

*Nombre del Alumno***:** *Maria Cristel Cajija González*

*Nombre del tema***:** *La familia*

**:** *Técnicas terapéuticas de la familia y de pareja*

*Parcial***:** *Único*

*Nombre de la Materia***:** *Terapia de familia y pareja*

*Nombre del profesor***:** *Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura***:** *Lic. Psicología General*

*Cuatrimestre***:** *Noveno*

*Lugar y Fecha de elaboración*

 **Mapa Conceptual**

La planificación familiar engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden decidir cuál es el momento adecuado para ser padres, así como el número de hijos que desean tener.

**Planificación familiar**

Con el término alianza hacemos referencia a uniones relacionales positivas entre ciertos miembros del sistema familiar mientras que las coaliciones son uniones relacionales de dos o más miembros contra un tercero. La alianza entre los padres, por ejemplo, automáticamente los convierte en equipo parental

**Alianzas y coaliciones**

La "TRIANGULACIÓN" se refiere a la expansión de una relación diádica, agobiada de conflictos, con el fin de incluir a un tercero (por ejemplo, un hijo), lo cual da por resultado el "encubrimiento" o la "desactivación" del conflicto.

**Triangulación**

**Familiograma**

El Familiograma, también conocido como genograma, es un instrumento muy utilizado en la medicina familiar, la terapia familiar y todo ámbito de intervención en el que se tenga que estudiar el entorno familiar de un paciente o individuo

Violencia física, Violencia sexual, Violencia económica, Ciclo de la violencia, Fase de acumulación de tensión, Fase de explosión, Fase de arrepentimiento o luna de miel, Cuando la víctima es el varón

**Tipos de violencia**

**Disfuncionalidad de la familia**

Una familia disfuncional es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos (tanto física como emocionalmente) y felices.

**El holón de hermanos**

**Holón** de **hermanos** / Subsistema **hermanos**

Dentro de este contexto, los hijos se apoyan entre sí, se divierten, se atacan y, en general, aprenden unos de otros. En las familias numerosas, los **hermanos** se organizan en una diversidad de subsistemas con arreglo a etapas evolutivas.

**El holón conyugal**

Holón conyugal /subsistema conyugal

En este proceso se forma un sistema nuevo. Las pautas que se van estableciendo gobiernan el modo en que cada uno de los cónyuges se experimenta a sí mismo y experimenta al compañero dentro del contexto de la relación afectivo-sexual.

Holón individual o subsistema individual

El holón individual incluye el concepto de sí mismo (identidad personal) en contexto: familiar, social

**El holón individual**

**Reglas familiares**

Las reglas son formulaciones hipotéticas elaboradas por un observador para explicar la conducta de la familia. La regla es una inferencia, una abstracción, que explica la repetición de las conductas que se siguen en una familia

El estilo de crianza es un modelo de formación que, como padres realizamos; comprendiendo un conjunto de conductas, pensamientos, emociones y actitudes que proponemos a la crianza y educación de los hijos

1. Estilo de crianza autoritario
2. Estilo de crianza democrático
3. Estilos de crianza permisivo
4. Estilo de crianza negligente

: Es la primera forma de unión entre hombres y mujeres.

: Tiene lugar en la época del salvajismo

: Existe una pareja, aunque débil que permite tanto al hombre como a la mujer tener relaciones con otros miembros de la comunidad.

: Surge del matrimonio del mismo nombre en la época de la civilización

**Estilos de crianza**

**Tipos de familia**

**Familias tradicionales** Se caracterizan por poseer una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino.

**Familias en transición** En estas familias se han transformado considerablemente los roles y las estructuras de poder de los contratos matrimoniales tradicionales

Se distinguen las familias tradicionales, las familias en transición y las contraculturales

**Ciclo vital**

Conceptos que nos facilitan la comprensión del funcionamiento de una familia es el de ciclo vital, ya que brinda una idea de los cambios y las tareas que debe enfrentar el grupo familiar a lo largo de su desarrollo

**Familia consanguínea**

**Familia punalúa**

**Familia sindiásmica**

**Familia** **monogámica**:

La familia es la célula básica de la sociedad que históricamente se había concebido como el grupo de personas que cohabitan y comparten una vivienda y, sobre todo, lazos de parentesco.

***La Familia***

**Primera etapa:** El terapeuta sigue las reglas culturales de relación social. En esta etapa la preocupación del terapeuta es lograr que la familia se sienta cómoda. Se presenta y ayuda a la familia a presentarse ante él.

**Segunda etapa:** Se obtiene, la visión individualizada del problema. El terapeuta interroga a cada miembro de la familia acerca de cuáles son en su opinión los problemas de la familia.

**Tercera etapa:** Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros. Así como en la etapa anterior el terapeuta manejaba directamente la conversación

**Cuarta etapa:** La familia junto con el terapeuta lijan los objetivos. Al final de la primera entrevista es importante obtener de la familia una formulación suficientemente clara de los cambios que quieren alcanzar mediante la terapia

La primera entrevista determina, en gran manera, el tratamiento

**Primera entrevista**

**Fases de la primera entrevista**

Tras la finalización de la sesión, los miembros del equipo destinan alrededor de 10 minutos a contrastar la evaluación realizada hasta el momento y analizar la respuesta de la familia ante la intervención final.

**LA POST-SESIÓN**

TERAPIA FAMILIAR CON EL ENFOQUE DEL MENTAL RESEARCH INSTITUTE Este enfoque tiene como propósito el modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema para mantenerlo.

TERAPIA FAMILIAR NARRATIVA narrativa sostiene que la realidad objetiva influye en las personas a través del significado que le den las mismas dentro de un contexto histórico determinado.

**Otras alternativas de intervención**

El psicodrama, tal y como lo define su creador J.L Moreno, es “el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción”.

**Psicodrama**

Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia

**Constela** -**ciones**

La mediación es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes en conflicto.

**Mediación familiar**

**Espacio personal de familia y de pareja**

Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja.

El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente. No es un padre que da consejos. No es una madre que da cariño y comprensión, sufriendo empáticamente.

**Posición del terapeuta**

**TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA**

Referencias

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/417974344b6b126f57379c3ff577c822.pdf>