, la cognición o el comportamiento asociados con un deterioro en el funcionamiento de una persona, es decir, se caracteriza por cambios en el pensamiento, el estado de ánimo, el comportamiento, las relaciones con los demás y, en algunos casos, el tipo de trastorno mental Cambios en la percepción del entorno o del aprendizaje.

La enfermedad mental son pensamientos, sentimientos, estados de ánimo, reacciones o comportamientos; Inapropiado, desproporcionado, inapropiado y persistente en el tiempo, causando angustia, incomodidad, obstrucción o incapacidad a quien lo expresa pero también a quienes lo rodean.

Su principal característica es que no pueden darse de forma consciente y voluntaria. Las enfermedades psiquiátricas pueden ser clínicas o subclínicas, y saber detectarlas y gestionarlas es fundamental para cualquier responsable de tratar o gestionar personas.

Concluyendo así que la psicología clínica es una herramienta bastante común para mejorar la calidad de vida de las personas. Las reuniones con un experto en este campo pueden ser la mejor forma de afrontar problemas y situaciones que nos pueden causar grandes agobios y estrés en el día a día del lado espiritual. Lo mejor es que sabe adaptarse a personas de todas las edades, ya sean jóvenes o incluso mayores, y puede ser beneficioso para todos.

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e024248b6e3b7790ae480ff3078a78c3.pdf>