



Súper Nota

Nombre del Alumno Rossy Valentina Villegas López

Nombre del tema Introducción a la terapia de familia y pareja. La pareja.

Parcial 1er

Nombre de la Materia Terapia de familia y de pareja.

Nombre del profesor Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 9no

Introducción a la terapia de familia y de pareja

Es un tipo de psicoterapia en la que se interviene sobre una unidad familiar; o sea, padre, madre, hijos, abuelos, tíos, etc.

Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto o crisis.

Modelos

Psicoanalítico

Está basado en la teoría de la represión. Se centra en los datos de los procesos inconscientes.

Conductismo

La terapia se dirige a determinar conductas inadaptadas, cuando son identificadas el terapeuta prepara un programa de procedimientos.

Biofísico

Presume que los factores como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.

Cognitivo

Es una terapia que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa la vida de las personas.

La pareja

Sistemático

Considera a la familia como un sistema de identidad propia y un proceso de desarrollo evolutivo dinámico interno y externo

La formación de la pareja

El medio social y la familia influyen en la elección de la pareja. Cualquiera puede elegir a alguien como pareja, dicha elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose entre ellos mismos.

El amor

El amor se tiene idealizado, se ve como puro, universal, eterno; a esto nos referimos con amor romántico. Hoy en día sabemos que debemos buscar un amor inteligente.

La pareja

Unión de dos personas que comparten lazos amorosos, de carácter íntimo

Los celos

Son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen hacia otra persona.

Infidelidad

Consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual.