



Mi Universidad

CUADROS SINOPTICOS

Nombre del alumno: Nathasha Vanesa Aguilar Méndez

Nombre del tema: Unidad III “La familia” y unidad IV “Técnicas terapéuticas de la familia y de pareja”

Parcial: I

Nombre de la materia: Terapia de familia y de pareja

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9°

Pichucalco, Chiapas. 14 de junio de 2022

LA FAMILIA

FAMILIA

- es un grupo de potencia natural en la cual se establecen recíprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros.
- Posee estructura jerárquica dinámica y funcionamiento sistémico
- La familia es un elemento activo, nunca permanece estacionaria, sino que pasa de una forma inferior a otra superior, de igual manera que la sociedad evoluciona de un estadio a otro.

Familia consanguínea
Familia punalúa
Familia sindiásmica
Familia monogámica

CICLO VITAL

- 1. Encuentro
- 2. Constitución de la familia

- 1. se caracteriza por el investimento del otro de una carga afectiva y erótica importante
- 2. aquí la pareja toma la decisión de constituir una familia propia

TIPOS DE FAMILIAS

Tipologías de la familia según su organización y funcionamiento:

- Familias tradicionales
- Familias en transición

ESTILOS DE CRIANZA

es un modelo de formación que, como padres realizamos; comprendiendo un conjunto de conductas, pensamientos, emociones y actitudes que proponemos a la crianza y educación de los hijos

- Estilo de crianza autoritario
- Estilo de crianza democrático
- Estilos de crianza permisivo
- Estilo de crianza negligente

REGLAS FAMILIARES

- a) Reglas reconocidas
- b) Reglas implícitas
- c) Reglas secretas

HOLONOS

Describe las partes componentes de un sistema en tanto cada una se puede considerar al mismo tiempo un todo.

INDIVIDUAL: incluye el concepto de sí mismo (identidad personal) en contexto: familiar, social
CONYUGAL: Para que se forme una familia nueva dos adultos deben unirse.
DE HERMANOS: Constituyen para un/a menor el primer grupo de iguales en que participa.

DISFUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA

es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos (tanto física como emocionalmente) y felices.

1. Falta de comunicación familiar
2. Ausencia de límites y normas
3. Peleas entre los padres
4. Padres deficientes
5. Padre o madre ausente emocionalmente

6. Violencia intrafamiliar
7. Los problemas de adicciones
8. Los abusos en una familia disfuncional
9. Involucrar a los hijos en los conflictos

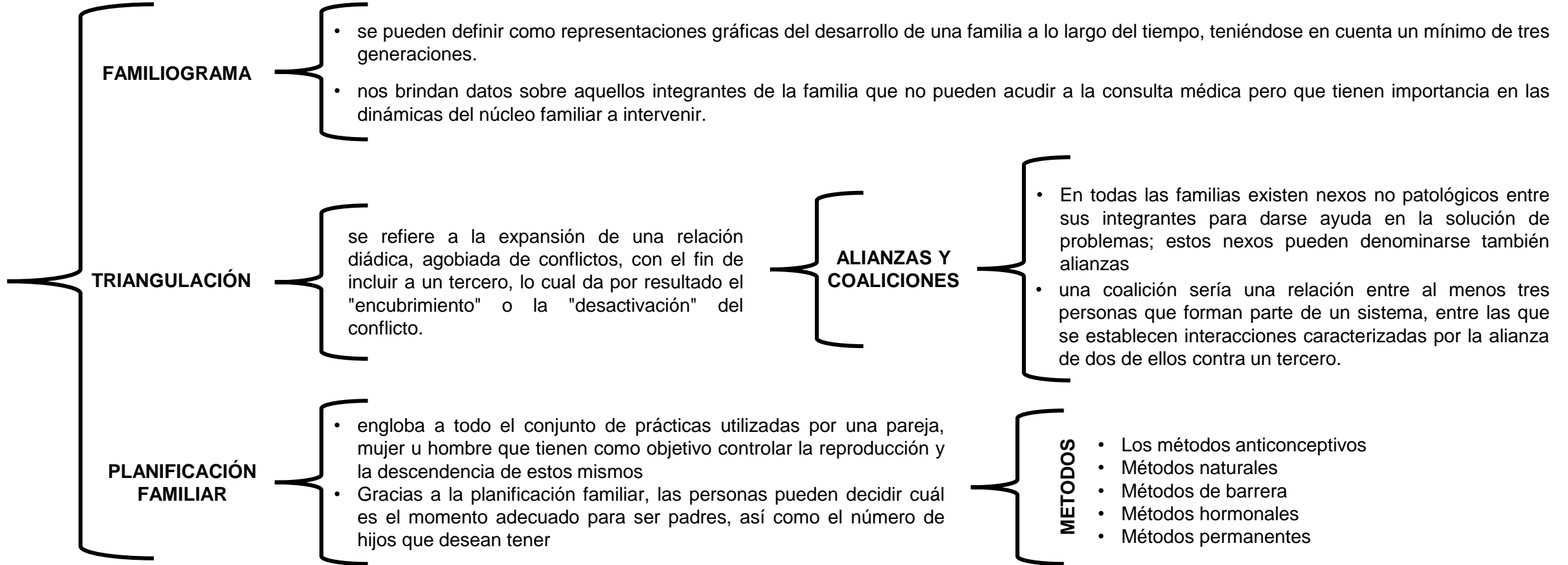
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

- es un problema grave que ocurre en todos los grupos sociales, profesiones, culturas y religiones
- Incluso popularmente se concibe al género masculino como el constituyente de los únicos agresores, pero la realidad es que en muchos casos las mujeres pasan a ser las agresoras, por lo que resulta que también ocurre en ambos géneros.

TIPOS

Violencia física
Violencia sexual
Violencia económica
Ciclo de la violencia
Fase de acumulación de tensión
Fase de explosión
Fase de arrepentimiento o luna de miel
Cuando la víctima es el varón

LA FAMILIA



TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

Primera entrevista

- A) Primera etapa: En esta etapa la preocupación del terapeuta es lograr que la familia se sienta cómoda
- B) Segunda etapa: Se obtiene, la visión individualizada del problema.
- C) Tercera etapa: Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros
- D) Tercera etapa: Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros

El lenguaje terapéutico

La terapia generalmente tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico, de tal manera que sea posible identificar la solución acorde con las expectativas de los pacientes

POSICIÓN DEL TERAPEUTA

El terapeuta es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente
Desde el comienzo, el terapeuta de familia debe tomar cierta posición de liderazgo

Espacio personal de familia y pareja

Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja

Mediación familia

- es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre las partes en conflicto
- El objetivo de las personas que acuden a una mediación familiar es llegar a acuerdos y mantener o conseguir una mejor relación con la contraparte

Técnicas de mediación

- conjunto de técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación
- Sesión informativa: en un primer encuentro, las partes expondrán al mediador/a su conflicto y sus respectivas opiniones para, a continuación, establecer entre todos los asuntos a resolver, que se irán tratando en las sesiones posteriores.
- Intercambio de información: las partes comparten información y buscan alternativas posibles y/o deseadas.

Constelaciones

- Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia.
- La teoría sobre la que se basa esta técnica es que las personas poseemos ciertos anclajes negativos inconscientes, que nos transmiten sentimientos dolorosos y de los cuales a veces no sabemos desprendernos

PSICODRAMA

es “el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, del tratamiento del individuo con métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción”.